



Leven van Jezus 1
Het goede nieuws

Voorwoord

Een nieuwe cursus

Je hebt nu werkelijk een nieuwe cursus in je handen. En je doet mee aan nieuwe stappen in Hart van Osdorp. Gefeliciteerd! Ja, want deze cursus probeert alles wat we de afgelopen jaren van verschillende cursussen geleerd hebben te verzilveren. Je zult vanzelf merken wat dit betekent. Want deze cursus is echt anders dan alles wat we eerder hebben gehad en gedaan.

Echt anders

Zo stapt deze cursus af van het klaslokaalmodel. Niet langer krijg je een verhaal te horen (onderwijs), maar ga je zelf door de stof heen. Dat doen we omdat we denken dat je de stof op deze manier je meer eigen maakt (met je hart) en beter kunt onthouden, en dus doen.

Toch is de cursus niet alleen tussen jou en God. Nee, bij elke les hoort een groepsgesprek. Samen leren we meer. Niet alleen omdat de ervaring dat leert, maar ook omdat God dat zegt en ons ook om die reden aan elkaar heeft gegeven.

De cursus is elke les op dezelfde manier opgebouwd. Dat maakt het niet alleen makkelijker, maar ook vinden we het belangrijk dat je de stof met je hart en met je hoofd en met je handen beleeft, onthoudt en doet. Immers, geloven doe je niet alleen met je hoofd, maar ook met je hart en je maakt het praktisch in je leven. Mis je je hart of je hoofd of je handen (praktijk/leven), dan gaat er iets heel erg fout.

Je zult ook merken dat de cursus veronderstelt dat je iets (groot of klein) in of buiten Hart van Osdorp doet. Zonder taak mag je deze cursus niet volgen. Dit doen we omdat de ervaring leert dat alleen door 'training in het veld' een cursus pas echt gaat leven en beklijft. Je wordt immers ter plekke uitgedaagd en je taak stelt je lessen en je vragen op scherp.

Ook komt elke les de vraag terug wie jou gaat helpen om de les met je hart en je hoofd en je handen in praktijk te brengen. Nogmaals, deze cursus gaat niet alleen tussen jou en God, maar is een familieding.

Praktisch

Omdat we de cursus samen doen is het belangrijk om altijd bij het groepsgesprek te zijn.

Net zo belangrijk is het om je op het gesprek goed voor te bereiden. Het groepsgesprek is elke twee weken. Je hebt dus twee weken de tijd om de les zelf door te nemen. Doe dat dan niet vijf minuten van te voren. Je zult merken dat dat niet eens kan. Maar nog veel belangrijker is het dat je de Bijbelteksten goed voor jezelf doorneemt, met tijd en aandacht, om te luisteren naar de heilige Geest. Dit vraagt oefening, maar het is de investering meer dan waard.

De cursus vraagt ook om wat op te schrijven. Dat kan misschien wat schools overkomen. Maar schrijven gaat je echt helpen om na te denken, je gedachten vast te pakken en voor jezelf duidelijk te krijgen wat je hebt geleerd of nog wilt vragen.

Veel plezier met deze nieuwe cursus!

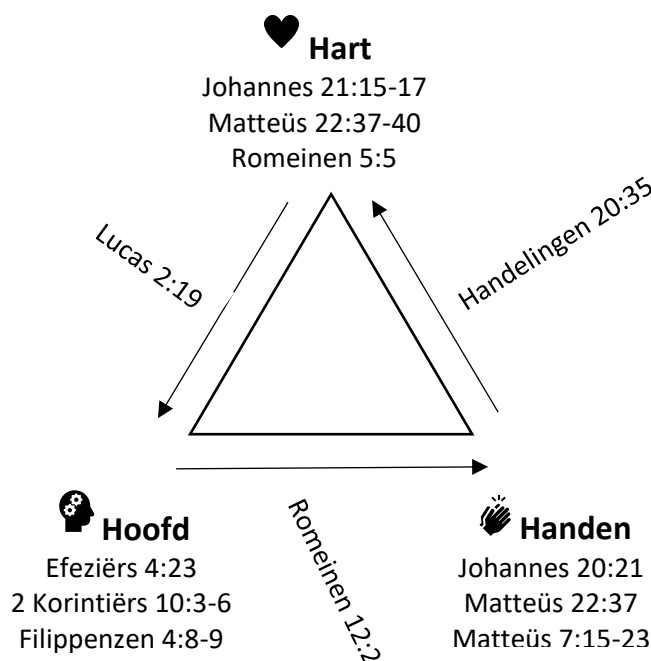
Amsterdam – Osdorp, 29 december 2020

Les 0 – Setup. Opzet van de school ‘Leven met Jezus’.

De Bijbel zegt:

In deze school leren we Jezus kennen uit de Bijbel. De Bijbelteksten zullen we elke les in drievoud presenteren: teksten met lessen voor ons hart, voor ons hoofd en voor onze handen.

Deze les gaat over: geloven in Jezus doe je met je hart, je hoofd en je handen.



Wegwijzer naar de bedoeling van deze les:

Leven met Jezus doe je met heel je hart, met heel je verstand en met heel je doen en laten. Jezus wil je helemaal! In je hart liggen je diepste verlangens, al je emoties en je wil. Je hart is je ik, het centrum van je leven. Je hart is voor Jezus. Je gedachten zijn het stuur van je leven. Verander je gedachten en je verandert je leven. Je gedachten zijn voor Jezus. Je handen en je voeten, je ogen en je oren, wat je zegt met je mond – het is allemaal en helemaal voor Jezus.

God wil ons hart vernieuwen door de heilige Geest en helemaal vullen met zijn liefde. De liefde en de Geest van Jezus maken onze gedachten anders en nieuw. En dat alles geeft ons een leven, waarin we steeds meer gaan lijken op Jezus. En dat is een leven dat je niet wilt missen!

