



**Leven van Jezus 3**  
**Meer van de heilige Geest**

## Voorwoord

Dit is het derde boekje van de cursus Leven met Jezus. Het gaat helemaal over de heilige Geest. De heilige Geest is heel belangrijk voor ons geloofsleven. Zonder de Geest kunnen we niet geloven!

Maar er is ook een groot verschil tussen leerlingen van Jezus die de heilige Geest meer of minder laten werken in hun leven. Als je de Geest echt de ruimte geeft in je hart en je hoofd en in je gedrag, wordt hij de *gamechanger* van je leven!

Weten wie de heilige Geest is en hoe hij werkt is dan best heel handig!

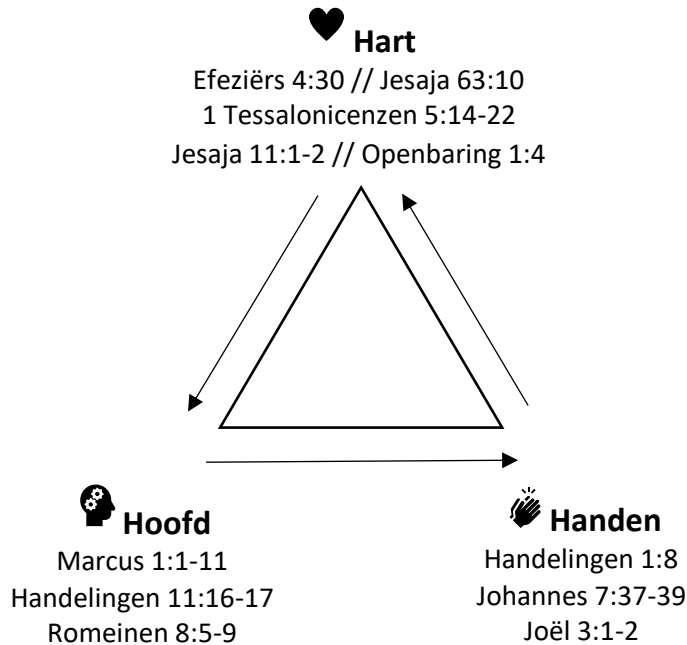
Veel plezier met dit derde deel van de cursus Leven met Jezus!

Amsterdam – Osdorp, 15 januari 2021

## Les 1 – Wie is de heilige Geest? De gamechanger.

### De Bijbel zegt:

In deze les maken we meer kennis met de heilige Geest.



### Wegwijzer naar de bedoeling van deze les:

In les 3 van boekje 2 hebben we kennism gemaakt met de heilige Geest. Maar er is meer. Zonder de persoonlijke en krachtige aanwezigheid van de heilige Geest in ons verpietert ons geloof. Vergelijk dat eens met de zeventvoudige (= volmaakte!) gelovige en volle kracht van Jesaja 11!

Jezus heeft ons gedoopt met de heilige Geest. Dopen betekent letterlijk onderdompelen. Zo beslissend en beheersend wil de heilige Geest in ons leven zijn. Hij woont, resideert in ons en dat verandert echt alles (Romeinen 8). Veel mensen denken dat de doop met de heilige Geest een tweede ervaring is, anders en meer dan het 'gewone' geschenk van de heilige Geest. Maar nauwkeurig lezen van teksten laat zien dat de Bijbel met de doop, het geschenk, de belofte en de vervulling met de heilige Geest hetzelfde bedoelt (Handelingen 11). Hoe kan het dan dat we ons soms of vaker zwak voelen in ons geloof, en dat terwijl de energieke Geest van God toch in ons woont? Antwoord: we moeten de heilige Geest alle ruimte geven in ons hart en hem niet beledigen en/of uitdoven, maar respect en eerbied voor hem hebben (luisteren). Geloven is een relatie, ook met de heilige Geest. Hier is nog meer over te zeggen (in les 2 en les 4B).

In het Oude Testament was de heilige Geest alleen voor speciale mensen, alleen voor speciale tijden en alleen voor speciale taken. Maar Joël mag beloven dat God in de toekomst alle gelovigen zijn Geest geeft. Dat is het verschil van Pinksteren! God geeft de heilige Geest nu aan alle gelovigen (geen discriminatie van leeftijd, sekse, ras, status, etc.) en voor altijd en met een enorme overvloed. Voor deze overvloed gebruikt de Bijbel allerlei beelden: kracht en wind (Johannes 3:8, invloed en impact), vuur (Handelingen 2:3, hij is God zelf), waterstromen en regenbuien (Johannes 7; Jesaja 44:3) en de bekende duif (hij komt met vrede).

Wat is je eerste reactie op de Wegwijzer? Je kunt hier je antwoord opschrijven:

## Onderweg met Gods woord:

Lees en overweeg de Bijbelteksten van deze les. Deze vragen kunnen je helpen:

- Hoe is jouw relatie met de heilige Geest? Begrijp je wat bedroeven (Efeziërs 4) of eigenlijk krenken (zelfde woord in Jesaja 63) en uitdoven (1 Thessalonicenzen 5) is?
- Een andere naam voor de heilige Geest is 'de zeven geesten van God'. Huh? Zie Jesaja 11. Wat vertelt Jesaja 11 jou over de heilige Geest?
- Begrijp je dat de heilige Geest een echte *gamechanger* in je leven wil zijn? Welke Bijbelteksten helpen je hier op weg?
- Wat zegt je hart? Wat zegt je gevoel? Wat zegt je hoofd? Kun je het praktisch maken in je dagelijks leven? Waar voel je weerstand?
  
- Merk je in je antwoorden verschil met je eerste reactie op de Wegwijzer?

Je kunt hier je antwoorden opschrijven of andere gedachten die de Bijbelteksten je geven:



## In gesprek met elkaar:

Bijbellezen doe je niet alleen. De Bijbel zegt zelfs dat je alleen samen, dus alleen met elkaar goed kunt ontdekken wat God in de Bijbel zegt (Efeziërs 3:18). Daarom gaan we elke les ook met elkaar ontdekken wat de Bijbelteksten van de les ons willen zeggen.

Deze les gaat over meer van de heilige Geest in jouw leven.

- Welke vragen heb je nog?
- Wat wil je in het gesprek inbrengen?

Na het gesprek:

Wat wil je van het gesprek onthouden?



## Wat ik meeneem

Neem na het gesprek de tijd om deze les voor jezelf af te maken. Je hebt niet voor niets in deze les tijd en aandacht geïnvesteerd. Lees de les en je antwoorden nog eens terug. Wat heeft het je opgeleverd? Wat neem je mee? Wat heeft de heilige Geest door deze les met je gedaan? En wat ga jij nu hiermee doen? Maak het voor jezelf zo concreet en praktisch mogelijk.



### in mijn hart

Empty dashed-line box for reflection.



### in mijn hoofd

Empty dashed-line box for reflection.



### in mijn handen

Empty dashed-line box for reflection.



