

# Waarom moet ik me laten dopen?

## A. Vragen over de doop

1. Wat is de doop eigenlijk?
2. Waarom moet ik mij nog laten dopen? Ik geloof toch al in Jezus!
3. En hoe gaat dat eigenlijk, dopen?

## B. Wat is de doop?

De doop is letterlijk een onderdompeling in water. Dopen = onderdompelen. Jezus is zelf gedoopt met de doop van Johannes de Doper. Hij, Johannes, doopte heel veel mensen. Vandaar ook zijn bijnaam: de Doper 😊.

Toen kwam Jezus vanuit Galilea naar de Jordaan. Hij kwam bij Johannes om door hem gedoopt te worden. Maar Johannes wilde hem tegenhouden en zei: 'Waarom bent u bij mij gekomen? Ik zou juist door u gedoopt moeten worden!' Jezus zei: 'Toch moet je het doen, want wij moeten alles doen wat God van ons vraagt.' Toen deed Johannes wat Jezus vroeg.

Jezus werd gedoopt. Zodra hij weer uit het water kwam, ging de hemel open. Jezus zag dat de Geest van God naar hem toe kwam in de vorm van een duif. En Gods stem klonk uit de hemel: 'Hij alleen is mijn Zoon. Mijn liefde voor hem is groot.'

(Matteüs 3:13-17)

Met de doop van Johannes maakten mensen zich klaar voor de komst van Jezus (lees daarover heel Matteüs 3). Nu lijkt de doop van Jezus wel veel op die van Johannes, maar hij heeft toch een andere betekenis. Want de christelijke doop kijkt niet vooruit, maar terug op de komst van Jezus. Daarom is het verschil tussen de doop van Johannes en de doop van Jezus als die van een voorbereiding en het vieren van het feest zelf.

Een korte samenvatting van de betekenis van de doop van Jezus kun je vinden in Matteüs 28:18-20:

Jezus kwam dichterbij en zei tegen de leerlingen: 'God heeft mij alle macht gegeven, in de hemel en op de aarde. Jullie moeten naar alle volken gaan, zodat iedereen mijn leerling kan worden. Jullie moeten de mensen dopen in de naam van de Vader en van de Zoon en van de heilige Geest.

Leer de mensen om zich te houden aan alles wat ik jullie verteld heb. En vergeet nooit: ik ben altijd bij jullie, totdat de nieuwe wereld komt.'

Wat in deze woorden van Jezus opvalt is, dat dopen geen vrije keuze is. Jezus schrijft de doop voor. Iedereen, die leerling van Jezus wordt, "moet" worden gedoopt.

Verder staan hier de woorden, die bij de doop worden uitgesproken: Ik doop jou in de naam van de Vader en van de Zoon en van de heilige Geest. Nee, dit 'in de naam van' betekent NIET namens/in opdracht van. Het betekent dat je wordt gedoopt of 'ondergedompeld in' de namen van de Vader en de Zoon en de heilige Geest.

Beeldspraak natuurlijk. Dit wil zeggen dat God en Jezus en de heilige Geest zich helemaal aan jou verbinden. Voortaan kun je niet meer los van God leven. Want God is altijd bij jou en om jou heen!

## Eigen aantekeningen:

De doop van Jezus plukt de vruchten van de komst en het werk van Jezus.

De doop is een verklaring van God, de Vader, dat hij jou adopteert als zijn kind.

De doop is ook een verklaring van God de Zoon, Jezus, dat hij jouw redder en heer is. Jezus heeft jouw zonden op het kruis gedragen en jou zo van de dood gered. Hij heeft jou met zijn bloed gekocht en is daarom jouw eigenaar/heer.

De doop is ook een verklaring van de heilige Geest, dat hij in jou wil wonen en jou zal helpen om van Jezus te leren en hem te volgen.

### C. Waarom moet ik mij laten dopen? Ik geloof toch al! Over wat de doop met je doet

Dit is het korte antwoord:

#### **De doop is heel belangrijk!**

Waarom?

1. Het is een onmisbare ontmoeting met God. Hij 'besnijdt' je hart en jij laat je oude los-van-Jezus-leven begraven. Dit is echt nodig om met Jezus verder te kunnen gaan.
2. Door je te laten dopen geef je ook een officiële verklaring: Dit doe ik, omdat ik bij Jezus wil horen. Trouwen doe je ook niet zonder stadhuis. Trouwen met Jezus, je bruidegom, kan niet zonder de doop. Daarom heeft Jezus zelf de doop verplicht gemaakt.
3. Wie bij Jezus wil horen, wil ook bij zijn familie horen. Daarom is je doop ook een feest met en voor je familie van Jezus. Je zegt: ik wil ook bij jullie horen!

En hier volgt nog meer informatie:

#### **1. Een onmisbare ontmoeting met God**

Ja, mensen geloven al in Jezus vooraf aan hun doop. Anders zouden ze zich ook niet laten dopen! Maar als je al in Jezus gelooft, waarom moet je je dan ook nog laten dopen? Je hebt toch met Jezus alles al?

Het korte antwoord is: omdat Jezus zegt dat we ons moeten laten dopen. Jezus zei zelf tegen Johannes, toen hij Jezus niet wilde dopen: 'Toch moet je het doen, want wij moeten alles doen wat God van ons vraagt.' Geloven is doen wat Jezus van jou vraagt. Als Jezus zegt dat je je moet laten dopen en je doet het niet, doe je dan wat Jezus zegt?? Nee-zeggen tegen de doop is nee-zeggen tegen Jezus en hem niet gehoorzamen.

Het lange antwoord is dat de doop ook iets met je doet, wat je nodig hebt op je levensreis met Jezus. God besnijdt door de doop namelijk je hart. Dat lezen we in Kolossenzen 2:11-13:

Door Christus is er een einde gekomen aan jullie zondige bestaan. Dat gebeurde toen jullie gedoopt werden. Want de doop is een soort besnijdenis. Het is niet een gewone besnijdenis door mensen, maar het is een teken dat je bij Christus hoort. Jullie zijn gedoopt. Toen zijn jullie eigenlijk samen met Christus begraven. Maar God heeft Christus uit de dood laten opstaan. En omdat jullie geloven in die kracht van God, zijn jullie samen met Christus opgestaan. Vroeger waren jullie eigenlijk dood. Want jullie hoorden niet bij Gods volk, en jullie deden slechte dingen. Maar God heeft al jullie zonden vergeven, en jullie samen met Christus levend gemaakt.