Hart en hoofd en handen horen bij elkaar, beïnvloeden en bewegen elkaar. De mens is één. Maria bewaarde de woorden van de herders in haar hart en bleef er dus over nadenken (Lucas 2:19): je hart beweegt je denken. Nieuw en anders denken brengt je bij de goede en volmaakte wil van God (Romeinen 12:2). En het opvolgen van de wil van God, maakt je hart weer gelukkig (Handelingen 20:35) en je liefde voor God sterker.

Dat is leven met Jezus: van hem houden, nadenken over zijn woorden, ons leven veranderen en God, de mensen om ons heen en onszelf gelukkig maken!

Wat is je eerste reactie op de Wegwijzer? Je kunt hier je antwoord opschrijven:

Onderweg met Gods woord:

Lees en overweeg de Bijbelteksten van deze les. Deze vragen kunnen je helpen:

- Wat is jouw antwoord op Jezus' vraag: Hou je van mij, meer dan anderen dat doen?
- Begrijp je het belang van nieuwe gedachten? Wat gebeurt er, denk je, als je je denken niet vernieuwt?
- Jezus lijkt in Matteüs 7 erg streng. Huh? Of kun je begrijpen waarom?
- Wat zegt je hart? Wat zegt je gevoel? Wat zegt je hoofd? Kun je het praktisch maken in je dagelijks leven? Waar voel je weerstand?
- Merk je in je antwoorden verschil met je eerste reactie op de Wegwijzer?

Je kunt hier je antwoorden opschrijven of andere gedachten die de Bijbelteksten je geven:



In gesprek met elkaar:

Bijbellezende doe je niet alleen. De Bijbel zegt zelfs dat je alleen samen, dus alleen met elkaar goed kunt ontdekken wat God in de Bijbel zegt (Efeziërs 3:18). Daarom gaan we elke les ook met elkaar ontdekken wat de Bijbelteksten van de les ons willen zeggen.

Boodschap van de les: Geloven in Jezus doe je met je hart, je hoofd en je handen.

- Welke vragen heb je nog?
- Wat wil je in het gesprek inbrengen?

Empty space for writing answers to the questions above.

Na het gesprek:

Wat wil je van het gesprek onthouden?

Empty space for writing reflections on the conversation.



Wat ik meeneem

Neem na het gesprek de tijd om deze les voor jezelf af te maken. Je hebt niet voor niets in deze les tijd en aandacht geïnvesteerd. Lees de les en je antwoorden nog eens terug. Wat heeft het je opgeleverd? Wat neem je mee? Wat heeft de heilige Geest door deze les met je gedaan? En wat ga jij nu hiermee doen? Maak het voor jezelf zo concreet en praktisch mogelijk.



in mijn hart (in mijn liefde)

Empty dashed-line box for reflection on the heart.



in mijn hoofd (in mijn denken)

Empty dashed-line box for reflection on the mind.



in mijn handen (in mijn doen en laten)

Empty dashed-line box for reflection on actions.



in mijn taak in Hart van Osdorp

Iedereen die bij Hart van Osdorp hoort, is een medewerker van Jezus en is onderdeel van zijn lichaam in deze wereld. Daarom heb ook jij een taak of rol in Hart van Osdorp. Heeft deze les je iets te zeggen over je taak in Hart van Osdorp of over hoe je deze taak uitvoert? Deze vraag is belangrijk, want Jezus geloven en navolgen, leer je pas echt in de praktijk. Zie daarom je taak in Hart van Osdorp ook als een leerschool die je deze cursus beter laat begrijpen.

Empty dashed-line box for reflection on the role in Hart van Osdorp.



Wie helpt mij?

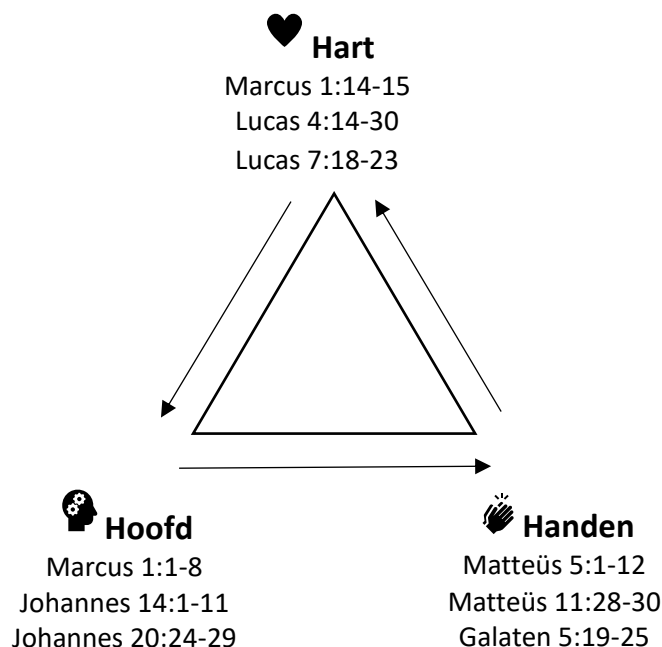
Nog een belangrijke laatste vraag. Geloven doe je samen als familie van Jezus. We kunnen het niet alleen. Wie gaat jou helpen om in Jezus te geloven met je hart, je hoofd en je handen?

A large rectangular area enclosed by a dashed border, intended for writing an answer to the question above.

Les 1 – Jezus vertelt het goede nieuws. De samenvatting.

De Bijbel zegt:

Deze les gaat over de persoon en de boodschap van Jezus.



Wegwijzer naar de bedoeling van deze les:

In Marcus 1:15 staat de samenvatting van wat Jezus aan de mensen in Galilea vertelde. Als we de tekst goed lezen, onderwees Jezus in Galilea vooral vier dingen:

- het is nu de tijd van Gods komst en ingrijpen op aarde; mis het niet;
- Gods nieuwe wereld is dichtbij gekomen, het is er bijna of nog beter: Jezus brengt Gods nieuwe wereld op aarde en door hem kun je er hier en nu naar binnen gaan;
- verander daarom heel je denken en doen; deze tijd vraagt om omdenken: je oude denken afbreken en nieuw en anders leren denken, dus ga anders kijken naar de werkelijkheid waarin we leven;
- geloof, beslis nu, ga aan de goede kant staan; vertrouw met andere woorden op Jezus!