### in mijn taak in Hart van Osdorp

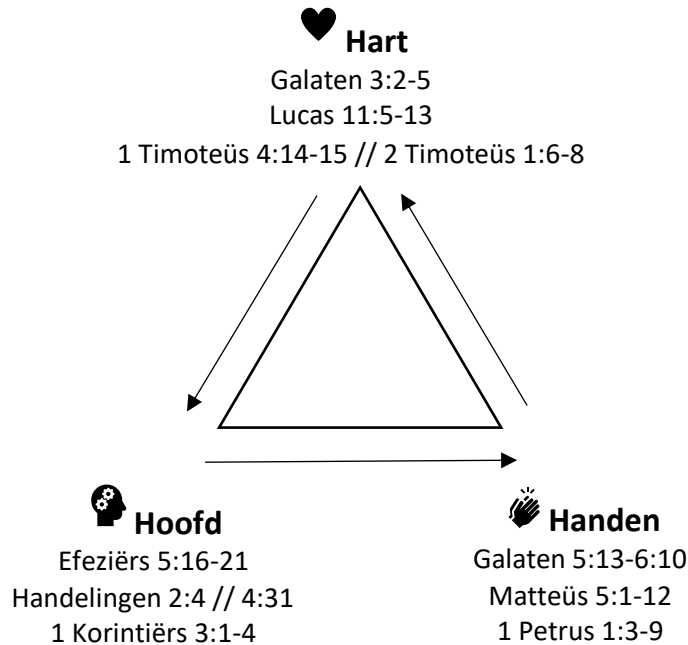
Empty dashed-line box for reflection.



## Les 2 – Hoe word ik vol van de heilige Geest?

### De Bijbel zegt:

In deze les meer over hoe we de heilige Geest krijgen en over de impact die hij op ons leven heeft.



### Wegwijzer naar de bedoeling van deze les:

Als de heilige Geest het verschil maakt tussen een sterk en een zwak (of geen) geloof, dan is de vraag van deze les wel heel belangrijk. Nu, de heilige Geest krijg je door God (of Jezus, Johannes 7:37) eenvoudig te vragen. Als je gelooft in Jezus, dan heb je zelfs de heilige Geest al ontvangen (Romeinen 8:9) en is alles van hem voor jou beschikbaar. Toch beleven we het geschenk van de heilige Geest vaak veel gewoner en onopvallender dan de woorden ‘dopen met de heilige Geest’ beloven. Waar is dan die geweldige kracht en die intense ervaring?

Paulus zegt dat we ons telkens opnieuw moeten laten vullen met de heilige Geest (Efeziërs 5). Een keer Pinksteren is blijkbaar niet genoeg (vergelijk Handelingen 2 en 4). Met andere woorden, je kunt geloven en eens helemaal doordrenkt en aangeraakt zijn met de Geest (1 Korintiërs 12:13) en nu nog steeds cadeaus van de heilige Geest ontvangen en toch tegelijkertijd weer gaan leven zoals vroeger, zonder noemenswaardige impact van de Geest (1 Korintiërs 3!). Om het maar zo te zeggen, ons hart is lek. We zijn beschadigd door de zonde. Daarom moet de heilige Geest telkens opnieuw fris over ons heen regenen. Verlangen, bidden, tijd doorbrengen met God (geloven is een relatie!) is cruciaal. Zie les 4. En mijn ervaring is dat meer van de heilige Geest (doop, zalving) ook op speciaal gebed (handoplegging, overdracht of anders: de doop, Matteüs 28:19!) gegeven wordt (zie 1 en 2 Timoteüs).

Als we met de heilige Geest zijn gevuld, dan vinden we zijn invloed in ons leven zonneklaar terug. Je wordt een ander en bijzonder mens. Je krijgt steeds meer het karakter van Jezus (Galaten 5 en Matteüs 5). En daar hoort ook een geweldige hoop en blijdschap bij, ongeacht je omstandigheden (1 Petrus en Efeziërs 5). En er is nog meer (in les 3).



Wat is je eerste reactie op de Wegwijzer? Je kunt hier je antwoord opschrijven:

## Onderweg met Gods woord:

Lees en overweeg de Bijbelteksten van deze les. Deze vragen kunnen je helpen:

- Ben jij gevuld met de heilige Geest?  
Wat doe jij om met de heilige Geest gevuld te worden/te blijven?
- Als je in de spiegel kijkt van Galaten 5 en Matteüs 5 en 1 Petrus 1, wat zie je dan? Zie je Jezus of jezelf terug? Zeg je 'Prijs God' of 'Help!'?
- In Galaten 5 en 6 gebruikt Paulus vijf verschillende woorden voor onze relatie met de heilige Geest: je laten leiden (5:16, letterlijk: wandelen met de Geest), leven (door de Geest, 5:25), geleid worden (5:18), volgen (5:25) en 'door de Geest geleide mensen' (6:1). Zie je je eigen leven terug in deze woorden? Wat voel je? Verlangen? Vragen? Onzekerheid? Irritatie?
- Wat zegt je hart? Wat zegt je gevoel? Wat zegt je hoofd? Kun je het praktisch maken in je dagelijks leven? Waar voel je weerstand?
  
- Merk je in je antwoorden verschil met je eerste reactie op de Wegwijzer?

Je kunt hier je antwoorden opschrijven of andere gedachten die de Bijbelteksten je geven:



## In gesprek met elkaar:

Bijbellezen doe je niet alleen. De Bijbel zegt zelfs dat je alleen samen, dus alleen met elkaar goed kunt ontdekken wat God in de Bijbel zegt (Efeziërs 3:18). Daarom gaan we elke les ook met elkaar ontdekken wat de Bijbelteksten van de les ons willen zeggen.

Deze les gaat over hoe we de heilige Geest krijgen en over zijn impact op ons leven.

- Welke vragen heb je nog?
- Wat wil je in het gesprek inbrengen?

Empty rectangular box for discussion notes, bounded by a decorative border of small symbols.

Na het gesprek:

Wat wil je van het gesprek onthouden?

Empty rectangular box for reflection notes, bounded by a decorative border of small symbols.



## Wat ik meeneem

Neem na het gesprek de tijd om deze les voor jezelf af te maken. Je hebt niet voor niets in deze les tijd en aandacht geïnvesteerd. Lees de les en je antwoorden nog eens terug. Wat heeft het je opgeleverd? Wat neem je mee? Wat heeft de heilige Geest door deze les met je gedaan? En wat ga jij nu hiermee doen? Maak het voor jezelf zo concreet en praktisch mogelijk.



### in mijn hart

Empty dashed-line box for reflection.



### in mijn hoofd

Empty dashed-line box for reflection.



### in mijn handen

Empty dashed-line box for reflection.



