

# **Gebedsafspraak**



## COLOFON

Dit boekje is gemaakt door Hart van Osdorp. Hart van Osdorp heeft hiervoor gebruik gemaakt van het werk van Neil Anderson, Leanne Payne, Signa Bodishbaugh, en Lin Button.

Veel van wat je in dit boekje vindt is overgenomen uit hun werk. Wij hebben het hier en daar aangevuld met onze eigen ervaringen en vertaald in gewoon Nederlands. Het is onze ervaring van jaren dat deze gebeden mensen goed doen. God verhoort! De heilige Geest werkt! Wij hopen dat dit ook jouw ervaring zal zijn.

Het is geen probleem als je het niet in alles eens bent met de hierboven genoemde schrijvers. Laat je daardoor niet tegenhouden. God is niet afhankelijk van onze discussies.

Bid (dat is toch nooit verkeerd), laat je verrassen en ontvang de zegen van God.

## INHOUD

INHOUD.....	3
VOORWOORD.....	4
GEBEDEN OM TE BEGINNEN .....	6
UIT DE MACHT VAN HET KWAAD .....	8
HET BELANGRIJKSTE IN MIJN LEVEN .....	10
LEUGENS (BUNKERS EN SLECHTE BESLUITEN) OVERWINNEN.....	12
VLOEKEN .....	14
IK BEN EEN ZOON/DOCHTER VAN DE KONING (OVER AFWIJZING).....	16
ANGST OVERWINNEN .....	18
VERGEVING GEVEN.....	22
IK WIL GEHOORZAAM ZIJN .....	26
BIJ HET KRUIS IS IEDEREEN EVEN KLEIN (OVER TROTS).....	30
WEG MET OORDELEN EN DISCRIMINATIE .....	34
UIT DE GEVANGENIS.....	36
GEBED OVER PERFECTIONISME .....	38
SEKS VAN VROEGER.....	42
DE ERFENIS VAN MIJN FAMILIE SCHOONMAKEN .....	45
GEBED AAN HET EINDE VAN DE GEBEDSAFSPRAAK.....	52
ALLE GEBEDEN BIJ ELKAAR.....	53
STERKE WOORDEN .....	54
IK GELOOF .....	55
WIE IK BEN OMDAT IK BIJ JEZUS HOOR.....	58
WIE IK BEN OMDAT IK BIJ JEZUS HOOR.....	59
WIE IK BEN OMDAT IK BIJ JEZUS HOOR.....	60
GODS WAPENS ( <i>Efeziërs 6:10-18</i> ) .....	62
WIE GOD IS.....	64
BIJLAGE: MEER LEUGENS IN ZES LEUGENLIJSTEN .....	66

## VOORWOORD

Iedereen die een gebedsafspraak heeft gedaan zal ervaren dat deze gebeden een goede start zijn, maar geen finish of eindpunt. Het is dus niet zo dat je na een gebedsafspraak 'klaar' bent. Dit is niet zo, omdat God de tijd neemt om ons leven schoon te maken. Hij doet vaak niet alles in één keer. Vaak laat de heilige Geest je nog nieuwe dingen zien, nadat de gebedsafspraak is afgelopen. Bovendien is Jezus leren volgen en worden zoals hij een levenslange weg, waarop gebed altijd weer van grote waarde zal zijn.

En dat is nou het mooie van dit boekje. De gebeden zijn allemaal zo eenvoudig, dat je ze zonder moeite kunt herhalen. Dat is niet gek. We schreven al, dat God niet in één keer alles doet. Bovendien gaat het leven door. Bijvoorbeeld, je hebt vandaag iemand vergeven. Maar morgen zegt of doet iemand iets, waardoor je opnieuw vergeven wilt. Het leven gaat door. Dus ons bidden ook!

Als je voor het eerst de gebeden uit dit boekje bidt, dan is het goed de gebeden zoveel mogelijk letterlijk te bidden. Maar blijf wel bidden met je hele hart. Als je de gebeden letterlijk bidt, dan leer je deze gebeden goed bidden. Dit boekje is als steigerwerk bij het begin van de bouw van je gebedshuis. Als het huis klaar is, dan zijn de steigers niet meer nodig.