In Lucas 4 lees je over een soortgelijk optreden van Jezus. Deze tekst is al heel lang een leidraad voor Hart van Osdorp. Want als je Gods nieuwe wereld bent binnengegaan, ga je anders denken en je nieuwe denken laat je heel anders leven. Hoe anders? Dat laten Matteüs 5 en Galaten 5 ons lezen.

De komst van Jezus brengt dus Gods nieuwe wereld op aarde. Hoe kan dat? Hij is de Zoon van God die uit de hemel is gekomen. Hij doopt met de heilige Geest.

Wat is je eerste reactie op de Wegwijzer? Je kunt hier je antwoord opschrijven:

Onderweg met Gods woord:

Lees en overweeg de Bijbelteksten van deze les. Deze vragen kunnen je helpen:

- Lucas 4:14-30 is Marcus 1:15 in beeld. Wat is jouw antwoord op Jezus' boodschap. Ben je nieuwsgierig? Heb je vragen (welke)? Word je boos? Geloof je wat Jezus zegt (waarom)?
- Wat zie jij van Gods nieuwe wereld om je heen?
- In Matteüs 11:28-30 nodigt Jezus ons uit om bij hem in Gods nieuwe wereld te komen. Valt je iets op? Vraagt Jezus een prijs? Heeft hij het over voorwaarden?
- In Matteüs 5 zie je wat omdenken met Jezus met je leven doet. Heb je hier al ervaring mee?
- Wat zegt je hart? Wat zegt je gevoel? Wat zegt je hoofd? Kun je het praktisch maken in je dagelijks leven? Waar voel je weerstand?

- Merk je in je antwoorden verschil met je eerste reactie op de Wegwijzer?

Je kunt hier je antwoorden opschrijven of andere gedachten die de Bijbelteksten je geven:



In gesprek met elkaar:

Bijbellezende doe je niet alleen. De Bijbel zegt zelfs dat je alleen samen, dus alleen met elkaar goed kunt ontdekken wat God in de Bijbel zegt (Efeziërs 3:18). Daarom gaan we elke les ook met elkaar ontdekken wat de Bijbelteksten van de les ons willen zeggen.

Deze les gaat over de persoon en de boodschap van Jezus.

- Welke vragen heb je nog?
- Wat wil je in het gesprek inbrengen?

Na het gesprek:

Wat wil je van het gesprek onthouden?



Wat ik meeneem

Neem na het gesprek de tijd om deze les voor jezelf af te maken. Je hebt niet voor niets in deze les tijd en aandacht geïnvesteerd. Lees de les en je antwoorden nog eens terug. Wat heeft het je opgeleverd? Wat neem je mee? Wat heeft de heilige Geest door deze les met je gedaan? En wat ga jij nu hiermee doen? Maak het voor jezelf zo concreet en praktisch mogelijk.



in mijn hart (in mijn liefde)

Empty dashed-line box for reflection.



in mijn hoofd (in mijn denken)

Empty dashed-line box for reflection.



in mijn handen (in mijn doen en laten)

Empty dashed-line box for reflection.



in mijn taak in Hart van Osdorp

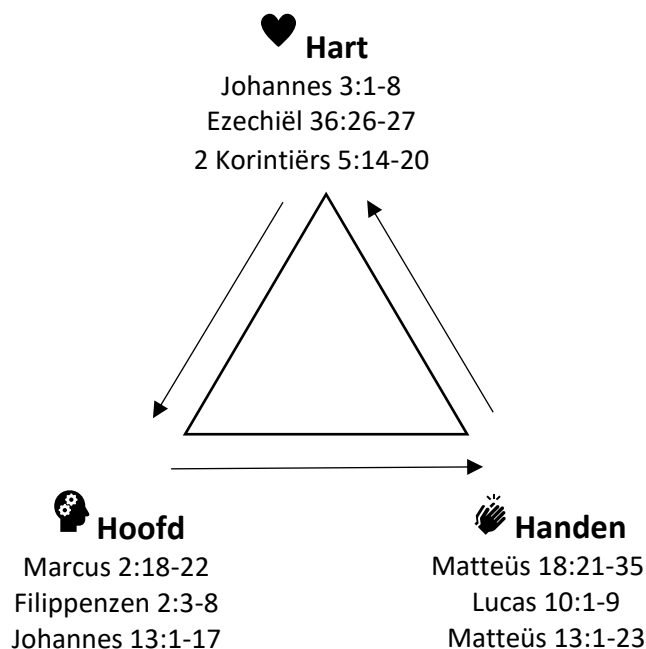
Iedereen die bij Hart van Osdorp hoort, is een medewerker van Jezus en is onderdeel van zijn lichaam in deze wereld. Daarom heb ook jij een taak of rol in Hart van Osdorp. Heeft deze les je iets te zeggen over je taak in Hart van Osdorp of over hoe je deze taak uitvoert? Deze vraag is belangrijk, want Jezus geloven en navolgen, leer je pas echt in de praktijk. Zie daarom je taak in Hart van Osdorp ook als een leerschool die je deze cursus beter laat begrijpen.

Empty dashed-line box for reflection.

Les 2 – Gods nieuwe wereld: nieuwe wijn in nieuwe zakken.

De Bijbel zegt:

Wat is Gods nieuwe wereld? Met een nieuw hart en met andere prioriteiten gaat het leven en het samenleven met elkaar in kerk én wereld er heel anders uitzien.



Wegwijzer naar de bedoeling van deze les:

In les 1 maakte je al kennis met Gods nieuwe wereld. Dat is echt een heel andere wereld dan die waarin je geboren bent. Het begint allemaal met je hart. Je hart is immers de bron van je leven (Spreuken 4:23). Van de heilige Geest zelf krijg je een nieuw hart, dat van God kan houden, voor Jezus gaat en dat verlangen kan om Gods wil te doen. Liefhebben, vergeven, de minste zijn – het is niet langer een moeten, maar wordt meer en meer een hartelijk willen.