### in mijn taak in Hart van Osdorp

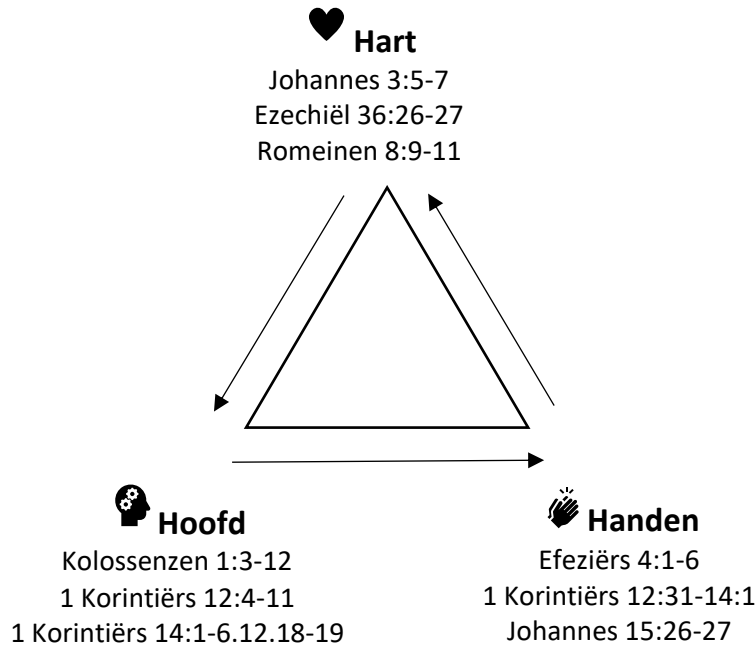
Empty dashed-line box for reflection.



## Les 3 – Wat doet de heilige Geest?

### De Bijbel zegt:

In deze les meer over het veelzijdige doen van de heilige Geest, te veel om op te noemen!



### Wegwijzer naar de bedoeling van deze les:

De heilige Geest leidt ons van de wieg tot over het graf. Je kunt het werk van de Heilige Geest vergelijken met wat mensen in een gezond gezin meemaken: geboren worden (Johannes 3), groeien (Kolossenzen 1), samen leven (Efeziërs 4), zich ontplooiën/ontwikkelen (1 Korintiërs 12 en 14) en een eigen gezin stichten (Johannes 15, de familie wordt groter). En daarbovenuit: de heilige Geest geeft ons hoop in ons hart: een nieuw lichaam als Jezus terugkomt (Romeinen 8).

En dit is nog maar een kleine greep, enkel wat hoofdzaken uit wat de heilige Geest allemaal in en bij en voor en samen met ons doet. Kort gezegd komt het hierop neer, dat de heilige Geest ons helpt om Jezus te volgen in alle facetten van ons leven om steeds meer te worden zoals Jezus: denken zoals hij, voelen zoals hij, praten, optreden, bidden, gehoorzamen, geloven, afstemmen op God, volhouden, liefhebben, kortom leven zoals Jezus in alles en met zijn hart.

Geloven zonder de heilige Geest is dan ook onmogelijk. En je merkt meteen het verschil tussen een leven, waarin hij veel, weinig of nog minder de ruimte krijgt. Zoals je datzelfde ook merkt in een kerkdienst of aan een tafel waar leerlingen van Jezus bij elkaar zijn. Waar de heilige Geest zijn werk kan doen en niet bedroefd of gedooft wordt (zie les 1), daar bloeien geloof, hoop en liefde op (Kolossenzen 1; 1 Korintiërs 13; Efeziërs 4). De kracht en het gezag van Jezus worden dan sterk in woorden en daden (Lucas 4:14; 5:17; 1 Tessalonicenzen 1:5). De Geest kan dan veel van zijn cadeaus uitdelen, omdat mensen open staan voor meer van hem (1 Korintiërs 12 en 14). En vertellen over Jezus aan anderen gaat vanzelf, omdat elke leerling van Jezus en elke familie van Jezus samen etalages van Jezus zijn (Johannes 15) en de Geest hen aanzet om van Gods nieuwe wereld te laten zien en horen.

Wat is je eerste reactie op de Wegwijzer? Je kunt hier je antwoord opschrijven:

## Onderweg met Gods woord:

Lees en overweeg de Bijbelteksten van deze les. Deze vragen kunnen je helpen:

- Welke teksten uit deze les geven je moed, welke geven je verlangen en welke ontnemen je moed? En waarom?
- Jezus zegt tegen Nicodemus: Wees niet verbaasd. Ben jij verbaasd over deze les?
- Wat is het belangrijkste dat de heilige Geest voor jou kan doen?
- Paulus zegt in 1 Korintiërs 12 dat de Geest allerlei cadeaus aan de familie van Jezus geeft, zodat de een nu dit en de ander dan dat mag doen. (Je hebt geen cadeau op zak, maar je krijgt uit de gereedschapskist van de Geest op een bepaald moment om een ander te helpen.) Welke ervaringen heb jij hiermee?
- Spreek je in klanktaal? Ja? Hoe vaak? Nee? Zou je het willen?
- Wat zegt je hart? Wat zegt je gevoel? Wat zegt je hoofd? Kun je het praktisch maken in je dagelijks leven? Waar voel je weerstand?
  
- Merk je in je antwoorden verschil met je eerste reactie op de Wegwijzer?

Je kunt hier je antwoorden opschrijven of andere gedachten die de Bijbelteksten je geven:



## In gesprek met elkaar:

Bijbellezende doe je niet alleen. De Bijbel zegt zelfs dat je alleen samen, dus alleen met elkaar goed kunt ontdekken wat God in de Bijbel zegt (Efeziërs 3:18). Daarom gaan we elke les ook met elkaar ontdekken wat de Bijbelteksten van de les ons willen zeggen.

Deze les gaat over wat de heilige Geest allemaal doet en werkt in ons leven.

- Welke vragen heb je nog?
- Wat wil je in het gesprek inbrengen?

Na het gesprek:

Wat wil je van het gesprek onthouden?



## Wat ik meeneem

Neem na het gesprek de tijd om deze les voor jezelf af te maken. Je hebt niet voor niets in deze les tijd en aandacht geïnvesteerd. Lees de les en je antwoorden nog eens terug. Wat heeft het je opgeleverd? Wat neem je mee? Wat heeft de heilige Geest door deze les met je gedaan? En wat ga jij nu hiermee doen? Maak het voor jezelf zo concreet en praktisch mogelijk.



### in mijn hart

Empty dashed-line box for reflection.



### in mijn hoofd

Empty dashed-line box for reflection.



### in mijn handen

Empty dashed-line box for reflection.



### in mijn taak in Hart van Osdorp

Empty dashed-line box for reflection.