Veel mensen herhalen de gebeden uit dit boekje, als het leven daarom vraagt. (Het is trouwens toch goed om bijvoorbeeld één keer per jaar het boekje weer eens met God door te bidden.) Als je dat doet, zul je merken dat je steeds meer je eigen woorden voor de gebeden gaat kiezen. Dat is prima. De gebeden uit dit boekje zijn geen heilige toverspreuken. Onze woorden doen het werk niet. Jezus is het die doet en werkt en verhoort. Blijf daarom bidden en bid altijd in de naam van Jezus.

Wij gebruiken in Hart van Osdorp dit boekje veel met mensen, die nog niet zo lang Jezus volgen. Het is vaak zo dat samen dit boekje doornemen veel vragen over van alles en nog wat oproept. Zo biedt dit boekje ook een mooie kans voor onderwijs en verdieping van je geloof. Veel van wat je zult lezen is misschien wel heel anders dan wat je vroeger hebt geleerd en gedaan. En misschien is dat nog wel zo. Een mooie kans om nog meer te leren over je nieuwe leven met Jezus.

Als het goed is, bid je dit boekje door met twee helpers. Het is belangrijk dat jijzelf alle gebeden hardop bidt. Maar je helpers bidden met jou mee en luisteren met jou naar God. Drie mensen horen meer dan één.

Ten slotte, het is onze ervaring dat dit voor een gebedsafspraak belangrijk is:

- Wees eerlijk. Soms best wel lastig, zeker als het gaat over heel persoonlijke, pijnlijke, emotionele of foute dingen.  
Jij bent echt de eigenaar van al jouw gebeden. Wat je niet wilt bidden, dat moet je niet bidden. Maar bedenk wel: God kent al je gedachten. En hij antwoordt niet op gebeden die je niet bidt! Daarom is het belangrijk om over alles te praten en te bidden.
- Op één van onze eerste gebedsafspraken zei een helper daarom aan het begin: “Onze grote waardering voor jou kan vandaag alleen maar groter worden, niet kleiner!” En zo is het. Een gebedsafpraak is een ontmoeting met God. En voor God zijn we allemaal gelijk. Hij houdt van ons. En daarom houden we van elkaar. En daar blijven we bij. Wat je ook gaat zeggen.
- Natuurlijk is een gebedsafpraak vertrouwelijk. Buiten de gebedsafpraak wordt niet gepraat over wat er binnen is gezegd. (Er is één uitzondering: als je dingen zegt, die jezelf of anderen in gevaar brengen, vragen we hulp.)
- Heb vertrouwen in God. De heilige Geest is er en hij spreekt altijd. Hij laat altijd dingen zien. God vergeeft, maakt schoon, bevrijdt, en geeft nieuwe inzichten. Soms geeft hij een heel nieuw hart. En bijna altijd nieuwe manieren van denken.
- Je kunt in jezelf verzet en protest gaan merken, als je met dit boekje bidt. Bijvoorbeeld hoofdpijn, opeens moe worden, slechte gedachten, stemmen in je hoofd, enzovoorts. Dit is normaal. Als het gebeurt, zeg het gewoon. We bidden er dan over, en gaan verder.
- In een gebedsafpraak is luisteren naar de heilige Geest erg belangrijk. Hij spreekt en jij antwoordt met gebed. Dat is het verschil met hulpverlening en therapie. Bidden is luisteren en praten met God. Wij gaan niet graven in je ziel. En als de heilige Geest ergens niets over zegt, is er niets of het is op dit moment niet belangrijk.
- Gebeden in deze gebedsafpraak zullen je vrij maken. Vrij zijn betekent niet dat je voortaan vanzelf het goede doet. Maar verkeerd kiezen gaat ook niet meer vanzelf! Je bent voortaan vrij om voor of tegen God te kiezen. Dat is jouw keuze. Gebruik je vrijheid goed!

Wij wensen je een goede afspraak met God toe!

Hart van Osdorp

## GEBEDEN OM TE BEGINNEN

### IK VRAAG GOD OM HULP

Mijn God,  
in Jezus' naam zeg ik  
dat u mijn God bent,  
en dat Jezus mijn Heer en mijn God is.  
Ik wil met Jezus leven. Daarom doe ik wat hij zegt.

Ik kom nu bij u. En ik vraag u om mij te helpen.  
Laat mij zien hoe u denkt over mij.  
Laat mij horen wat u zegt over mij.  
Laat mij weten wat ik moet doen.  
Ik nodig nu de heilige Geest uit om hier te komen.  
Ik luister naar u en ik gehoorzaam u.