Nu kun je begrijpen waarom een familie van Jezus (kerk) zo'n bijzondere plek kan zijn. Daar zijn liefde en vergeving en dienstbaarheid het nieuwe normaal, een stukje nieuw paradijs op aarde.

Jezus kwam Gods nieuwe wereld op aarde brengen. En hij wil dat wij daarin gaan meedoen: mensen vertellen over het goede nieuws van Jezus. En mensen bij Jezus brengen, bidden (voor hun zieken) en dan zeggen: Gods nieuwe wereld is hier en het is voor jou!

Niet alle mensen worden beter, als we voor hen bidden. En soms is de familie van Jezus ook geen plaats van liefde en vergeving. Hoe kan dat nou?! Jezus heeft het al gezegd: Gods nieuwe wereld komt op de manier van een boer die zaad zaait: langzaam en met allerlei tegenslag. Maar het komt zeker. En dat zal grote en prachtige gevolgen hebben.

Wat is je eerste reactie op de Wegwijzer? Je kunt hier je antwoord opschrijven:

Onderweg met Gods woord:

Lees en overweeg de Bijbelteksten van deze les. Deze vragen kunnen je helpen:

- Jezus vertelt Nikodemus in Johannes 3 over opnieuw geboren worden. Hij snapt er niets van. Wat begrijp jij? En wat heb jij hiervan meegemaakt?
- De Bijbelteksten voor je hoofd uit deze les leren je een heel ander denken: het gaat niet meer om jou. Het gaat om God en de ander. Huh?
- Wat vind je ervan dat Jezus ons vraagt om ook zelf het goede nieuws te vertellen. Dat kan echt op allerlei manieren. Hoe zou jij dat kunnen doen? Wat past bij jou?
- Gods nieuwe wereld groeit als zaad van klein naar groot. En soms is er niets van te zien...
- Wat zegt je hart? Wat zegt je gevoel? Wat zegt je hoofd? Kun je het praktisch maken in je dagelijks leven? Waar voel je weerstand?

- Merk je in je antwoorden verschil met je eerste reactie op de Wegwijzer?

Je kunt hier je antwoorden opschrijven of andere gedachten die de Bijbelteksten je geven:



In gesprek met elkaar:

Bijbellezende doe je niet alleen. De Bijbel zegt zelfs dat je alleen samen, dus alleen met elkaar goed kunt ontdekken wat God in de Bijbel zegt (Efeziërs 3:18). Daarom gaan we elke les ook met elkaar ontdekken wat de Bijbelteksten van de les ons willen zeggen.

Deze les gaat over Gods nieuwe wereld. Met een nieuw hart en met andere prioriteiten gaat het leven en het samenleven met elkaar in kerk én wereld er heel anders uitzien.

- Welke vragen heb je nog?
- Wat wil je in het gesprek inbrengen?

Na het gesprek:

Wat wil je van het gesprek onthouden?



Wat ik meeneem

Neem na het gesprek de tijd om deze les voor jezelf af te maken. Je hebt niet voor niets in deze les tijd en aandacht geïnvesteerd. Lees de les en je antwoorden nog eens terug. Wat heeft het je opgeleverd? Wat neem je mee? Wat heeft de heilige Geest door deze les met je gedaan? En wat ga jij nu hiermee doen? Maak het voor jezelf zo concreet en praktisch mogelijk.



in mijn hart (in mijn liefde)

Empty dashed-line box for reflection on the heart.



in mijn hoofd (in mijn denken)

Empty dashed-line box for reflection on the head.



in mijn handen (in mijn doen en laten)

Empty dashed-line box for reflection on hands.



in mijn taak in Hart van Osdorp

Iedereen die bij Hart van Osdorp hoort, is een medewerker van Jezus en is onderdeel van zijn lichaam in deze wereld. Daarom heb ook jij een taak of rol in Hart van Osdorp. Heeft deze les je iets te zeggen over je taak in Hart van Osdorp of over hoe je deze taak uitvoert? Deze vraag is belangrijk, want Jezus geloven en navolgen, leer je pas echt in de praktijk. Zie daarom je taak in Hart van Osdorp ook als een leerschool die je deze cursus beter laat begrijpen.

Empty dashed-line box for reflection on the task in Hart van Osdorp.



Wie helpt mij?

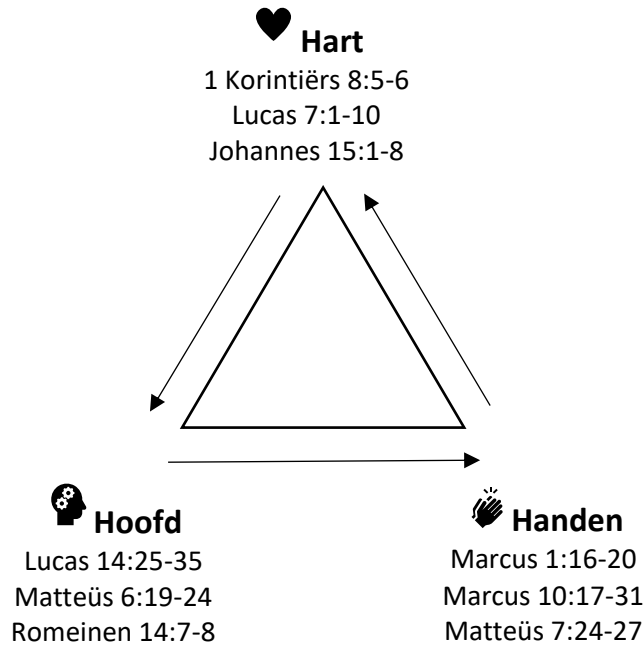
Nog een belangrijke laatste vraag. Geloven doe je samen als familie van Jezus. We kunnen het niet alleen. Wie gaat jou helpen om te leven als iemand uit Gods nieuwe wereld?