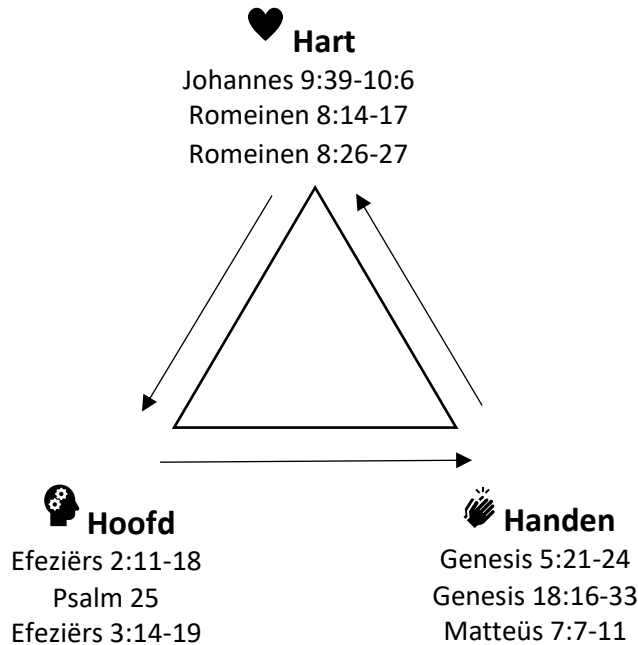




## Les 4 – Gebed en communicatie met de heilige Geest.

### De Bijbel zegt:

In deze les meer over bidden, praten en luisteren en wandelen met de heilige Geest.



### Wegwijzer naar de bedoeling van deze les:

De Bijbel gebruikt niet alleen de beeldspraak van vuur en wind en waterstromen en kracht voor de heilige Geest, maar ook het beeld van de duif (zie les 1). De heilige Geest brengt ons de vrede van Jezus (Romeinen 5:1; 14:17). Dat betekent dat we altijd bij God mogen komen (vrije toegang, Efeziërs 2). We zijn immers (zie les 4, boekje 1) uitgenodigd om deel te nemen aan het liefdesleven tussen de Vader, de Zoon en de Geest. Intimiteit, vertrouwen in en openheid met God, hoort daarbij. Dat is bidden, een open en onbevungen communicatie over en weer, vertrouwelijke omgang tussen de Vader en zijn kind (Psalm 25), overleg tussen de Heer van de oogst (Lucas 10:2) en zijn medewerkers (1 Korintiërs 3:9).

Nu begrijp je meteen waarom gebed zo belangrijk is en waarom de heilige Geest de Geest van de gebeden wordt genoemd (Zacharia 12:10). Liefde vraagt om expressie, om communicatie. Vertrouwelijke omgang ook. En wat te denken van overleg. Abraham (Genesis 18) is een goed voorbeeld. Van Jezus weten we dat hij veel bad (Matteüs 14:23; Marcus 1:35; Lucas 6:12; 11:1) en dat hij de hele dag door in contact stond met God en met de heilige Geest (Johannes 5:19-20). Daarom spoort hij ons ook aan om gebed belangrijk te maken (Lucas 18:1-8). Henoeh (Genesis 5) wandelde met God, stap voor stap, zoals wij vriendschap mogen hebben met de Geest en met hem mogen opwandelen (Galaten 5:16).

Er zijn allerlei vormen van gebed. Stille, bij God zijn, is ook een vorm van gebed. En vergeet niet te leren luisteren naar Gods stem in je hart. In je hart? Ja, want daar woont immers de heilige Geest (les 1). En hij spreekt de hele dag door tot jou. Onze communicatie met God is over en weer luisteren en praten en stil zijn... zoals een goed gesprek.

Wat is je eerste reactie op de Wegwijzer? Je kunt hier je antwoord opschrijven:

## Onderweg met Gods woord:

Lees en overweeg de Bijbelteksten van deze les. Deze vragen kunnen je helpen:

- Hoe ziet jouw gebedsleven eruit? Vind je bidden makkelijk of moeilijk? Waarom?
- Luisteren naar de stem van God in je hart is in de Bijbel heel gewoon. Ken jij Gods stem ook?
- De Bijbel benadrukt (Efeziërs 3; 1 Tessalonicenzen 5:19-21; 1 Johannes 4:1) dat we moeten onderzoeken (controleren) wat we horen. Begrijp je dat? En hoe doe jij dat? Waaraan herken je de stem van God en van de duivel?
- Vechten met gebed en bij God vurig een zaak bepleiten bestaat ook (Exodus 32 en 33; Romeinen 15:30-33). Ken je dat?
- Wat zegt je hart? Wat zegt je gevoel? Wat zegt je hoofd? Kun je het praktisch maken in je dagelijks leven? Waar voel je weerstand?
  
- Merk je in je antwoorden verschil met je eerste reactie op de Wegwijzer?

Je kunt hier je antwoorden opschrijven of andere gedachten die de Bijbelteksten je geven:



## In gesprek met elkaar:

Bijbellezende doe je niet alleen. De Bijbel zegt zelfs dat je alleen samen, dus alleen met elkaar goed kunt ontdekken wat God in de Bijbel zegt (Efeziërs 3:18). Daarom gaan we elke les ook met elkaar ontdekken wat de Bijbelteksten van de les ons willen zeggen.

Deze les gaat over bidden, praten en luisteren en wandelen met de heilige Geest.

- Welke vragen heb je nog?
- Wat wil je in het gesprek inbrengen?

Empty space for writing answers to the questions above.

Na het gesprek:

Wat wil je van het gesprek onthouden?

Empty space for writing reflections on the conversation.



## Wat ik meeneem

Neem na het gesprek de tijd om deze les voor jezelf af te maken. Je hebt niet voor niets in deze les tijd en aandacht geïnvesteerd. Lees de les en je antwoorden nog eens terug. Wat heeft het je opgeleverd? Wat neem je mee? Wat heeft de heilige Geest door deze les met je gedaan? En wat ga jij nu hiermee doen? Maak het voor jezelf zo concreet en praktisch mogelijk.



### in mijn hart

Empty dashed-line box for reflection.



### in mijn hoofd

Empty dashed-line box for reflection.



### in mijn handen

Empty dashed-line box for reflection.



### in mijn taak in Hart van Osdorp

Empty dashed-line box for reflection.



## Wie helpt mij?

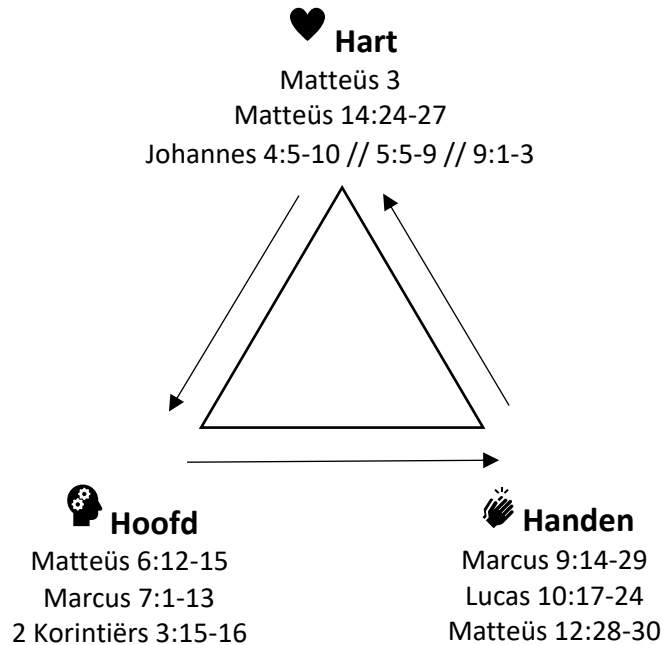
Nog een belangrijke laatste vraag. Geloven doe je samen als familie van Jezus. We kunnen het niet alleen. Wie gaat jou helpen met je gebedsleven?