Best een moeilijke tekst. En de Nieuwe Bijbelvertaling (NBV) hiernaast maakt dat al helemaal niet beter. Maar wat je in ieder geval wel meteen kunt begrijpen, is dat de doop een soort besnijdenis is. Er gebeurt dus echt iets, als je gedoopt wordt.

Om te begrijpen wat er gebeurt, moet je weten dat God al in het Oude Testament belooft dat hij in de toekomst de harten van zijn mensen zal

#### **Eigen aantekeningen:**

Mensen vragen vaak wat er gebeurt, als iemand plotseling sterft zonder gedoopt te zijn. Geen probleem! De doop is duidelijk voor het leven hier op aarde en niet voor in de hemel! Ben je bij God in de hemel, dan heb je de doop niet meer nodig.

In hem bent u ook besneden, niet door mensenhanden, maar met de besnijdenis van Christus, door het afleggen van het aardse lichaam. Toen u gedoopt werd bent u immers met hem begraven, en met hem bent u ook tot leven gewekt, omdat u gelooft in de kracht van God die hem uit de dood heeft opgewekt. U was dood door uw zonden en door uw onbesneden staat, maar God heeft u samen met Christus levend gemaakt toen hij ons al onze zonden kwijtschold. (Kolossenzen 2:11-13, NBV)

besnijden, “zodat u hem weer met hart en ziel zult liefhebben en in leven zult blijven” (Deuteronomium 30:6).

God raakt in het moment van de doop ons hart aan. Paulus zegt, dat God ons besnijdt. Zo neemt God elke belemmering in ons hart en leven weg, zodat het leven van Jezus echt door ons heen kan gaan stromen, om in de buurt van de beeldspraak te blijven. God maakt ons hart open voor Jezus. Best handig, ja onmisbaar (!), als je Jezus wilt volgen!

Als je Kolossenzen 2 goed leest, dan zie je dat de doop nog iets met je doet. Je wordt met Jezus begraven. Hetzelfde zegt Paulus in Romeinen 6:3-4:

Jullie weten wat de doop betekent. De doop laat zien dat we bij Jezus Christus horen. Door onze doop zijn we eigenlijk samen met hem gestorven en begraven. En door onze doop leven wij nu als nieuwe mensen. Want Christus leeft! Onze machtige Vader heeft hem laten opstaan uit de dood.

Kijk, op het moment dat je in Jezus gaat geloven, ben je met hem verbonden. Dan geldt ook voor jou wat voor Jezus geldt. Zijn dood is ook jouw dood. Zijn leven is ook jouw leven. Maar blijkbaar wordt wat al werkelijkheid is, ook door de doop aan jou voltrokken. De dood en de begrafenis van Jezus worden, zegt Paulus, door de doop jouw dood en begrafenis. Geloof en doop hebben elkaar dus nodig en verwijzen naar elkaar. Je gelooft in en bezit al wat de doop nog met je gaat doen, en de doop doet dat, omdat je het al gelooft.

Gedoopt worden is dus dood gaan en begraven worden. Dopen is immers onderdompelen. Daarom werd het woord ‘dopen’ in Jezus’ tijd gebruikt voor het vergaan van een schip in de golven. Zo ziet Paulus in de doop ons oude leven zonder Jezus vergaan. Het doopwater wordt het graf van ons oude leven. Het is echt voorbij. God begraaft het zelfs door de doop.

Het praktische belang voor ons leven is enorm! En Paulus wil in Romeinen 6 zijn lezers deze dooplessen dan ook in herinnering roepen: “Jullie weten wat de doop betekent.”

Wat betekent het dan dat ons oude leven voorbij is? Voor Paulus betekent dit minstens vier dingen (Romeinen 6:1-14):

- we delen in Jezus’ dood om te delen in Jezus’ leven;
- als we dood zijn gegaan, dan zijn we ook dood voor de zonde; daarom heeft de zonde geen recht meer over ons,
- en ook geen macht meer over ons;
- en daarom zijn we vrij om nee te zeggen tegen de zonde en om ja te zeggen tegen God.

Paulus trekt in Romeinen 6:11 deze conclusie: Zo moet je jezelf zien: dood voor de zonde, maar levend voor God, omdat je in de dood en het leven van Jezus deelt.

Nu kunnen we ook Petrus begrijpen, die de doop een vraag aan God om een goed geweten noemt:

Nu worden jullie ook uit een slechte wereld gered door water. Want door het water van de doop kun je gaan leven zoals God het wil. Het water van de doop wast niet het vuil van je lichaam, maar laat zien dat je bij Christus hoort.  
(1 Petrus 3:21)

### Eigen aantekeningen:

Het is dus niet zo vreemd dat de bijbel de doop “het bad van de wedergeboorte” noemt (Titus 3:5, NBV) en dat Jezus ook naar de doop verwijst, als hij het heeft over een nieuw leven met God (Johannes 3:5, NBV).

Weet u niet dat wij die gedoopt zijn in Christus Jezus, zijn gedoopt in zijn dood? We zijn door de doop in zijn dood met hem begraven om, zoals Christus door de macht van de Vader uit de dood is opgewekt, een nieuw leven te leiden.  
(Romeinen 6:3-4, NBV)

Dit is niet zo raar als het misschien eerst lijkt. Iemand die bijvoorbeeld een koninklijke onderscheiding krijgt, is daadwerkelijk onderscheiden op het moment dat het besluit is gevallen. Maar de onderscheiding wordt hem of haar nog wel uitgereikt. Dat is de uitreiking! Pas dan heeft hij of zij de onderscheiding gekregen.

... het water van de doop, waardoor u nu wordt gered. De doop wast niet het vuil van uw lichaam, het is een vraag aan God om een zuiver geweten.  
(1 Petrus 3:21, NBV)

God begraaft ons oude leven in het doopwater, zodat het definitief achter ons ligt en we een nieuw leven kunnen beginnen. Onze vraag aan God om een zuiver geweten en onbesmet blazoen krijgt een positief antwoord!

#### Conclusie:

De vraag is: Waarom moet ik gedoopt worden? Als ik toch al geloof, wat geeft de doop mij dan nog extra?

Nu kun je dit antwoord begrijpen: in de doop ontmoet God jou en jij ontmoet God. God 'besnijdt' je hart en doet met, in en door de doop wat je door je geloof in Jezus al hebt: God dood en begraaft je oude los-van-Jezus-leven in het doopwater. Het heeft iets definitiefs. En volgens Jezus heb je dit echt nodig om met hem verder te kunnen gaan.

## **2. Een officiële verklaring**

De doop is een vraag aan God om een goed geweten. Dat leert ons nog iets over de doop.