A large rectangular area enclosed by a decorative border of small, repeating symbols (resembling a stylized 'Z' or 'S' shape), intended for writing an answer to the question above.

Les 3 – Jezus is de baas.

De Bijbel zegt:

Deze les gaat over de eerste samenvatting van het christelijk geloof: Jezus is Heer.



Wegwijzer naar de bedoeling van deze les:

Jezus is Heer. Dat is het christelijk geloof in slechts drie woorden. Maar hier is alles mee gezegd. Jezus is Heer betekent dat Jezus koning is en alle macht is gegeven in de hemel en op de aarde (Matteüs 28:18). Jezus is de baas en hij regeert. En: alles – ook wij – zijn van hem!

Omdat Jezus zo'n goede koning is, doet het je goed om zijn koningschap te erkennen. Jezus is Heer wordt dan: Jezus is mijn Heer. Dat noemen we geloof (Lucas 7). Maar het is wel goed om vooraf te bedenken wat de consequenties zijn van dit geloof. Je moet namelijk alles opgeven wat je hebt, zegt Jezus in Lucas 14. Dit betekent eenvoudig dat je niets tussen jou en Jezus laat komen (geen andere bazen en idealen, zorgen of geld: Matteüs 6 en Marcus 10) en dat je eenvoudig doet wat Jezus zegt, hem met andere woorden gehoorzaamt (Matteüs 7).

Mensen die Jezus hierin serieus namen, reageerden soms geschokt (Marcus 10). Toch kwamen juist mensen die alles deden wat God verboden heeft graag bij Jezus (Lucas 15:1, meteen na Lucas 14:25-35 (!)). Hoe kan dat nou? Jezus vraagt zoveel, zoveel loyaliteit en enthousiasme, hoe kunnen dan mensen die daar ver bij vandaan leven zo graag bij Jezus willen zijn? Het geheim lees je in Johannes 15. Het is het geheim van de liefde, de liefdesband tussen Jezus en zijn leerling(en). Als je met hem verbonden bent, dan stroomt zijn liefde, zijn kracht, ja, zijn Geest uit hem door jou heen. Dat maakt je enthousiast en loyaal. En de liefde beknibbelt niet...

Wat is je eerste reactie op de Wegwijzer? Je kunt hier je antwoord opschrijven:

Onderweg met Gods woord:

Lees en overweeg de Bijbelteksten van deze les. Deze vragen kunnen je helpen:

- In Lucas 7 lees je over een Romeinse officier. Hij gelooft heel duidelijk dat Jezus de baas is. Hoe beschrijft hij zijn geloof? En hoe zou hij aan zijn geloof zijn gekomen?
- Als je Jezus tot je Heer maakt, dan vraagt hij alles van je. Jezus zegt daarom zoveel als: Bezint, eer ge begint. Een oud Nederlands gezegde voor: denk goed na, voordat je hier instapt. Is dat niet gek van Jezus? Of vind je het eerlijk? Of...?
- Jezus lijkt geloven bijna onmogelijk te maken of in ieder geval heel erg moeilijk. Toch heeft Jezus in Matteüs 11:28-30 gezegd dat in hem geloven eenvoudig is en helemaal niet zwaar. Huh? Lees Johannes 15:1-8 rustig door. Wat staat hier? Wat zegt het jou?
- Wat zegt je hart? Wat zegt je gevoel? Wat zegt je hoofd? Kun je het praktisch maken in je dagelijks leven? Waar voel je weerstand?

- Merk je in je antwoorden verschil met je eerste reactie op de Wegwijzer?

Je kunt hier je antwoorden opschrijven of andere gedachten die de Bijbelteksten je geven:



In gesprek met elkaar:

Bijbellezen doe je niet alleen. De Bijbel zegt zelfs dat je alleen samen, dus alleen met elkaar goed kunt ontdekken wat God in de Bijbel zegt (Efeziërs 3:18). Daarom gaan we elke les ook met elkaar ontdekken wat de Bijbelteksten van de les ons willen zeggen.

Deze les gaat over de eerste samenvatting van het christelijk geloof: Jezus is Heer.

- Welke vragen heb je nog?
- Wat wil je in het gesprek inbrengen?

Empty space for discussion notes, enclosed in a decorative border.

Na het gesprek:

Wat wil je van het gesprek onthouden?

Empty space for reflection notes, enclosed in a decorative border.



Wat ik meeneem

Neem na het gesprek de tijd om deze les voor jezelf af te maken. Je hebt niet voor niets in deze les tijd en aandacht geïnvesteerd. Lees de les en je antwoorden nog eens terug. Wat heeft het je opgeleverd? Wat neem je mee? Wat heeft de heilige Geest door deze les met je gedaan? En wat ga jij nu hiermee doen? Maak het voor jezelf zo concreet en praktisch mogelijk.



in mijn hart

Empty dashed-line box for reflection in the heart.



in mijn hoofd

Empty dashed-line box for reflection in the head.



in mijn handen

Empty dashed-line box for reflection in the hands.



in mijn taak in Hart van Osdorp

Empty dashed-line box for reflection in the task in Hart van Osdorp.



Wie helpt mij?

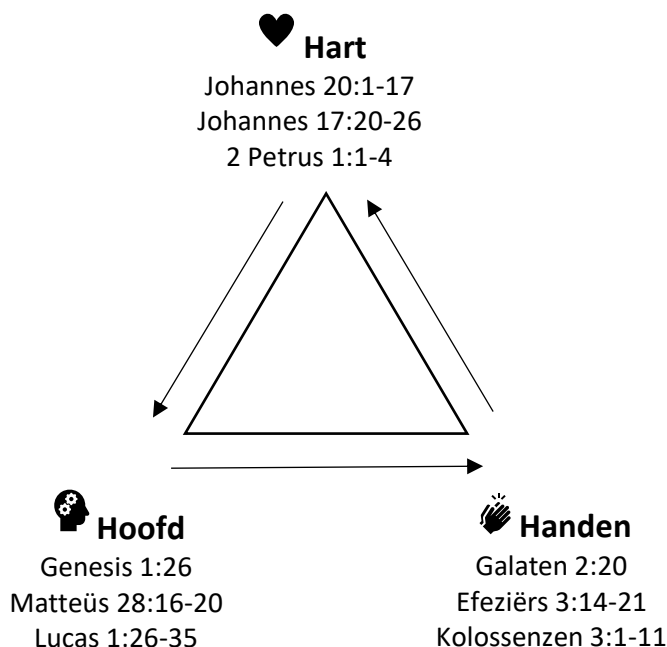
Nog een belangrijke laatste vraag. Geloven doe je samen als familie van Jezus. We kunnen het niet alleen. Wie gaat jou helpen om jezelf zo te verbinden met Jezus dat zijn liefde en Geest door jou heen gaan stromen?