A large rectangular area defined by a dashed border, intended for writing an answer to the question above.

## Les 4B – Met gebed de weg vrijmaken voor de heilige Geest.

### De Bijbel zegt:

In deze les meer over wat de heilige Geest blokkeert en verhindert om jou te vullen.



### Wegwijzer naar de bedoeling van deze les:

God stuurde Johannes de Doper voor Jezus uit om voor hem de weg vrij te maken (Matteüs 3). En de mensen beleden hun zonden en lieten hun zonden afwassen door de doop. Les 1 stelde de vraag waarom de heilige Geest soms niet meer invloed in ons leven kan hebben. Dat komt vaak omdat we de heilige Geest bedroeven (Efeziërs 4:30), lees: blokkeren en frustreren, door hem van alles in de weg te leggen. In Efeziërs 4 is dat allerlei verkeerd gedrag. Ons hart kan zo gevuld zijn met van alles wat niet bij de Geest van Jezus past, dat er voor de Geest weinig of geen plaats meer is. Hij wordt tegengehouden door bijvoorbeeld angst (Matteüs 14), afwijzing van vroeger en/of nu (Johannes 4;5;9), door gebrek aan vergevingsgezindheid (Matteüs 6), door traditie of de macht van opvoeding of gewoonte (Marcus 7; 2 Korintiërs 3) en door nog veel meer: diepgewortelde gedachtenpatronen en leugens (2 Korintiërs 10:3-6), hoogmoed (1 Petrus 5:5), etc., etc. Je kunt dit vaak hieraan herkennen dat mensen (jijzelf?) erover klagen dat God voor hen zover weg lijkt en dat geloven hen zo weinig zegt en doet. Van het vuur van de heilige Geest is dan nog maar een klein vlammetje over...

Erkennen en uitspreken van verkeerde dingen (zonden), vergeving vragen aan God en een speciale manier van gebed in Jezus' naam is vaak de enige manier om blokkades voor de Geest op te ruimen en voor hem de weg vrij te maken.

In Hart van Osdorp noemen wij deze manier van bidden een 'Gebedsafspraak'. Het is een krachtige manier om zonden te erkennen, vergeving te vragen en blokkades die de heilige Geest ons aanwijst kapot te maken, stuk te breken, vast te binden, te herroepen, te vernietigen of weg te doen. En dat alles in de machtige naam van Jezus. Zie de bijlage achter deze les.

Wat is je eerste reactie op de Wegwijzer? Je kunt hier je antwoord opschrijven:

## Onderweg met Gods woord:

Lees en overweeg de Bijbelteksten van deze les. Deze vragen kunnen je helpen:

- Ruimte maken voor de heilige Geest doe je door je hart en je hoofd en je leven op te ruimen (Matteüs 3; vergelijk Jozua 3:5).
- In elk mensenleven (dus ook bij jou) is er veel dat we kunnen en moeten opruimen.
- De Geest van Jezus is de heilige Geest. De Geest en de zonde zijn als water en vuur. Vandaar dat sterke woord ‘bedroeven’ (krenken) in Efeziërs 4:30. Zonde, alles wat niet bij Jezus past, blust het vuur van de heilige Geest uit. Gebed in Jezus’ naam blaast het vuur van de Geest aan. Met gebed in Jezus’ naam pak je de zonde vast en doe je hem of haar weg uit je leven.
- Welke dingen moet jij in je leven opruimen? Wat zegt de heilige Geest tegen jou?
- Wat zegt je hart? Wat zegt je gevoel? Wat zegt je hoofd? Kun je het praktisch maken in je dagelijks leven? Waar voel je weerstand?
- Merk je in je antwoorden verschil met je eerste reactie op de Wegwijzer?

Je kunt hier je antwoorden opschrijven of andere gedachten die de Bijbelteksten je geven:





## In gesprek met elkaar:

Bijbellezende doe je niet alleen. De Bijbel zegt zelfs dat je alleen samen, dus alleen met elkaar goed kunt ontdekken wat God in de Bijbel zegt (Efeziërs 3:18). Daarom gaan we elke les ook met elkaar ontdekken wat de Bijbelteksten van de les ons willen zeggen.

Deze les gaat over met gebed ruimte maken in je hart, in je hoofd en in je leven voor de heilige Geest.

- Welke vragen heb je nog?
- Wat wil je in het gesprek inbrengen?

Na het gesprek:

Wat wil je van het gesprek onthouden?



## Wat ik meeneem

Neem na het gesprek de tijd om deze les voor jezelf af te maken. Je hebt niet voor niets in deze les tijd en aandacht geïnvesteerd. Lees de les en je antwoorden nog eens terug. Wat heeft het je opgeleverd? Wat neem je mee? Wat heeft de heilige Geest door deze les met je gedaan? En wat ga jij nu hiermee doen? Maak het voor jezelf zo concreet en praktisch mogelijk.



### in mijn hart

Empty dashed-line box for reflection.



### in mijn hoofd

Empty dashed-line box for reflection.



### in mijn handen

Empty dashed-line box for reflection.



### in mijn taak in Hart van Osdorp

Empty dashed-line box for reflection.