In de doop is God bezig. Hij besnijdt ons hart en hij begraaft ons oude leven. Wij ondergaan de doop. Wij *worden* immers gedoopt. Niemand doopt zichzelf. Dat zou theoretisch natuurlijk kunnen (zoals je ook zelf een duik in het zwembad kunt nemen). Maar het zou ongepast zijn.

Want dopen is toch echt iets dat in opdracht van God met je wordt gedaan. Zodat duidelijk is, dat niet ik, maar dat God mij doopt.

Maar dat wil niet zeggen dat ik niets mag zeggen. Integendeel!

Als ik mij laat dopen, dan zeg ik daarmee heel veel. Mijn doop is behalve een vraag van mij aan God (zie boven), ook mijn officiële verklaring:

- Ik zeg tegen Jezus: ik wil mijn oude leven achter me laten.
- Ik zeg tegen mezelf: ik heb een nieuw hart nodig.
- Ik zeg tegen mijn familie van Jezus: jullie zijn mijn familie. Ik wil bij jullie horen.

Duidelijker dan Paulus, kunnen we het niet zeggen. Door je te laten dopen, maak jij alles en iedereen duidelijk, dat jij voor Jezus gaat:

Jullie zijn gedoopt in zijn naam. Door jullie doop zijn jullie helemaal bij hem gaan horen.  
(Galaten 3:27)

Als een voetballer verhuist naar een nieuwe club, wordt hij officieel aan de pers gepresenteerd als speler van zijn nieuwe club. De doop is ook een soort officiële presentatie ter gelegenheid van onze transfer van ons leven los van God naar ons nieuwe leven met Jezus!

Hij redde ons allemaal uit de macht van het kwaad. En hij bracht ons in de nieuwe wereld van zijn Zoon Christus, van wie hij zo veel houdt.  
(Kolossenzen 1:13)

Dat we nu bij Jezus horen, is een officiële presentatie en liefdesverklaring van ons aan onze God en Jezus waard! Het is raar om niet te willen komen, als Jezus dat voor ons wil organiseren!

## **3.: Lid worden van de familie van Jezus**

Hierboven is al even een belangrijke betekenis van de doop genoemd, waarop we hier nog willen terugkomen. Een leerling van Jezus hoort namelijk bij de familie van Jezus. Niet in theorie, maar ook in de praktijk. Een leerling alleen en op zichzelf is een rare figuur. Daarom dopen we je pas, als je begrijpt dat je daarmee ook lid wordt van de

## **Eigen aantekeningen:**



U allen die door de doop één met Christus bent geworden, hebt u met Christus omkleed (Galaten 3:27, NBV).

Meer over de praktijk van Jezus als een jas aandoen: Efeziërs 4:20-5:21.



familie van Jezus. Nee, niet alleen op papier, maar ook in de praktijk. We verwachten dat je mee gaat doen en lief en leed van de familie gaat delen, omdat je er bij hoort.

Het menselijk lichaam is één geheel, maar het bestaat uit veel delen. En al die verschillende delen vormen samen dat ene lichaam. Net zo vormen wij samen één lichaam, want we horen allemaal bij Christus. We zijn allemaal gedoopt. We hebben allemaal die ene heilige Geest gekregen. Dat geldt voor Joden en voor niet-Joden, voor slaven en voor vrije mensen. Wij vormen samen één geheel.  
(1 Korintiërs 12:12-13)

#### D. Hoe gaat dat eigenlijk, dopen?

Er zijn geen regels. We dopen het liefst met de hele familie van Jezus erbij, op een zondag, in een bad, door onderdompeling, en in de naam van de Vader en de Zoon en de heilige Geest.

Natuurlijk maken we er een groot feest van en natuurlijk mag je vertellen waarom je je laat dopen. Je doopkleren mag je zelf kiezen. Alles gaat heel netjes en er is niets waarvoor je je hoeft te schamen. En als je bepaalde wensen hebt, vraag gerust.

In Hart van Osdorp zijn we ook altijd op zoek naar nieuwe vormen. De doop is altijd zo snel voorbij. Een hoogtepunt in je leven dat bijna nog korter duurt dan 'dag en hallo' zeggen! In de oude kerk maakten ze van dopen veel meer werk dan wij in onze wat kale nieuwere tradities hebben meegekregen. In het Milaan van Ambrosius (een kerkvader) was dopen omringd door opgeteld ongeveer 12 symbolen en rituelen. Dat is voor ons niet haalbaar (wij hebben om te beginnen al geen doopkapel), maar wel stimuleerde dit voorbeeld uit het Milaan van de vierde eeuw ons om na te denken hoe wij anno hier en nu dopen meer accent kunnen geven, waardoor het meer een gebeurtenis wordt en niet in een flits voorbij is.

Daarom nemen onze dopelingen een zwarte sjaal mee het doopbad in, die ze voor de doop in het water gooien als symbool van hun afscheid van het oude leven zonder Jezus. Na de doop zalven we hen met olie. Dat deed Ambrosius ook als teken van de heilige Geest, die de dopeling wordt geschonken. Graag leggen we onze dopelingen ook de handen op, met een profetisch woord.

Er is nog veel meer mogelijk. Ons doel is dat de doop een gebeurtenis wordt, die we voor ons zien: een verhuizing naar Gods nieuwe wereld. Fantastisch, dat zoiets bestaat. God is goed!

#### Vragen voor de groepsbespreking:

1. Heb je vragen over dit verhaal?
2. Begrijp je het verschil tussen de doop van Johannes en de doop van Jezus/christelijke doop?
3. Wat betekenen de woorden die bij elke doop van Jezus worden uitgesproken: 'Ik doop jou in de naam van de Vader en van de Zoon en van de heilige Geest'?
4. Wat zeggen de Vader en de Zoon en de Geest tegen jou door de doop?
5. Begrijp je waarom je de doop nodig hebt?
6. In het praatje wordt ook gezegd wat jij zegt door je te laten dopen:

*# Ik zeg tegen Jezus: ik wil mijn oude leven achter me laten.  
# Ik zeg tegen mezelf: ik heb een nieuw hart nodig.  
# Ik zeg tegen mijn familie van Jezus: jullie zijn mijn familie.  
Ik wil bij jullie horen.*

Ben je het hiermee eens? Kun jij dit ook zeggen?

7. Wat vind je van die beeldspraak: 'Jezus als een jas aandoen'?
8. Nog vragen over de gang van zaken tijdens de doop?

#### Eigen aantekeningen:

Een lichaam is een eenheid die uit vele delen bestaat; ondanks hun veelheid vormen al die delen samen één lichaam. Zo is het ook met het lichaam van Christus. Wij zijn allen gedoopt in één Geest en zijn daardoor één lichaam geworden, wij zijn allen van één Geest doordrenkt, of we nu Joden of Grieken zijn, of we nu slaven of vrije mensen zijn.  
(1 Korintiërs 12:12-13, NBV)

## Jezus is de baas!

---

## Eigen aantekeningen:

### A. Waar staan we?

Vorige week les over de doop.