Ik vraag u ook om mij te beschermen  
tegen aanvallen van de duivel of boze geesten.  
Geef dat ik goed kan denken en geef dat ik niet word afgeleid.  
Mijn hart en mijn ziel en mijn gedachten zijn voor u.

God, ik wil dat u alles van mij weet,  
ik wil dat u weet wie ik ben.  
Kijk in mijn hart, onderzoek al mijn gedachten.  
Kijk of ik leef zoals u dat wilt,  
en leid me op de weg die u wijst.

Amen!

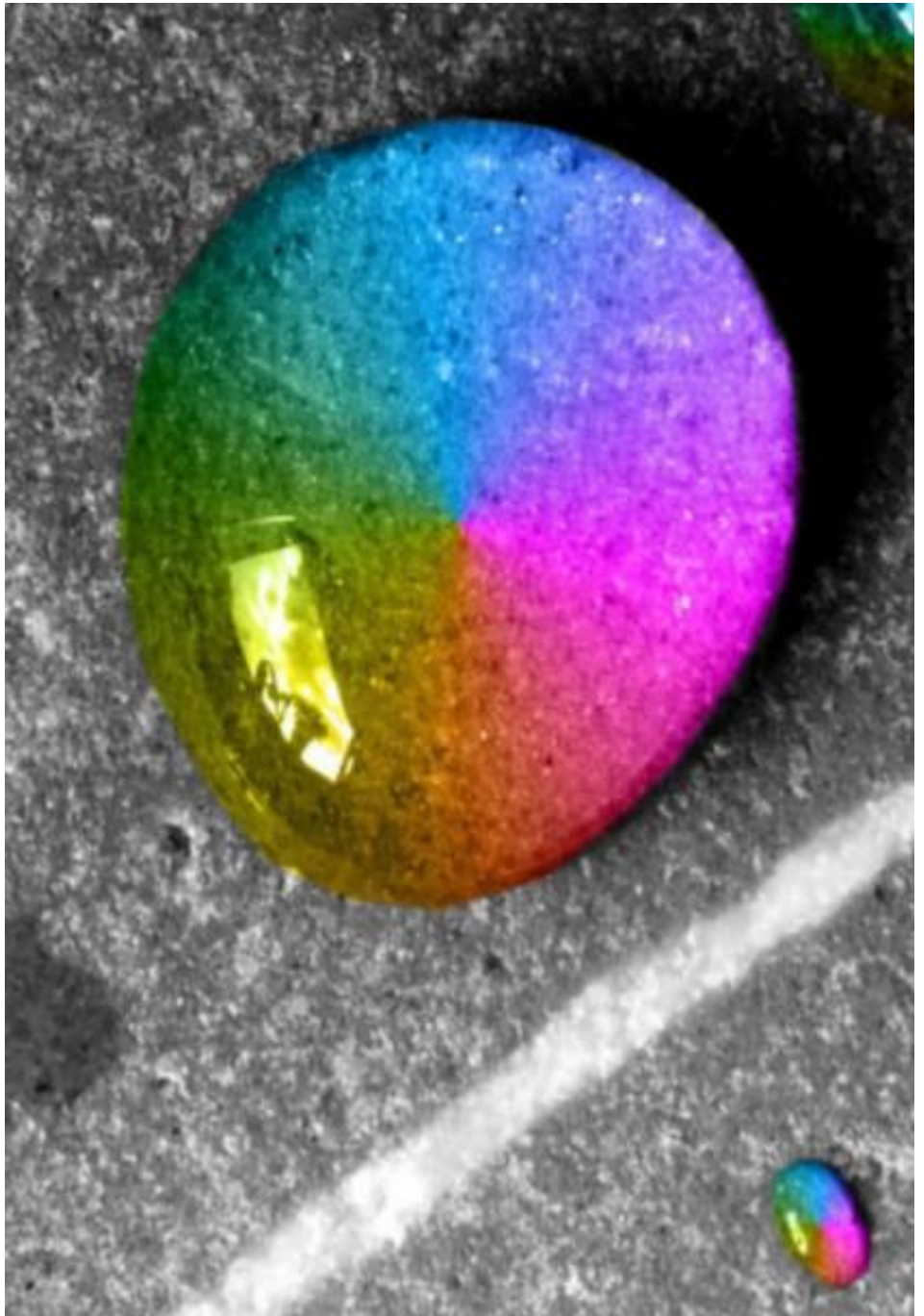
*(De laatste 5 regels van dit gebed komen uit Psalm 139:23-24.)*