## Wie helpt mij?

Nog een belangrijke laatste vraag. Geloven doe je samen als familie van Jezus. We kunnen het niet alleen. Wie gaat jou helpen om je leven op te ruimen met gebed in Jezus' naam?

~~~~~



## Bijlage

Gebed is een geweldig wapen. In Jezus' naam kun je in gebed verkeerde dingen vastbinden, stuk breken, kapot maken, herroepen, verwerpen, of er afstand van doen. Of je gebruikt in je gebed nog een ander woord dat je beter vindt passen. Hieronder vind je meer aanwijzingen voor je gebed. Gebruik altijd de naam van Jezus! Want hij is het die opruimt, wij niet.

### EEN SPECIALE MANIER VAN BIDDEN IN JEZUS' MACHTIGE NAAM

#### VOOR GOD EN JEZUS KIEZEN

Mijn God, in Jezus' naam zeg ik dat u mijn God bent,  
en dat Jezus mijn Heer en mijn God is.  
Ik wil met Jezus leven. Daarom doe ik wat hij zegt.

#### VERGEVING VRAGEN

In Jezus' naam zeg ik, dat ik slechte dingen heb gedaan en tegen u,  
mijn God, *(als het zo is: en tegen anderen en tegen mijzelf)* heb gezondigd.  
Ik heb *(vul hier je slechte dingen in)*.  
Ik heb er spijt van dat ik u en uw waarheid heb geruild  
voor mijn eigen oplossing. Ik vraag u vergeving.  
Dank u wel, dat u mij vergeven hebt in Jezus' naam.

#### VASTBINDEN/WEGSTUREN/STUK BREKEN/KAPOT MAKEN/HERROEPEN/VERNIETIGEN/VERWERPEN/WEGDOEN...

Gebed is een geweldig wapen. In Jezus' naam kun je in gebed van alles vastbinden, breken, kapot maken, herroepen, verwerpen, of er afstand van doen. Of je gebruikt nog een ander woord dat je beter vindt.

Bij leugens, bunkers, zonden, slechte relaties, vloeken: in Jezus' naam breek ik/verbreek ik/maak ik kapot/maak ik mij los van/doe ik afstand van  
Bij besluiten: in Jezus' naam herroep ik /vernietig ik  
Bij zonden: in Jezus' naam verwerp ik /doe ik weg  
Bij machten en krachten (kwade geesten): in Jezus' naam bind ik vast  
Bij kwade geesten: in Jezus' naam stuur ik weg  
*(noem de gedachte, leugen, beslissing of wat je anders in je gebed wilt noemen)*

### Leven met Jezus – boekje 3 – Meer van de heilige Geest

Ik vernietig nu in Jezus' naam elke invloed op mijn leven van  
*(noem de gedachte, leugen, beslissing of wat anders).*

En in Jezus' naam kies ik er nu voor de waarheid te geloven dat  
*(noem de waarheid uit Gods woord die de leugen, zonde of wat ook weerspreekt)*

#### **DE LEGE PLEKKEN VULLEN MET DE HEILIGE GEEST**

Mijn God, ik vraag u nu om mijn hart en mijn ziel en mijn denken te genezen en te zegenen. Vult u de opgeruimde plekken in mij met uw heilige Geest.

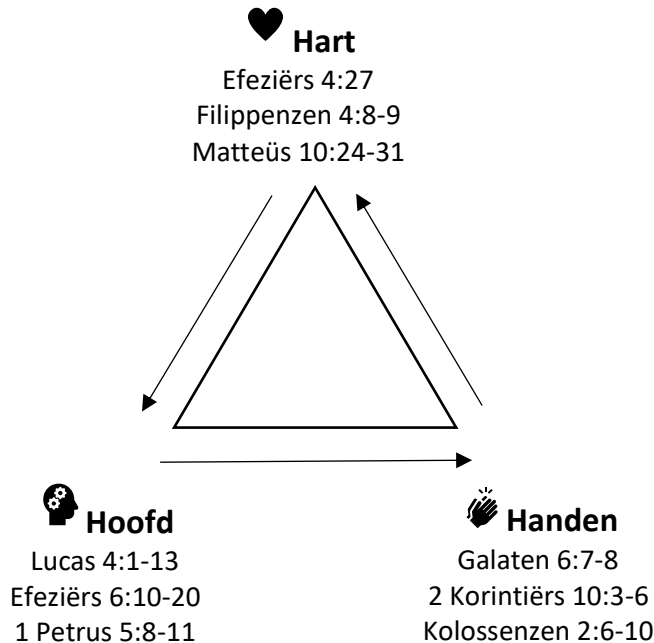
In Jezus' naam!

Amen.

## Les 5 – Geestelijk vechten tegen geestelijke vijanden.

### De Bijbel zegt:

Deze les gaat over de geestelijke oorlog waarin we dag in dag uit verwickeld zijn.



### Wegwijzer naar de bedoeling van deze les:

Het is geen vrolijke boodschap. Maar de Bijbel is hier erg duidelijk over: we zijn verwickeld in een geestelijke oorlog. De duivel bestaat, is onze vijand en wil ons dood hebben en schuwt geen enkel middel (geestelijk, psychisch, fysiek, omstandigheden, haat, eenzaamheid, verzoeking, beschuldigingen en aanklachten, verblinding, leugen, bedrog, misleiding, nare gedachten, verkeerd onderwijs, zonde goed praten, etc. etc.) om ons klein te krijgen. Onze keuze voor Jezus roept zijn agressie op. Toch hoeven we niet bang te zijn, zo verzekert Jezus ons drie keer in Matteüs 10 (vergelijk 1 Petrus 5:10-11)!

Ons verweer in deze geestelijke oorlog moet geestelijk zijn en beginnen met een zuiver en schoon hart, vol met trouw aan Jezus (Matteüs 10) en vol met gedachten van God (Filippenzen 4). Op geen enkele manier moeten we de duivel een kans of plek of invloed (Efeziërs 4) in ons hart of in onze gedachten of in ons gedrag geven. Integendeel, we doen er goed aan om ons hart 'vast te verankeren' aan Jezus (Kolossenzen 2), alle verkeerde gedachten van onszelf, van anderen of van de duivel tegen te spreken en vast te zetten in de gevangenis van de gehoorzaamheid aan Jezus (2 Korintiërs 10) en ons gedrag niet te bevuilen, maar al onze investeringen te doen in een leven met God (Galaten 6, vergelijk Matteüs 6:19-21). Dat krijgen we met wel heel veel rente terug!

En natuurlijk zijn er nog meer geestelijke wapens. Kijk en overweeg Jezus' manieren om met de duivel af te rekenen: Gods woord (Lucas 4), gebed (Marcus 1:35 na 34), zijn gezag (Lucas 10:17-20, bidden en spreken in Jezus' naam) en vasten (Marcus 2:20). Lees de adviezen van Petrus (in 1 Petrus 5) en wapen je met de wapens van God (Efeziërs 6, zie bijlage achter deze les).

Wat is je eerste reactie op de Wegwijzer? Je kunt hier je antwoord opschrijven:

## Onderweg met Gods woord:

Lees en overweeg de Bijbelteksten van deze les. Deze vragen kunnen je helpen:

- Ben je je ervan bewust dat er elke dag een geestelijke oorlog woedt en dat ook jij daarin betrokken bent? Wat denk je nu? Word je bang? Wat zegt Jezus nu tegen jou?
- Geef de duivel geen kans, zegt Paulus in Efeziërs 4! Hoe spreekt Paulus met dit woord in op jouw leven?
- De duivel is de geestgeworden leugen (Johannes 8:44). Combineer Johannes 8:43 nu met 2 Korintiërs 10:3-6. Wat zie je nu?
- Van Henri Nouwen is de uitspraak dat we ons hoofd vaak laten gebruiken als vuilnisbak van deze wereld. Hoe lees je nu Filippenzen 4:8-9?
- Begrijp je waarom deze les in het cursusboekje over de heilige Geest staat? Lees Efeziërs 4:27 samen met 4:30, Filippenzen 4:8-9 samen met 4:13, Matteüs 10:24-31 met 10:20 en let op Lucas 4:1, Efeziërs 6:17.18, Galaten 6:8 en Kolossenzen 2:9-10.