De doop is een begrafenis: afscheid van je oude los-van-God-leven

De doop is een opstanding, een nieuw leven beginnen.

Vraag: hoe ziet dit nieuwe leven eruit?

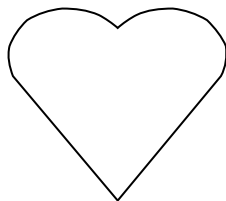
### B. Wat is het nieuwe leven met Jezus?

#### B1. Jezus, de liefde van je hart.

Niet: een pakhuis aanleggen van kennis...



... maar de liefde van je hart.



Geloven is een leven, een leven achter Jezus aan ("Kom, ga met mij mee"), in vuur en vlam voor je bruidegom, je vriend, je redder, je heer. Want hij gaf zijn leven voor jou.

Geloven is dus liefde. En liefde is doen.

#### B2. Geloven is doen.

Geloven is dus liefde. En liefde is doen.

Jezus is mijn heer/Jezus is de baas!

Doen = gehoorzamen.

Ik houd van jullie, net zoals de Vader van mij houdt.  
Doe wat ik van je vraag. Want dan blijft mijn liefde je leiden.  
Ook ik heb altijd gedaan wat de Vader van mij gevraagd heeft.  
En zijn liefde heeft mij altijd geleid.  
(Johannes 15:9-10)

### B3. Wat te doen?

Eén van hen, een wetsleeraar, stelde Jezus een vraag. Hij zei: 'Meester, wat is de belangrijkste regel in de wet?' Hij hoopte dat Jezus iets verkeerd zou zeggen.

Jezus antwoordde: 'De eerste en belangrijkste regel is deze:

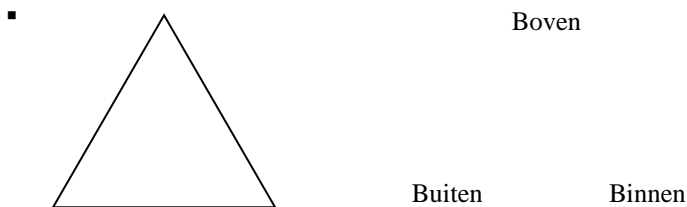
«De Heer is je God. Je moet van hem houden met je hele hart, met je hele ziel, en met je hele verstand.»

Maar de tweede regel is net zo belangrijk:

«Van de mensen om je heen moet je evenveel houden als van jezelf.»

Die twee regels zijn de basis van de wet en van de andere heilige boeken.'

(Matteüs 22:37-40)



- liefde is doen:  
goed doen / opbouwen
- jezelf
- en dus iedereen
- heel = alles: geen reserves, achterdeuren, uitvluchten
- heel = overal: alle kamers van je leven
- heel = altijd: 24/7

Concreter:

#### **Twintig leefregels van Jezus:**

- 1 Ga anders denken. (Marcus 1:15)
- 2 Ga met mij mee. (Matteüs 4:17-20)
- 3 Laat je licht schijnen. (Matteüs 5:14-16)
- 4 Eer alles wat God zegt. (Matteüs 5:17-20)
- 5 Maak het weer goed. (Matteüs 5:23-25)
- 6 Wees trouw. (Matteüs 5:27-30)
- 7 Ja is ja, nee is nee. (Matteüs 5:33-37)
- 8 Doe meer dan het gewone. (Matteüs 5:38-42)
- 9 Heb je vijanden lief. (Matteüs 5:43-45)
- 10 Blijf groeien. (Matteüs 5:46-48)
- 11 Reken op weerstand. (Matteüs 5:10-12)
- 12 Doe ongezien goed. (Matteüs 6:1-4)
- 13 Durf ongemerkt te vasten. (Matteüs 6:16-18)
- 14 Bid echt. (Matteüs 6:5-8)
- 15 Bid: Onze Vader. (Matteüs 6:9-13)
- 16 Zoek hemelse rijkdom. (Matteüs 6:19-24)
- 17 Wees niet bezorgd. (Matteüs 6:25-32)
- 18 Eerst God. (Matteüs 6:33-34)
- 19 Veroordeel niemand. (Matteüs 7:1)
20. Doe ook zelf wat je anderen graag ziet doen. (Matteüs 7:12)

**Eigen aantekeningen:**

### C. Hoe dan?

“Kom, ga met mij mee”, zegt Jezus. Dat is dus een weg/route/reis.

Jezus is onze leraar, en wij zijn leerlingen. Een goede leerling is leergierig (= liefde); en zelfs de beste leerling heeft nog geen diploma.

#### Wie en wat helpt?

- De heilige Geest

Hij heeft ons gered. Niet omdat wij dat verdienen door onze goede daden, maar omdat hij medelijden met ons had. Door onze doop zijn we een nieuw leven begonnen. Dankzij de heilige Geest leven we als nieuwe mensen. God heeft ons allemaal zijn Geest gegeven, dankzij Jezus Christus, onze redder. We zijn dus gered omdat God goed voor ons is. We zullen het eeuwige leven krijgen. Daar vertrouwen we op. (Titus 3:5-7)

- Gebed

Ik bid dat jullie liefde steeds groter wordt. Want dan zullen jullie steeds meer weten en begrijpen. Dan weten jullie wat echt belangrijk is. Dan zullen jullie goed leven, als mensen die gered zijn door Jezus Christus. Dan leven jullie tot eer van God. En dan zullen jullie volmaakt en zuiver zijn op de dag dat Christus terugkomt. (Filippenzen 1:9-11)

- Leven van Gods goedheid/genade/liefde

God heeft laten zien dat hij goed is, en dat hij alle mensen wil redden. Zijn goedheid helpt ons om betere mensen te worden. Zodat we niet kunnen zeggen tegen een leven zonder God en tegen onze slechte verlangens. Dan kunnen we in deze wereld een wijs en eerlijk leven leiden, zoals God het wil. (Titus 2:11-12)

- Vernieuw je denken

Wordt niet gelijkvormig aan deze wereld, maar wordt hervormd door de vernieuwing van uw denken, opdat gij moogt erkennen wat de wil van God is, het goede, welgevallige en volkomene. (Romeinen 12:2, NBG 1951)

- Verander je leven (bekeer je)

Vroeger hoorden jullie bij het donker, maar nu horen jullie bij het licht van de Heer. Leef als kinderen van dat licht. Want alleen in dat licht kunnen goedheid, eerlijkheid en trouw groeien. Probeer dus steeds te bedenken wat de Heer van jullie vraagt! (Efeziërs 5:8-10)

- Begin maar; zet een stap, 1 voor 1.