### KIEZEN VOOR VRIJHEID

In de naam van Jezus zeg ik dat Jezus hier de baas is.  
Jezus is de baas over mijn leven. Ik zeg dat ik bij Jezus hoor!  
Daarom hebben de duivel en alle kwade geesten geen macht over mij.  
In de naam van Jezus bind ik de duivel en alle kwade geesten vast.  
In de naam van Jezus geef ik het bevel aan de duivel en alle kwade geesten dat jullie mij geen pijn mogen doen. Jullie moeten nu zwijgen.  
In de naam van Jezus zeg ik dat de duivel en alle kwade geesten mij nu moeten loslaten en moeten weggaan.

Ik ben nu vrij om naar God te luisteren.  
Ik ben vrij om God te begrijpen.  
Ik ben vrij om te doen wat God aan mij vraagt.

*(Over vastbinden en weggagen: Mattheüs 12:28-30; 16:19.  
De laatste tekst is niet te verwarren met Johannes 20:23, die over de volmacht van vergeven gaat.)*



## UIT DE MACHT VAN HET KWAAD

We geven de duivel invloed op ons leven, als we in contact zijn geweest met dingen van de duivel. Wat zijn dingen van de duivel? Dingen die bij hem horen en niet bij God. Deze dingen doen iets in je leven. Ze geven de duivel een handvat om je vast te pakken. Zo krijgt hij een plek, invloed in je leven. (*Efeziërs 4:27*) Ook als je dat niet wilt.

*(Over dingen van de duivel: Deuteronomium 18:9-14.)*

### IK VRAAG GOD OM HULP

Mijn God, in Jezus' naam bid ik,  
dat u mij alle dingen van de duivel in mijn leven laat zien,  
dingen van vroeger en dingen van nu.

Doe de ogen van mijn hart open.  
Dan kan ik zien wat de heilige Geest mij laat zien.  
Doe de oren van mijn hart open.  
Dan kan ik horen wat de heilige Geest tegen mij zegt.

God, ik wil dat u alles van mij weet,  
ik wil dat u weet wie ik ben.  
Kijk in mijn hart, onderzoek al mijn gedachten.  
Kijk of ik leef zoals u dat wilt,  
en leid me op de weg die u wijst.

Amen!

### DINGEN VAN DE DUIVEL

- andere goden dan God
- ontmoetingen met geesten of met mensen (ouders, familie, anderen) die dood zijn
- contact zoeken met geesten (glaasje draaien, overleden mensen, engelenkaarten)
- de toekomst voorspellen (handlezen, horoscopen, naar een medium gaan, koffiedik kijken, theebladeren lezen, tarotkaarten)
- bescherming zoeken bij mediums of bij priesters
- mensen vervloeken (voodoo, kwaad spreken, kwaad toewensen)
- witte of zwarte magie, wicca, hekserij
- porno
- films en games met veel geweld of seks
- muziek, boeken, tijdschriften en TV-programma's die angst of dromen of slechte gedachten (geweld of verboden seks) veroorzaken
- ideeën, gedachten of geloof dat Jezus niet eert
- reiki
- beelden, sieraden, steentjes of andere spullen die je geluk moeten brengen of beschermen (het boze oog)
- ervaringen die je bang maken of in de war
- ervaringen of gebeurtenissen die in je hoofd blijven terugkomen (plakken)
- iets anders: ...



### **NOG EEN PAAR DINGEN VAN DE DUIVEL:**

1. Heb je wel eens een geest in je kamer gezien, gehoord of gevoeld? Denk ook aan een ontmoeting met iemand van wie je houdt, die al overleden was.
2. Heb je wel eens last van angst in je dromen?
3. Heb je (vroeger) vriendschap gesloten met een geest of engel of met iemand die jijzelf bedacht?

### **IK VRAAG GOD VERGEVING**

In Jezus' naam zeg ik,  
dat ik slechte dingen heb gedaan en tegen u,  
mijn God, *(als het zo is: en tegen anderen en tegen mijzelf)* heb gezondigd.

Ik heb *(vul hier je slechte dingen in)*.