Handwritten notes or a drawing, represented by a large rectangular area filled with a dense pattern of small, repeating symbols (possibly 'x' or similar characters).

Les 4 – Leven met God drie in een.

De Bijbel zegt:

Deze les gaat over het eeuwige leven: leven zoals Jezus met God in de kracht van de heilige Geest.



Wegwijzer naar de bedoeling van deze les:

Jezus vraagt best heel veel, zagen we in les 3. Hij vraagt jezelf, je hele leven, helemaal en met alles wat je hebt. Waarom zou je dat doen? Omdat je je hele leven wint, als je het verliest aan Jezus! Tenminste, zo zegt Jezus het in Marcus 8:34-36. Met andere woorden, je verliest jezelf niet, maar je vindt jezelf en komt als mens met Jezus helemaal tot jezelf en tot je bestemming.

Wat is die bestemming? Het is wandelen (Galaten 5:16) en leven met God; het is meer en meer worden zoals Jezus; kind worden van de Vader; broer en zus worden van Jezus; het is delen in het leven en de liefde zoals de Vader en de Zoon en de heilige Geest dat met elkaar beleven. Jezus nodigt ons uit om in dat liefdevolle leven met al zijn uitbundigheid en blijdschap te delen. Wat wil je nog meer? Dit is het eeuwige leven (Johannes 17:3) dat voor altijd duurt en dat we nu al mogen leven in liefde, vrede, vertrouwen, trouw en in de kracht van de heilige Geest. Dit is een goddelijk leven. Dit is het goede leven. Dit is leven op de manier van Jezus.

Wij geloven in één God, die zichzelf laat kennen als de Vader en de Zoon en de heilige Geest. Daar hebben we in de kerk een woord voor bedacht: drie-eenheid. De Vader is God boven ons; de Zoon is God met ons; en de Geest is God in ons. Dat kun je alleen begrijpen met je hart, niet met je hoofd. Met je hoofd kun je erover lezen en met je hart kun je pas begrijpen dat, omdat God liefde is (1 Johannes 4:8), deze liefde wel moet stromen tussen Vader, Zoon en Geest.

Wat is je eerste reactie op de Wegwijzer? Je kunt hier je antwoord opschrijven:

Onderweg met Gods woord:

Lees en overweeg de Bijbelteksten van deze les. Deze vragen kunnen je helpen:

- In de Bijbelteksten voor je hart lees je over het leven dat Jezus ons na zijn opstanding belooft. Lees deze diepe teksten rustig door en nog eens en nog eens. Ga je begrijpen wat er staat?
- De Bijbelteksten voor je hoofd laten je zien dat de Bijbel spreekt over God in meervoud (Genesis) en dat de Bijbel ook onbekommerd in een adem door kan schrijven over Vader, Zoon en Geest. Vader, Zoon en Geest zijn alle drie verschillend en doen andere dingen en toch zijn ze alle drie één en evengoed God als de ander. Waar kun je dat lezen?
- De teksten voor je hart laten je kennismaken met hoe het leven met deze God er in de praktijk uitziet. Ken je dit? Of vind je het moeilijk om zo te leven?
- Wat zegt je hart? Wat zegt je gevoel? Wat zegt je hoofd? Kun je het praktisch maken in je dagelijks leven? Waar voel je weerstand?
- Merk je in je antwoorden verschil met je eerste reactie op de Wegwijzer?

Je kunt hier je antwoorden opschrijven of andere gedachten die de Bijbelteksten je geven:



In gesprek met elkaar:

Bijbellezende doe je niet alleen. De Bijbel zegt zelfs dat je alleen samen, dus alleen met elkaar goed kunt ontdekken wat God in de Bijbel zegt (Efeziërs 3:18). Daarom gaan we elke les ook met elkaar ontdekken wat de Bijbelteksten van de les ons willen zeggen.

Deze les gaat over het eeuwige leven:
leven zoals Jezus met God in de kracht van de heilige Geest.

- Welke vragen heb je nog?
- Wat wil je in het gesprek inbrengen?

Na het gesprek:

Wat wil je van het gesprek onthouden?



Wat ik meeneem

Neem na het gesprek de tijd om deze les voor jezelf af te maken. Je hebt niet voor niets in deze les tijd en aandacht geïnvesteerd. Lees de les en je antwoorden nog eens terug. Wat heeft het je opgeleverd? Wat neem je mee? Wat heeft de heilige Geest door deze les met je gedaan? En wat ga jij nu hiermee doen? Maak het voor jezelf zo concreet en praktisch mogelijk.



in mijn hart

Empty dashed-line box for reflection.



in mijn hoofd

Empty dashed-line box for reflection.



in mijn handen

Empty dashed-line box for reflection.