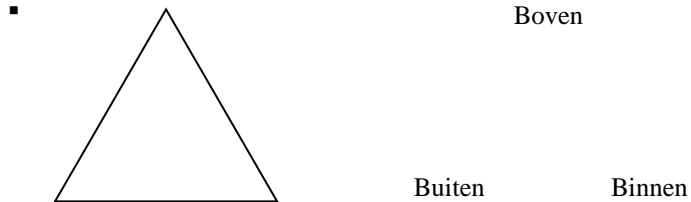
‘Hoe lang gaat het nog duren voordat jullie een keus maken?’ (1 Koningen 18:21)

### Eigen aantekeningen:



### Vragen voor de groepsbespreking na het eten:

1. Heb je vragen over het praatje?
2. Begrijp je het verschil tussen praten en doen?
3. Begrijp je het verschil tussen doen omdat het moet en doen omdat je wilt?  
Dit is het verschil tussen moeten en ontmoeten.
4. Wat leer je van 'de driehoek'?



5. Wat maakt voor jou leven met Jezus moeilijk?
6. Wat kan jou helpen?
7. Wat heb je aan de hulp uit dit praatje?

### Huiswerk

Probeer elke dag een leefregel van Jezus (blz. 2) te doen, schrijf op wat er lukte en niet, en vertel ons volgende week hoe het ging.

### Eigen aantekeningen:

# Bidden voor de doop

---

## A. Waar staan we?

Les 1 ging over de doop.

De doop is een begrafenis: afscheid van je oude los-van-God-leven

De doop is een opstanding, een nieuw leven beginnen.

Les 2 ging over het nieuwe leven met Jezus, omdat er liefde is tussen Jezus en jou.

Les 3 gaat over bidden. Biddend bereiden we ons voor op de dood van ons oude leven in de doop en de opstanding van ons nieuwe leven met de onze Heer Jezus.

## B. Afscheid nemen van ons oude leven.

### B.1. TWEE GEBEDEN OM MEZELF AAN JEZUS TE GEVEN

#### I. IK VRAAG GOD OM HULP

Mijn God,

in Jezus' naam zeg ik

dat u mijn God bent,

en dat Jezus mijn Heer en mijn God is.

Ik wil met Jezus leven. Daarom doe ik wat hij zegt.

Ik kom nu bij u. En ik vraag u om mij te helpen.

Laat mij zien hoe u denkt over mij.

Laat mij horen wat u zegt over mij.

Laat mij weten wat ik moet doen.

Ik nodig nu de heilige Geest uit om hier te komen.

Ik luister naar u en ik gehoorzaam u.

Ik vraag u ook om mij te beschermen

tegen aanvallen van de duivel of boze geesten.

Geef dat ik goed kan denken en geef dat ik niet word afgeleid.

Mijn hart en mijn ziel en mijn gedachten zijn voor u.

God, ik wil dat u alles van mij weet,

ik wil dat u weet wie ik ben.

Kijk in mijn hart, onderzoek al mijn gedachten.

Kijk of ik leef zoals u dat wilt,

en leid me op de weg die u wijst.

Amen!

*(De laatste 5 regels van dit gebed komen uit Psalm 139:23-24.)*

#### II. KIEZEN VOOR VRIJHEID

In de naam van Jezus zeg ik dat Jezus hier de baas is.

Jezus is de baas over mijn leven. Ik zeg dat ik bij Jezus hoor!

Daarom hebben de duivel en alle kwade geesten geen macht over mij.

In de naam van Jezus bind ik de duivel en alle kwade geesten vast.

In de naam van Jezus geef ik het bevel aan de duivel en alle kwade geesten dat jullie mij geen pijn mogen doen. Jullie moeten nu zwijgen.

In de naam van Jezus zeg ik dat de duivel en alle kwade geesten mij nu moeten loslaten en moeten weggaan.

Ik ben nu vrij om naar God te luisteren.

Ik ben vrij om God te begrijpen.

Ik ben vrij om te doen wat God aan mij vraagt.

*(Over vastbinden en weggagen: Mattheüs 12:28-30; 16:19.)*

*(De laatste tekst is niet te verwarren met Johannes 20:23, die over de volmacht van vergeven gaat.)*

## B.2. UIT DE MACHT VAN HET KWAAD

We geven de duivel invloed op ons leven, als we in contact zijn geweest met dingen van de duivel. Wat zijn dingen van de duivel? Dingen die bij hem horen en niet bij God. Deze dingen doen iets in je leven. Ze geven de duivel een handvat om je vast te pakken. Zo krijgt hij een plek, invloed in je leven. (Efeziërs 4:27)  
Ook als je dat niet wilt.

(Over dingen van de duivel: Deuteronomium 18:9-14.)

### DINGEN VAN DE DUIVEL

- andere goden dan God
- ontmoetingen met geesten of met mensen (ouders, familie, anderen) die dood zijn
- contact zoeken met geesten (glaasje draaien, overleden mensen, engelenkaarten)
- de toekomst voorspellen (handlezen, horoscopen, naar een medium gaan, koffiedik kijken, theebladeren lezen, tarotkaarten)
- bescherming zoeken bij mediums of bij priesters
- mensen vervloeken (voodoo, kwaad spreken, kwaad toewensen)
- witte of zwarte magie, wicca, hekserij
- porno
- films en games met veel geweld of seks
- muziek, boeken, tijdschriften en Tv-programma's die angst of dromen of slechte gedachten (geweld of verboden seks) veroorzaken
- ideeën, gedachten of geloof dat Jezus niet eert
- reiki
- beelden, sieraden, steentjes of andere spullen die je geluk moeten brengen of beschermen (het boze oog)
- ervaringen die je bang maken of in de war
- ervaringen of gebeurtenissen die in je hoofd blijven terugkomen (plakken)
- iets anders: ...

### NOG EEN PAAR DINGEN VAN DE DUIVEL:

1. Heb je wel eens een geest in je kamer gezien, gehoord of gevoeld? Denk ook aan een ontmoeting met iemand van wie je houdt, die al overleden was.
2. Heb je wel eens last van angst in je dromen?
3. Heb je (vroeger) vriendschap gesloten met een geest of engel of met iemand die jijzelf bedacht?