- Wat zegt je hart? Wat zegt je gevoel? Wat zegt je hoofd? Kun je het praktisch maken in je dagelijks leven? Waar voel je weerstand?
- Merk je in je antwoorden verschil met je eerste reactie op de Wegwijzer?

Je kunt hier je antwoorden opschrijven of andere gedachten die de Bijbelteksten je geven:



## In gesprek met elkaar:

Bijbellezers doe je niet alleen. De Bijbel zegt zelfs dat je alleen samen, dus alleen met elkaar goed kunt ontdekken wat God in de Bijbel zegt (Efeziërs 3:18). Daarom gaan we elke les ook met elkaar ontdekken wat de Bijbelteksten van de les ons willen zeggen.

Deze les gaat over de geestelijke oorlog waarin we dag in dag uit verwickeld zijn.

- Welke vragen heb je nog?
- Wat wil je in het gesprek inbrengen?

Empty space for writing answers to the questions above.

Na het gesprek:

Wat wil je van het gesprek onthouden?

Empty space for writing the answer to the question above.



## Wat ik meeneem

Neem na het gesprek de tijd om deze les voor jezelf af te maken. Je hebt niet voor niets in deze les tijd en aandacht geïnvesteerd. Lees de les en je antwoorden nog eens terug. Wat heeft het je opgeleverd? Wat neem je mee? Wat heeft de heilige Geest door deze les met je gedaan? En wat ga jij nu hiermee doen? Maak het voor jezelf zo concreet en praktisch mogelijk.



### in mijn hart

Empty dashed-line box for reflection.



### in mijn hoofd

Empty dashed-line box for reflection.



### in mijn handen

Empty dashed-line box for reflection.



### in mijn taak in Hart van Osdorp

Empty dashed-line box for reflection.





## Wie helpt mij?

Nog een belangrijke laatste vraag. Geloven doe je samen als familie van Jezus. We kunnen het niet alleen. Wie gaat jou helpen om 1 Petrus 5:6: 'Wees waakzaam en wees op je hoede' concreet te maken?



## Bijlage

Veel mensen in Hart van Osdorp trekken Gods wapens aan door onderstaand gebed te bidden of in Jezus' naam hardop uit te spreken. Paulus geeft ons in Efeziërs 6 immers geen goed bedoeld advies, maar een opdracht. We doen er goed aan deze opdracht op te volgen.

Dit gebed is een voorbeeld waar je van kunt leren, geen 'heilige tekst'. Veel mensen gebruiken hun eigen woorden. Dat is prima, als je maar de naam van Jezus gebruikt.

### GODS WAPENS (Efeziërs 6:10-18)

**Vader in de hemel,  
in de naam van Jezus trek ik uw wapens aan:**

**ik doe de riem van de waarheid om;  
ik laat me leiden door het goede nieuws van Jezus.**

Jezus is mijn heer en mijn redder. Hij heeft gelijk! (*Johannes 20:28*)

**De goedheid van Jezus is mijn harnas.**

**Ik trek het aan in de naam van Jezus.**

**Niemand kan me beschuldigen; niemand mag mij veroordelen (*Romeinen 8:33-34*). God ziet mij nu als een goed en heilig mens, omdat Jezus goed en heilig is.**

Jezus' leven is mijn leven; Jezus' CV is mijn CV; Jezus' dood is mijn dood; Jezus' opstanding is mijn opstanding.

Dank u wel, Vader, dank u wel, Heer Jezus, voor uw vergeving en voor uw liefde.

Dank u wel dat ik zeggen mag: God ziet mij als een goed mens door wat Jezus heeft gedaan.

Door zijn dood ben ik bevrijd van mijn schuld en zijn mijn zonden vergeven (*Efeziërs 1:7*).

**Mijn liefde voor Jezus is mijn rechterschoen en mijn gehoorzaamheid aan Jezus is mijn linkerschoen.**

**Die trek ik aan in de naam van Jezus. Het zijn mooie en heilige schoenen. Zo kan ik pas goed lopen. Ik doe wat Jezus zegt, omdat ik van hem houd (*Johannes 21:15-19*).**

Jezus houdt van mij en hij geeft mij zijn leven en vrede (*Johannes 10:10; 14:27*). Daarom houd ik ook van hem. Jezus is mijn grootste liefde (*Openbaring 2:4*). Daarom doe ik alles wat hij mij

## Leven met Jezus – boekje 3 – Meer van de heilige Geest

vraagt (*Psalm 103:19-22*).

Jezus vraagt mij ook mensen over hem te vertellen (*Mattheüs 28:18-20*). Dat ga ik doen.

**Mijn geloof is mijn schild.**

**Ik pak het vast in de naam van Jezus.**

**Het geloof beschermt mij als een schild tegen de aanvallen van de duivel.**

Ik zeg: God houdt van ons. Voor wie zouden we dan nog bang moeten zijn? (*Romeinen 8:31*) In de naam van Jezus zeg ik, dat ik bij Jezus hoor en Gods kind ben (*Galaten 3:26; 4:6-7*); in de naam van Jezus zeg ik dat de plannen van de duivel zullen mislukken (*Jesaja 54:17*); ik ben uit de duisternis geroepen (*1 Petrus 2:9*); ik ben gered uit de macht van het kwaad; ik ben een bewoner van Gods nieuwe wereld (*Kolossenzen 1:13*); ik leef in zijn schitterend licht (*1 Petrus 2:9*); ik hoor bij Gods volk en God zorgt voor mij (*1 Petrus 2:10*).

**God geeft mij het vertrouwen dat hij mij zal redden. Mijn schitterende toekomst is mijn helm. Die zet ik op mijn hoofd in de naam van Jezus. Mijn gedachten zijn nu beschermd. Ik ben van binnen veranderd.**

Ik ken de waarheid. Slechte, negatieve en zeurende gedachten stuur ik weg in de naam van Jezus (*Efeziërs 4:23*). En ik nodig de heilige Geest van Jezus nu uit om me van binnen te vullen (*Efeziërs 5:18*). Ik vraag God dat hij mij goede gedachten geeft: vreugde en vrede en vertrouwen door de kracht van de heilige Geest (*Romeinen 15:13*).

**Het woord van God is mijn zwaard.**

**In de naam van Jezus pak ik het vast. De heilige Geest geeft Gods woord kracht en hij legt mij het woord van God uit. Nu kan ik het begrijpen.**

In Jezus' naam zeg ik: Vader, uw woord is waar (*Psalm 12:7; Psalm 119:159-160*). U bent betrouwbaar. U liegt nooit. U doet wat u zegt (*Deuteronomium 7:9*).