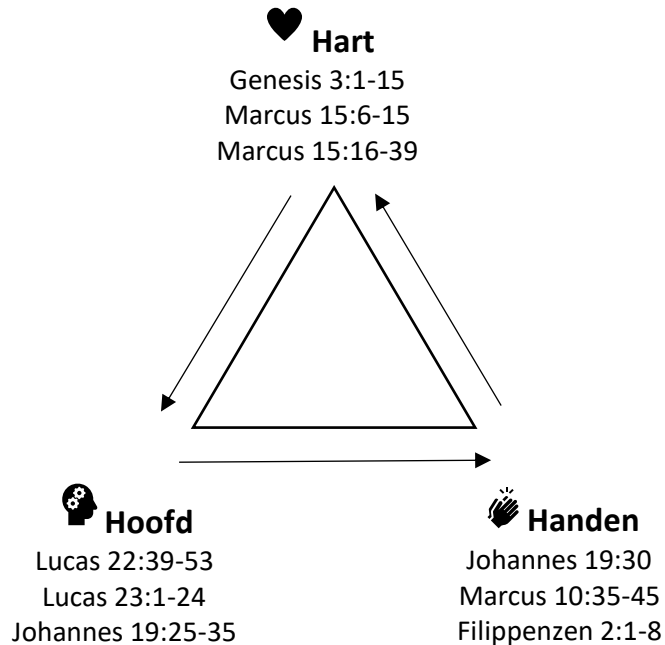
in mijn taak in Hart van Osdorp

Empty dashed-line box for reflection.

Les 5 – Het kruis van Jezus.

De Bijbel zegt:

Deze les gaat over het kruis van Jezus. Waarom moest Jezus sterven?



Wegwijzer naar de bedoeling van deze les:

Wandelen met de drieenige God is zo speciaal en toch krijgen we het als een cadeau van God. Maar we moeten niet vergeten dat Jezus dit cadeau heeft betaald met zijn leven (Marcus 10:45). De boeken van Matteüs, Marcus, Lucas en Johannes lopen allemaal uit op de dood van Jezus aan het kruis. Het was geen ongeluk of overmacht. Jezus zag het aankomen (Lucas 22:14-21) en was er zelfs op uit (Marcus 10:45).

Door het verhaal te vertellen laten de evangelisten ons kennismaken met diepe betekenissen van het kruis. Waarom moest Jezus sterven? Aan het kruis sterft Jezus als onze plaatsvervanger (Genesis 3). Hij neemt onze plaats en wij gaan vrijuit (Marcus 15:6-15). Zijn dood maakt de verloren omgang met God (Genesis 3) opnieuw mogelijk (Marcus 15:16-39, vooral vers 38). Jezus onderging aan het kruis de woede van God (Lucas 22). Maar let op, God de Vader was niet boos op Jezus (natuurlijk niet!), maar op de zonde (Romeinen 8:3). Jezus is door rechter Pilatus drie maal vrijgepleit (Lucas 23) en stierf dus onschuldig voor schuldige mensen (Genesis 3). Sommige mensen ontkennen wel dat het Jezus was die gekruisigd en gestorven is. Maar dat is onmogelijk. Veel mensen waren er zelf bij en hebben het zien gebeuren (Johannes 19).

Nu we weer met God kunnen leven, wordt dat leven wel heel speciaal gekleurd door het kruis van Jezus (Johannes 19; Marcus 10 en Filippenzen 2).

Wat is je eerste reactie op de Wegwijzer? Je kunt hier je antwoord opschrijven:

Onderweg met Gods woord:

Lees en overweeg de Bijbelteksten van deze les. Deze vragen kunnen je helpen:

- Laat het lijden en sterven van Jezus goed tot je doordringen. Wat zie je met de ogen van je hart? Wat hoor je met de oren van je hart? Ga je begrijpen hoeveel Jezus van je houdt, toen aan het kruis en ook nu evenveel?
- Begrijp je wat er in Genesis 3 is gebeurd? De duivel liegt zoals hij altijd doet. God is eerlijk zoals altijd. Kun je begrijpen waarom God de doodstraf op de zonde gaf?
- God was niet boos op Jezus, maar op de zonde. Hij is ook niet boos op ons (Johannes 3:16), maar op de zonde. Begrijp je nu nog beter wat Jezus voor je heeft gedaan?
- Het leven met God wordt “speciaal gekleurd” (zie boven) door het kruis. Hoe kun je dit in jouw leven praktisch maken, elke dag weer? Maak het niet te groot, maar denk aan de kleine dingen van elke dag.
- Wat zegt je hart? Wat zegt je gevoel? Wat zegt je hoofd? Kun je het praktisch maken in je dagelijks leven? Waar voel je weerstand?

- Merk je in je antwoorden verschil met je eerste reactie op de Wegwijzer?

Je kunt hier je antwoorden opschrijven of andere gedachten die de Bijbelteksten je geven:



In gesprek met elkaar:

Bijbellezende doe je niet alleen. De Bijbel zegt zelfs dat je alleen samen, dus alleen met elkaar goed kunt ontdekken wat God in de Bijbel zegt (Efeziërs 3:18). Daarom gaan we elke les ook met elkaar ontdekken wat de Bijbelteksten van de les ons willen zeggen.

Deze les gaat over het kruis van Jezus. Waarom moest Jezus sterven?

- Welke vragen heb je nog?
- Wat wil je in het gesprek inbrengen?

Empty space for discussion notes, enclosed in a decorative border.

Na het gesprek:

Wat wil je van het gesprek onthouden?

Empty space for reflection notes, enclosed in a decorative border.



Wat ik meeneem

Neem na het gesprek de tijd om deze les voor jezelf af te maken. Je hebt niet voor niets in deze les tijd en aandacht geïnvesteerd. Lees de les en je antwoorden nog eens terug. Wat heeft het je opgeleverd? Wat neem je mee? Wat heeft de heilige Geest door deze les met je gedaan? En wat ga jij nu hiermee doen? Maak het voor jezelf zo concreet en praktisch mogelijk.



in mijn hart

Empty dashed-line box for reflection in the heart.



in mijn hoofd

Empty dashed-line box for reflection in the head.



in mijn handen

Empty dashed-line box for reflection in the hands.