Ik heb er spijt van dat ik u en uw waarheid heb geruimd voor mijn eigen oplossing.  
Ik vraag u vergeving.

Dank u wel, dat u mij vergeven hebt in Jezus' naam.

### **IK RUIJN MIJN LEVEN OP**

In Jezus' naam doe ik uit mijn leven weg

*(noem de dingen van de duivel in jouw leven één voor één)*.

In Jezus' naam maak ik mijn relatie met deze dingen van de duivel kapot en maak ik mijzelf van deze dingen los.

In Jezus' naam vernietig ik elke invloed van deze dingen op mijn leven.

In Jezus' naam kies ik ervoor God altijd te geloven. U bent de God die mij redt en mij beschermt.

### **IK VRAAG OM DE HEILIGE GEEST**

Mijn God, ik vraag u nu om mijn hart en mijn ziel  
en mijn denken te genezen en te zegenen.

Vult u de opgeruimde plekken in mij met uw heilige Geest.

Ik heb mijn leven nu opgeruimd  
en ik kies ervoor te geloven dat ik bij Jezus hoor.

De duivel heeft geen plek in mijn leven.

In Jezus' naam!

Amen.

## HET BELANGRIJKSTE IN MIJN LEVEN

Veel dingen zijn mooi en goed en belangrijk in ons leven. Mooie en goede dingen en mensen mogen niet belangrijker worden dan God. Als iemand voor ons groter wordt dan God, dan is hij of zij voor ons een god of een afgod geworden.

God heeft gezegd: Vereer geen andere goden. Vereer alleen mij. (*Exodus 20:3*) Paulus, een leerling van Jezus, zegt: Het gaat om Christus. Daarom heb ik al het andere opgegeven. Alles wat ik vroeger zo belangrijk vond, vind ik nu totaal waardeloos. (*Filippenzen 3:7-8*)

Iedereen maakt in zijn leven mensen of dingen belangrijker dan God zelf. Daarom is het goed hierover te bidden.

### IK VRAAG GOD OM HULP

Mijn God,  
in Jezus' naam bid ik,  
dat u mij alle mensen en alle dingen laat zien, die ik belangrijker vind dan u.

Doe de ogen van mijn hart open.  
Dan kan ik zien wat de heilige Geest mij laat zien.  
Doe de oren van mijn hart open.  
Dan kan ik horen wat de heilige Geest tegen mij zegt.

God, ik wil dat u alles van mij weet,  
ik wil dat u weet wie ik ben.  
Kijk in mijn hart, onderzoek al mijn gedachten.  
Kijk of ik leef zoals u dat wilt,  
en leid me op de weg die u wijst.

Amen!

### WELKE MOOIE EN GOEDE DINGEN KUNNEN IN MIJN LEVEN BELANGRIJKER WORDEN DAN GOD?

- huwelijk en kinderen (ook als ik geen man of vrouw heb)
- relaties, ouders, familie, vrienden
- gezondheid
- eten en drinken
- seks
- sport
- uiterlijk, kleren, mode
- werk of druk zijn
- vrije tijd
- computer of TV
- social media
- geld
- eigen huis
- spullen
- hobby's
- wat anderen over mij zeggen of denken
- mijn eigen gelijk
- iets anders: ...

**Nog een vraag om je te helpen:** aan wie of waaraan moet je steeds denken, als je niets te doen hebt?

### **IK VRAAG GOD VERGEVING**

In Jezus' naam zeg ik,  
dat ik mensen en dingen belangrijker heb gemaakt dan u,  
mijn God, en tegen u heb gezondigd.

Ik heb er spijt van dat ik u en uw liefde en goedheid  
heb geruild voor iets of iemand anders.

Ik vraag u vergeving.

Dank u wel, dat u mij vergeven hebt in Jezus' naam.

### **IK RUIM MIJN LEVEN OP**

In Jezus' naam kies ik ervoor  
om afscheid te nemen van de gedachte  
dat er iets of iemand in mijn leven belangrijker is dan God.

Ik denk aan (*vul hier de mensen of dingen in*).

In Jezus' naam kies ik ervoor God altijd te geloven.  
U bent de God die mij redt en mij beschermt.

### **IK VRAAG OM DE HEILIGE GEEST**

Heilige Geest, help mij om goede en mooie mensen  
en dingen de plek in mijn leven te geven, die God wil.