## B.3. IK VRAAG GOD OM MIJ TE LATEN ZIEN WAAR HET KWAAD MACHT OVER MIJ HEEFT

### IK VRAAG GOD OM HULP

Mijn God, in Jezus' naam bid ik,  
dat u mij alle dingen van de duivel in mijn leven laat zien,  
dingen van vroeger en dingen van nu.

Doe de ogen van mijn hart open.  
Dan kan ik zien wat de heilige Geest mij laat zien.  
Doe de oren van mijn hart open.  
Dan kan ik horen wat de heilige Geest tegen mij zegt.

God, ik wil dat u alles van mij weet,  
ik wil dat u weet wie ik ben.  
Kijk in mijn hart, onderzoek al mijn gedachten.  
Kijk of ik leef zoals u dat wilt,  
en leid me op de weg die u wijst.

Amen!

#### **B.4. IK RUIM HET KWAAD OP IN JEZUS' NAAM**

##### **IK VRAAG GOD VERGEVING**

In Jezus' naam zeg ik,  
dat ik slechte dingen heb gedaan en tegen u,  
mijn God, *(als het zo is: en tegen anderen en tegen mijzelf)* heb  
gezondigd.

Ik heb *(vul hier je slechte dingen in)*.

Ik heb er spijt van dat ik u en uw waarheid heb geruild voor mijn eigen  
oplossing.

Ik vraag u vergeving.

Dank u wel, dat u mij vergeven hebt in Jezus' naam.

##### **IK RUIM MIJN LEVEN OP**

In Jezus' naam doe ik uit mijn leven weg

*(noem de dingen van de duivel in jouw leven één voor één).*

In Jezus' naam maak ik mijn relatie met deze dingen van de duivel  
kapot en maak ik mijzelf van deze dingen los.

In Jezus' naam vernietig ik elke invloed van deze dingen op mijn leven.

In Jezus' naam kies ik ervoor God altijd te geloven. U bent de God die  
mij redt en mij beschermt.

##### **IK VRAAG OM DE HEILIGE GEEST**

Mijn God, ik vraag u nu om mijn hart en mijn ziel  
en mijn denken te genezen en te zegenen.  
Vult u de opgeruimde plekken in mij met uw heilige Geest.

Ik heb mijn leven nu opgeruimd  
en ik kies ervoor te geloven dat ik bij Jezus hoor.

De duivel heeft geen plek in mijn leven.

In Jezus' naam!

Amen.

## C. Welkom zeggen tegen ons nieuwe leven.

### C.1. IK GELOOF

Ik geloof in één God. Hij alleen is God. Alle andere goden zijn afgoden. Hij leeft en hij spreekt. Ik ken hem als de Vader en als de Zoon en als de heilige Geest. God heeft alles gemaakt en hij heeft de Zoon alles laten maken: alles in de hemel en alles op aarde, de zichtbare en de onzichtbare dingen. Ja, zelfs alle hemelse machten en krachten. Alles is door de Zoon gemaakt, en alles bestaat om hem te dienen. Hij is belangrijker dan alles en iedereen. Alles is op hem gericht. Ik wil God de Vader en God de Zoon en God de heilige Geest eren.

*(Exodus 20:2-3; Kolossenzen 1:16-17)*

Ik geloof dat Jezus Christus de Messias is. Hij is God de Zoon. God heeft hem uit de hemel naar de aarde gestuurd. God de Zoon is een mens geworden door een wonder van God. God zei tegen Maria: Noem mijn Zoon Jezus. Zo is God de Zoon bij ons komen wonen. Ik geloof dat God de Zoon is gekomen om het werk van de duivel te vernietigen. Ik geloof dat Jezus aan het kruis alle machten heeft overwonnen die over de wereld wilden heersen. Hij heeft aan iedereen laten zien dat die machten verslagen zijn. Want God liet Jezus opstaan uit de dood, en gaf hem een plaats in de hemel. Jezus zit daar nu naast God, aan de rechterkant. De dag komt dat God zal rechtspreken over de wereld. God heeft die dag zelf bepaald. En hij heeft Jezus uitgekozen om namens hem recht te spreken. Iedereen kan weten dat dit echt gaat gebeuren. Want God heeft Jezus uit de dood laten opstaan.

*(Johannes 1:1-18; 1 Johannes 3:8; Kolossenzen 2:15; Efeziërs 1:20-21; Handelingen 17:31; Johannes 5:28-30)*

Ik geloof dat Jezus voor de wereld is gestorven toen wij allemaal nog leefden als slechte mensen. Dat is het bewijs dat God van ons houdt! Ik geloof dat God mij redde uit de macht van het kwaad. Hij bracht mij in de nieuwe wereld van zijn Zoon Jezus, van wie hij zo veel houdt. Ik geloof dat ik bij Jezus hoor. Daarom ben ik gered en zijn mijn zonden vergeven en is het weer goed tussen God en mij. Ik hoef daarom niet bang te zijn voor de dag dat Jezus zal rechtspreken. Ik ben nu al bevrijd van Gods straf.

*(Romeinen 5:8-11; Kolossenzen 1:13-14; 2 Korintiërs 5:18; Romeinen 8:1; 1 Tessalonicenzen 1:10)*

Ik geloof dat ik een kind van God ben. God heeft Jezus laten opstaan uit de dood. En ik ben samen met Jezus opgestaan, omdat ik bij hem hoor. Eigenlijk ben ik al bij hem in de hemel. Zo heeft God voor altijd en eeuwig laten zien hoe groot zijn goedheid is, en hoeveel hij van mij houdt. Ik ben niet beter dan andere mensen. God heeft mij gered, maar niet omdat ik zo goed leefde. Ik ben gered omdat ik dankzij Gods goedheid geloof in Jezus. Ik heb dit niet verdiend. Ik heb mijzelf niet gered. Het is Gods geschenk voor mij.

*(1 Johannes 3:1-3; Efeziërs 2:6-9)*

Ik geloof dat God betrouwbaar is. Ik kies ervoor in Jezus' naam om op de Heer te blijven vertrouwen. Hij zal mij steunen met zijn grote macht. Ik ben trots op Jezus, niet op mezelf. Ik kies ervoor in Jezus' naam om Gods wapens te gebruiken. Ik verdedig me daarmee tegen de slechte bedoelingen van de duivel. Ik ben een zwak mens, zoals iedereen. Maar ik vertrouw op Gods kracht! God maakt mij sterk. Zo kan ik vechten voor de waarheid! Ik strijd tegen alle menselijke gedachten

over God en Jezus, tegen alle menselijke mooie woorden, grote verhalen en geweldige ideeën. Ik kies ervoor in Jezus' naam om naar God te luisteren en in alles gehoorzaam te zijn aan Jezus.