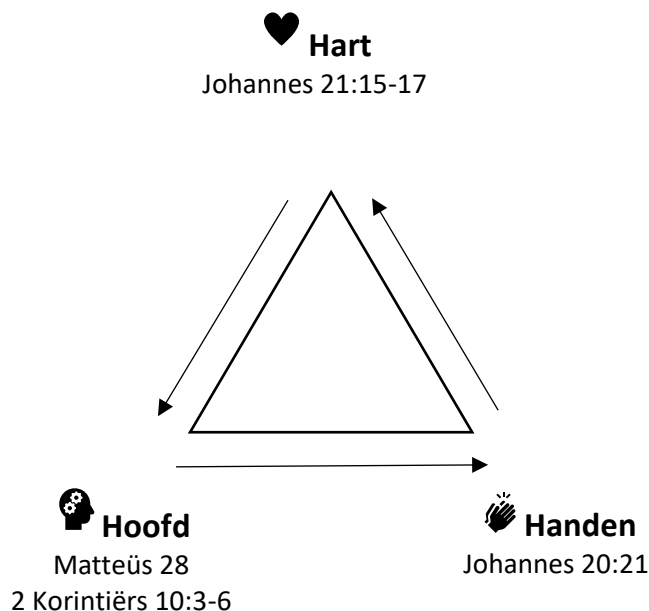
in mijn taak in Hart van Osdorp

Empty dashed-line box for reflection in the task in Hart van Osdorp.

Les 6 – Terugkijken en bidden.

De Bijbel zegt:

In deze les denken we na over wat we in de afgelopen lessen hebben beleefd en geleerd en gaan we praten en overleggen met de heilige Geest.



Wegwijzer naar de bedoeling van deze les:

Jezus leeft. Hij is opgestaan. Daar eindigen alle verhalen van Jezus mee. Matteüs vertelt wat Jezus toen zei: 'God heeft mij alle macht gegeven, in de hemel en op de aarde. Jullie moeten naar alle volken gaan, zodat iedereen mijn leerling kan worden. Jullie moeten de mensen dopen in de naam van de Vader en van de Zoon en van de heilige Geest. Leer de mensen om zich te houden aan alles wat ik jullie verteld heb. En vergeet nooit: ik ben altijd bij jullie, totdat de nieuwe wereld komt (Matteüs 28:18-20).'

Leren van Jezus en deze lessen toepassen kost tijd. Veranderen van je hart (van Jezus gaan houden, Johannes 21), veranderen van je denken (al je gedachten onder de controle van Jezus brengen, 2 Korintiërs 10) en veranderen van je levensstijl (worden zoals Jezus, Johannes 20) is nog niet zo gemakkelijk. Wat we hebben geleerd, vergeten we wel gemakkelijk. En vaak vergeten we nog sneller om het te doen. Daarom is het goed in deze les nog eens tijd te nemen en terug te kijken naar alle lessen en extra tijd te nemen om over onze conclusies te bidden.

Wat is je eerste reactie op de Wegwijzer? Je kunt hier je antwoord opschrijven:

Bid daarna het gebed van Paulus in Efeziërs 3:16-21 hardop:



Wat ik uit de lessen heb meegenomen



in mijn hart

Blader de lessen en je aantekeningen nog eens door. Wat heeft God gedaan? Is je hart veranderd? Ben je (meer) van Jezus gaan houden? Wat zegt je hart? Wil je nog iets veranderen? Wat is de belangrijkste ervaring voor je geweest? Wat vond/vind je moeilijk? Waarin had/heb je het meeste plezier?

Wat wil je nu bidden?



Wat ik uit de lessen heb meegenomen



in mijn hoofd

Wat heb je in de afgelopen lessen geleerd? Hoe heeft dit je gedachten over God, over Jezus, over de heilige Geest, over jezelf en over deze wereld veranderd? Wat wil je in ieder geval onthouden? En wat wil je koste wat het kost nooit meer vergeten? Waren er Bijbelteksten die je in het bijzonder aanspraken? Hoe zorg je ervoor dat je ze niet vergeet? Zijn er oude gedachten (bunkers) die je moet verbreken en wegsturen in Jezus' naam?

Wat ga je nu bidden?



Wat ik uit de lessen heb meegenomen



in mijn handen

Is je leven de afgelopen drie maanden veranderd? Hoe dan? Wat is het verschil?
Moet je nog besluiten nemen, waarvan je weet dat ze nog liggen te wachten? Wat houdt je tegen?
Hoe wil je je nieuwe leven vasthouden?
Heb je andere mensen al verteld wat ze toch al lang aan je gezien hebben?

Wat moet je bidden?



Wat ik uit de lessen heb meegenomen



in mijn taak in Hart van Osdorp

Heb je andere ideeën gekregen over wat je in Hart van Osdorp doet?

Doe je je taak in Hart van Osdorp nu anders dan voor de lessen? Of ga je het na deze les alsnog anders doen? Wat heb je daarvoor nodig (gebed, advies, motivatie, liefde)?

Wil je graag iets anders doen in Hart van Osdorp dat je, nu je nieuwe dingen hebt geleerd, beter bij jezelf vindt passen?

Waarom doe je wat in je Hart van Osdorp doet?

Ik bid:



In gesprek met elkaar:

Leren van Jezus doe je niet alleen. Dat heb je al gelezen in Matteus 28: wat Jezus zegt, zegt hij tegen de familie van Jezus. We horen bij elkaar en we zijn aan elkaar gegeven om elkaar te helpen.

- Welke vragen heb je nog?
- Wat wil je in het gesprek inbrengen?

Empty rectangular box with a decorative border for writing answers to the questions above.

Na het gesprek:

Wat wil je van het gesprek onthouden?

Empty rectangular box with a decorative border for writing reflections on the conversation.



Wie helpt mij?

Nog een belangrijke laatste vraag. We kunnen het niet alleen. Wie gaat jou helpen? Wat ga je aan hem/haar vragen?

A large rectangular area enclosed by a decorative border of small, repeating symbols (resembling double slashes //) for writing an answer.

Aantekeningen

Meer aantekeningen

Nog meer aantekeningen

Nog veel meer aantekeningen

Nog heel veel meer aantekeningen

Aantekeningen²