Met het zwaard van uw woord kan ik elke leugen ontdekken en overwinnen.

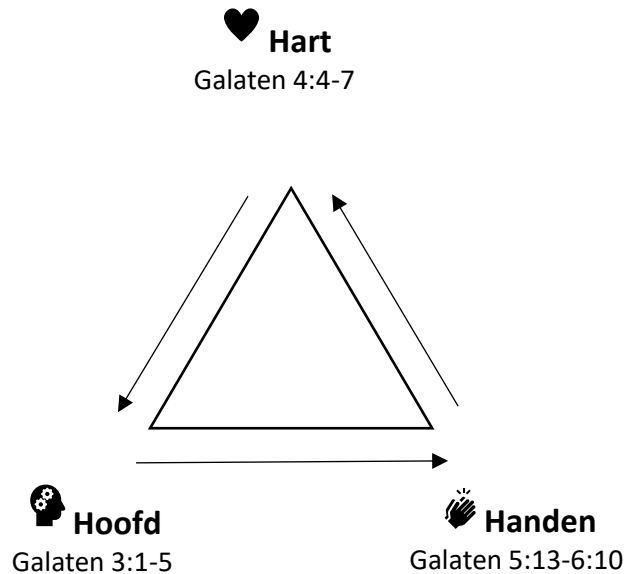
**Ik pas dus goed op en ik bid elke dag zo vaak als het nodig is. Ik vraag God om hulp en ik laat me daarbij leiden door de heilige Geest (*Efeziërs 6:18*). Vader, u beschermt mij. En ik kan mijzelf beschermen (*Jakobus 4:7*), als ik uw wapens gebruik in de naam van Jezus.**

**Dank u wel, Vader! Dank u wel, Heer Jezus!**

## Les 6 – Terugkijken en bidden.

### De Bijbel zegt:

In deze les denken we na over wat we in de afgelopen lessen hebben beleefd en geleerd en gaan we praten en overleggen met de heilige Geest.



### Wegwijzer naar de bedoeling van deze les:

Dit boekje heeft de heilige Geest benoemd als een *gamechanger*! Alles verandert als hij bezit van je neemt (les 1). Zodra je gelooft, komt de heilige Geest in je leven. Maar dat betekent nog niet dat je vol van hem bent en dat hij je leven beheerst (les 2). Daar is dagelijks gebed voor nodig en verlangen en liefde (Efeziërs 5:18). Er zijn allerlei manieren waarop mensen de heilige Geest uit hun leven kunnen verdringen (bijvoorbeeld: bedroeven of krenken (Efeziërs 4:30), uitdoven (1 Tessalonicenzen 5:19), bedriegen en uitdagen (Handelingen 5:3.9) en verzet (Handelingen 7:51), les 1 en 4B). Maar een eerlijk en eenvoudige vraag aan Jezus laat zijn kracht stromen (Johannes 7:37-39). En dan heb je het echt over een levensveranderende kracht, waarop de beelden van vuur, wind en water van toepassing zijn (les 1-3). De kracht van de Geest hebben we ook nodig om in de geestelijke oorlog staande te blijven. Geestelijke wapens en methoden helpen je daarbij (les 5). Een heel belangrijk onderdeel van het werk van de heilige Geest is ons te helpen om elke dag, elk uur en elke minuut, stap voor stap, met God om te gaan, open en onbevangen, vrij en zonder angst (les 4). Daar is veel oefening voor nodig. Maar wie wil dat nou niet, vriendschap met de Geest van de levende God?! Daarom moeten wij (jij ook) ons leven geregeld opruimen met gebed (les 4B).

////////////////////////////////////  
// Wat is je eerste reactie op de Wegwijzer? Je kunt hier je antwoord opschrijven: //  
//  
//  
//  
//  
//  
// Bid daarna het gebed van Paulus in Efeziërs 3:16-21 hardop: //  
////////////////////////////////////



## Wat ik uit de lessen heb meegenomen



### in mijn hart

Blader de lessen en je aantekeningen nog eens door. Wat heeft God gedaan?  
Wat heb je ontdekt in je hart? Hoeveel ruimte krijgt de heilige Geest in je hart?  
Of heb je zo je manieren om de Geest uit te schakelen (bedroeven, etc.)? Spreekt de heilige Geest tot jou? (Het antwoord is ja, maar hoor je hem ook?).  
Kortom, wat vind je in je hart na deze vijf lessen?

Wil je nog iets veranderen? Wat is de belangrijkste ervaring voor je geweest? Wat vond/vind je moeilijk? Waarin had/heb je het meeste plezier?

Wat wil je nu bidden?



## Wat ik uit de lessen heb meegenomen



### in mijn hoofd

Wat heb je in de afgelopen lessen geleerd over de heilige Geest? Over wie hij is? Over wat hij doet? Over hoe je meer van hem ontvangt? Over gebed? Over geestelijk vechten? Wat wil je in ieder geval onthouden? En wat wil je koste wat het kost nooit meer vergeten?

Waren er Bijbelteksten die je in het bijzonder aanspraken? Hoe zorg je ervoor dat je ze niet vergeet?

Zijn er oude gedachten (bunkers) die je moet verbreken en wegsturen in Jezus' naam?

Wat ga je nu bidden?



## Wat ik uit de lessen heb meegenomen



### in mijn handen

Is je leven de afgelopen drie maanden veranderd? Hoe dan? Wat is het verschil?  
Moet je nog besluiten nemen, waarvan je weet dat ze nog liggen te wachten? Wat houdt je tegen?  
Hoe wil je je nieuwe leven vasthouden?  
Heb je andere mensen al verteld wat ze toch al lang aan je gezien hebben?

Wat moet je bidden?



## Wat ik uit de lessen heb meegenomen



### in mijn taak in Hart van Osdorp

Heb je andere ideeën gekregen over wat je in Hart van Osdorp doet?  
Doe je je taak in Hart van Osdorp nu anders dan voor de lessen? Of ga je het na deze les  
alsnog anders doen? Wat heb je daarvoor nodig (gebed, advies, motivatie, liefde)?  
Gebruik je cadeaus van de heilige Geest (les 3) bij wat je doet in Hart van Osdorp?  
Welke?

Ik bid:



## In gesprek met elkaar:

Leren van Jezus doe je niet alleen. De heilige Geest is de Geest van de eenheid in de familie van Jezus. We horen bij elkaar (1 Korintiërs 12; Efeziërs 4:1-16) en we zijn aan elkaar gegeven om elkaar te helpen.

- Welke vragen heb je nog?
- Wat wil je in het gesprek inbrengen?

Empty rectangular box with a decorative border of small symbols for taking notes.

Na het gesprek:

Wat wil je van het gesprek onthouden?

Empty rectangular box with a decorative border of small symbols for taking notes.





## Wie helpt mij?

Nog een belangrijke laatste vraag. We kunnen het niet alleen. Wie gaat jou helpen om je persoonlijke lessen uit dit boekje waar te maken? Wat ga je aan hem/haar vragen?

A large rectangular area defined by a dashed border, intended for handwritten notes or answers to the question above.

## Aantekeningen

**Meer aantekeningen**

**Nog meer aantekeningen**

**Nog veel meer aantekeningen**

**Nog heel veel meer aantekeningen**

## Aantekeningen<sup>2</sup>