*(Efeziërs 6:10-20; Filippienzen 3:3; 2 Korintiërs 10:3-6)*

Ik geloof dat ik zonder Jezus niets kan. Daarom wil ik zonder hem niets doen. Ik zeg in Jezus' naam dat ik zonder Jezus niet wil leven. Ik kies ervoor met Jezus verbonden te blijven om veel goede dingen te doen. Zo maak ik de hemelse macht van God mijn Vader zichtbaar. Ik zeg: Jezus is mijn Heer en mijn God! En in Jezus' naam doe ik alle woorden en werken van de satan weg uit mijn leven.

*(Johannes 15:1-8; Johannes 20:28; 1 Korintiërs 12:3)*

Ik geloof dat de waarheid bij Jezus is en dat de waarheid van Jezus mij vrij maakt. Ik heb als vrij mens voor altijd een plaats bij God. Als ik leef in het licht van Gods waarheid, dan ben ik met God en met alle gelovigen verbonden. Daarom doe ik in Jezus' naam alle leugens van de satan weg. Want ik wil in alles gehoorzaam zijn aan Jezus. In Jezus' naam zeg ik dat de bijbel van God komt. Ik vind de waarheid van Jezus en de wijsheid van God in de bijbel. Want mensen hebben de bijbel niet zelf bedacht. De heilige Geest liet hen schrijven namens God zelf.

*(Johannes 14:6; 8:32-36; 1 Johannes 1:5-7; 2 Korintiërs 10:5-6; 2 Timoteüs 3:15-17; 2 Petrus 1:20-21)*

Ik kies ervoor in Jezus' naam om mezelf als een geschenk aan God te geven. Ik wil dat mijn leven een offer is dat God graag aanneemt. Ik wil met mijn hart en met mijn ziel en met mijn denken en met mijn lichaam en met mijn tijd en met mijn relaties en mijn werk het goede doen en leven in dienst van God. Ik wil leven als een nieuw mens. Want God geeft mij de wijsheid om zijn wil te kennen. Daardoor weet ik nu wat goed en volmaakt is, en waar God blij mee is. Ik ben niet meer zoals vroeger. Ik hoor niet meer bij het donker. Ik hoor nu bij het licht van de Heer. Zo ga ik steeds meer lijken op God, die mij heeft gemaakt. Want dit is zeker: mijn oude ik is samen met Jezus aan het kruis gestorven. Iedereen die bij Jezus hoort, hoort bij het nieuwe leven. De oude tijd is dus voorbij, de nieuwe tijd is gekomen.

*(Romeinen 12:1-2; 6:12-14; Kolossenzen 3:9-10; Efeziërs 5:8; Efeziërs 5:1-2; Romeinen 6:6; 2 Korintiërs 5:17)*

Ik kies ervoor in Jezus' naam om God te vragen mij van binnen te vullen met de heilige Geest. De heilige Geest zal mij helpen om de waarheid helemaal te begrijpen. Ik wil me laten leiden door de heilige Geest en ik wil niet toegeven aan mijn eigen slechte verlangens.

*(Efeziërs 5:18; Johannes 16:13; Johannes 7:37-39)*

Ik weet dat God liefde is; ik weet dat Jezus heeft gezegd dat ik van de mensen moet houden; ik weet dat Paulus heeft gezegd: 'Als je geen liefde hebt voor anderen, beteken je niets.' Daarom besluit ik in Jezus' naam dat mijn leven niet langer draait om mijzelf. Ik kies ervoor in de naam van Jezus om de mensen om mij heen lief te hebben. Ik wil Gods belangrijkste regels graag gehoorzamen. Hij zegt: 'De Heer is je God. Je moet van hem houden met je hele hart, met je hele ziel, en met je hele verstand. En van de mensen om je heen moet je evenveel houden als van jezelf.' Het zal voor mij niet moeilijk zijn me aan deze regels te houden. Want ik ben een kind van God. En iedereen die een kind van God is, kan het kwaad van deze wereld overwinnen. Ik overwin het kwaad door mijn geloof in Jezus.

*(1 Johannes 4:8; Johannes 13:34-35; 1 Korintiërs 13:1-3; Mattheüs 22:37-40; 1 Timoteüs 1:5; 1 Johannes 5:3-4)*

Ik geloof dat mijn Heer Jezus alle macht heeft in de hemel en op de aarde. Jezus heerst nu over alle hemelse machten en krachten, ja over alles en iedereen. Omdat ik bij Jezus hoor, is zijn kracht nu ook volledig in mij aanwezig. Ik geloof dat de duivel en zijn demonen naar mij moeten luisteren, omdat ik bij Jezus hoor. Als Jezus het mij zegt, kan ik de naam van Jezus met macht gebruiken. Daarom luister ik naar God en blijf ik dicht bij God. En daarom verzet ik me tegen de duivel. In Jezus' naam stuur ik nu satan uit mijn leven weg. Ik zeg dat ik bij Jezus hoor. Jezus is mijn Heer en mijn God!

*(Mattheüs 28:18; Efeziërs 1:19-23; Kolossenzen 2:9-10;  
Lucas 9:1-2; 10:17-20; Jacobus 4:7; Johannes 20:28)*

## C.2. WAT VRAAGT DIT GELOOF MIJ NU TE DOEN?

Na het (hardop) samen lezen van deze woorden van geloof bespreken we wat ons opvalt en/of vragen bij ons oproept.

Daarna bidden we of God wil laten zien of er dingen zijn in ons hart en leven die 'botsen' met ons geloof (op dezelfde manier als de gebeden onder punt B.3.).

Die dingen kunnen we aan God vertellen, vergeving vragen en opruimen in Jezus' naam. En we vragen de heilige Geest om ons schoon te maken (op dezelfde manier als de gebeden onder punt B.4.).

Daarna bidden we deze twee gebeden:

### IK DANK GOD

Ik dank God.  
Hij heeft mij uit de macht van het kwaad gered.  
Hij heeft mij in de nieuwe wereld van zijn Zoon gebracht.

Ik ben samen met Jezus gekruisigd.  
Ik ben samen met Jezus opgestaan.  
Ik hoor bij Jezus en daarom ben ik eigenlijk nu al bij hem in de hemel.

In de naam van Jezus zeg ik: Jezus is mijn koning en mijn heer. Ik hoor bij hem. Jezus is mijn redder. Ik zeg dat Jezus aan het kruis is gestorven. Zo heeft hij mijn straf gedragen. Zo is hij voor mij vervloekt. Jezus heeft mij gekocht door voor mij te sterven. Daarom ben ik nu van hem. Ik ben nu vrij van elke vloek en vrij van de macht van het kwaad. Ik zeg dat ik gemerkt ben met het stempel van de heilige Geest. Jezus is mijn koning en mijn heer. Ik volg hem alleen.

In de naam van Jezus bind ik nu alle kwade geesten in mij vast en in de naam van Jezus zeg ik nu tegen alle kwade geesten om mij te verlaten en nooit meer terug te komen.

In Jezus' naam neem ik het besluit om mijzelf als een geschenk aan God te geven. Ik wil dat mijn leven een offer is, dat God graag aanneemt. Ik wil leven als een mens die bij God hoort!

Ik bid dat mijn liefde voor God steeds groter wordt.  
Want dan zal ik steeds meer weten en begrijpen.  
Dan weet ik wat echt belangrijk is.  
Dan zal ik goed leven, als een mens die gered is door Jezus.  
Dan leef ik tot eer van God.  
En dan zal ik volmaakt en zuiver zijn op de dag dat Jezus terugkomt.  
In Jezus' naam! Amen.

### IK BID

Onze Vader in de hemel,  
laat iedereen u eren.  
Laat uw nieuwe wereld komen.  
Laat op aarde uw wil gedaan worden,  
net zoals dat in de hemel gebeurt.  
Geef ons vandaag het eten dat we nodig hebben.  
En vergeef ons wat we fout gedaan hebben,  
want wij hebben ook andere mensen hun fouten vergeven.  
Help ons om nooit tegen u te kiezen.  
En bescherm ons tegen de macht van het kwaad.  
Want u bent koning,  
u regeert met grote macht,  
voor altijd.

Amen.

*(In het eerste gebed zijn veel  
Bijbelteksten gebruikt:  
Kolossenzen 1:13; Galaten 2:20;  
Romeinen 6:6; Kolossenzen 3:1;  
Efeziërs 2:6; Galaten 3:13; 1  
Korintiërs 6:20; Efeziërs 1:13;  
Lucas 9:1; Romeinen 12:1-2;  
Filippenzen 1:9-11.*

*Het tweede gebed heeft Jezus ons geleerd  
en staat in Mattheüs 6:9-13.)*

## D. Een belangrijke tool.

### GODS WAPENS (Efeziërs 6:10-18)

Vader in de hemel,  
in de naam van Jezus trek ik uw wapens aan:

ik doe de riem van de waarheid om;  
ik laat me leiden door het goede nieuws van Jezus.  
Jezus is mijn heer en mijn redder. Hij heeft gelijk! (*Johannes 20:28*)

**De goedheid van Jezus is mijn harnas.  
Ik trek het aan in de naam van Jezus.  
Niemand kan me beschuldigen; niemand mag mij veroordelen  
(Romeinen 8:33-34). God ziet mij nu als een goed en heilig mens,  
omdat Jezus goed en heilig is.**

Jezus' leven is mijn leven; Jezus' CV is mijn CV; Jezus' dood is mijn dood; Jezus' opstanding is mijn opstanding.  
Dank u wel, Vader, dank u wel, Heer Jezus, voor uw vergeving en voor uw liefde.

Dank u wel dat ik zeggen mag: God ziet mij als een goed mens door wat Jezus heeft gedaan. Door zijn dood ben ik bevrijd van mijn schuld en zijn mijn zonden vergeven (*Efeziërs 1:7*).

**Mijn liefde voor Jezus is mijn rechterschoen en mijn gehoorzaamheid aan Jezus is mijn linkerschoen.**

**Die trek ik aan in de naam van Jezus. Het zijn mooie en heilige schoenen. Zo kan ik pas goed lopen. Ik doe wat Jezus zegt, omdat ik van hem houd (*Johannes 21:15-19*).**

Jezus houdt van mij en hij geeft mij zijn leven en vrede (*Johannes 10:10; 14:27*). Daarom houd ik ook van hem. Jezus is mijn grootste liefde (*Openbaring 2:4*). Daarom doe ik alles wat hij mij vraagt (*Psalms 103:19-22*).

Jezus vraagt mij ook mensen over hem te vertellen (*Mattheüs 28:18-20*). Dat ga ik doen.

**Mijn geloof is mijn schild.  
Ik pak het vast in de naam van Jezus.  
Het geloof beschermt mij als een schild tegen de aanvallen van de duivel.**

Ik zeg: God houdt van ons. Voor wie zouden we dan nog bang moeten zijn? (*Romeinen 8:31*) In de naam van Jezus zeg ik, dat ik bij Jezus hoor en Gods kind ben (*Galaten 3:26; 4:6-7*); in de naam van Jezus zeg ik dat de plannen van de duivel zullen mislukken (*Jesaja 54:17*); ik ben uit de duisternis geroepen (*1 Petrus 2:9*); ik ben gered uit de macht van het kwaad; ik ben een bewoner van Gods nieuwe wereld (*Kolossenzen 1:13*); ik leef in zijn schitterend licht (*1 Petrus 2:9*); ik hoor bij Gods volk en God zorgt voor mij (*1 Petrus 2:10*).

**God geeft mij het vertrouwen dat hij mij zal redden. Mijn schitterende toekomst is mijn helm. Die zet ik op mijn hoofd in de naam van Jezus. Mijn gedachten zijn nu beschermd. Ik ben van binnen veranderd.**

Ik ken de waarheid. Slechte, negatieve en zeurende gedachten stuur ik weg in de naam van Jezus (*Efeziërs 4:23*). En ik nodig de heilige Geest van Jezus nu uit om me van binnen te vullen (*Efeziërs 5:18*). Ik vraag God dat hij mij goede gedachten geeft: vreugde en vrede en vertrouwen door de kracht van de heilige Geest (*Romeinen 15:13*).



**Het woord van God is mijn zwaard.**

**In de naam van Jezus pak ik het vast. De heilige Geest geeft Gods woord kracht en hij legt mij het woord van God uit. Nu kan ik het begrijpen.**

In Jezus' naam zeg ik: Vader, uw woord is waar (*Psalm 12:7; Psalm 119:159-160*). U bent betrouwbaar. U liegt nooit. U doet wat u zegt (*Deuteronomium 7:9*).

Met het zwaard van uw woord kan ik elke leugen ontdekken en overwinnen.

**Ik pas dus goed op en ik bid elke dag zo vaak als het nodig is. Ik vraag God om hulp en ik laat me daarbij leiden door de heilige Geest (*Efeziërs 6:18*). Vader, u beschermt mij. En ik kan mijzelf beschermen (*Jakobus 4:7*), als ik uw wapens gebruik in de naam van Jezus.**

**Dank u wel, Vader! Dank u wel, Heer Jezus!**