Ik heb mijn leven nu opgeruimd  
en ik kies ervoor te geloven dat ik bij Jezus hoor.

Ik hoor niet bij afgoden.

In Jezus' naam!

Amen.

## LEUGENS (BUNKERS EN SLECHTE BESLUITEN) OVERWINNEN

Iedereen heeft wel leugens, waarin hij/zij gelooft. Leugens zijn vaak erg sterk. Ze sturen wat je denkt en doet. Dan leef je volgens een leugen. Dat wil je niet. Sommige leugens geloof je al zo lang, dat ze helemaal bij je horen. Die gaan niet zomaar weg. We noemen ze wel bunkers. Voorbeelden van zulke bunkers zijn: Ik ben niet goed genoeg; niemand houdt van me; God is niet te vertrouwen, enzovoorts. Leugens en bunkers veroordelen jou, zodra je tegen hen wilt ingaan. Dat maakt ze extra vervelend. Ze gaan je aanklagen en gaan 'plakken'.

Leugens en bunkers zijn dus slechte gedachten in je hoofd. Je krijgt ze door wat mensen tegen je zeggen (opvoeding, onderwijs, familie, vrienden). Of er gebeurt iets in je leven en jij trekt daaruit een slechte conclusie, of je maakt met jezelf een bepaalde afspraak. Besluiten of afspraken of beloftes aan jezelf (Ik zal nooit meer... Of, ik zal altijd...) kunnen ook bunkers zijn.

Leugens en bunkers zijn erg vervelend. Ze zijn niet waar; ze zijn slecht, maar ze sturen toch je leven. Leugens kunnen je zelfs ziek maken. Maar de waarheid van God maakt je gezond en vrij.

Tijd om je leugens weg te doen!

### IK VRAAG GOD OM HULP

Mijn God,  
in Jezus' naam bid ik,  
dat u mij de leugens, bunkers en besluiten  
in mijn hoofd en in mijn hart laat zien.

Doe de ogen van mijn hart open.  
Dan kan ik zien wat de heilige Geest mij laat zien.  
Doe de oren van mijn hart open.  
Dan kan ik horen wat de heilige Geest tegen mij zegt.

God, ik wil dat u alles van mij weet,  
ik wil dat u weet wie ik ben.  
Kijk in mijn hart, onderzoek al mijn gedachten.  
Kijk of ik leef zoals u dat wilt,  
en leid me op de weg die u wijst.

Amen!

## **LEUGENS, BUNKERS EN BESLUITEN**

Je ontdekt je leugens, bunkers en besluiten, als je biddend nadenkt over deze vragen:

- Hou je van God, je Vader? Kun je God vertrouwen? Geloof je dat God je ziet als een goed mens?
- Hou je van jezelf? Of vind je jezelf waardeloos? Mislukt? Niet goed genoeg?
- Hou je van de mensen om je heen? Of ben je vaak boos op hen? Maak je veel ruzie?
- Houden de mensen om je heen van jou? Of hou je hen op een afstand?

*Als je nog meer de diepte in wil gaan: meer 'leugenlijsten' op bladzijde 66-71.*

## **IK VRAAG GOD VERGEVING**

In Jezus' naam zeg ik,  
dat ik slechte dingen heb gedaan en tegen u,  
mijn God, *(als het zo is: en tegen anderen en tegen mijzelf)* heb gezondigd.

Ik heb *(vul hier je leugens, bunkers en besluiten in)*.

Ik heb er spijt van dat ik u en uw waarheid heb geruild voor mijn eigen oplossing.  
Ik vraag u vergeving.

Dank u wel, dat u mij vergeven hebt in Jezus' naam.

## **IK RUIM MIJN LEVEN OP**

In Jezus' naam doe ik uit mijn leven weg

*(noem je leugens, bunkers en besluiten één voor één).*

In Jezus' naam maak ik deze leugens en bunkers kapot en vernietig ik deze besluiten.

In Jezus' naam kies ik ervoor om Gods waarheid te geloven

*(noem elke waarheid van God die jouw leugen(s) en bunkers weerlegt één voor één).*

In Jezus' naam kies ik ervoor God altijd te geloven. U bent de God die mij redt en mij beschermt.

## **IK VRAAG OM DE HEILIGE GEEST**

Mijn God, ik vraag u nu om mijn hart en mijn ziel  
en mijn denken te genezen en te zegenen.

Vult u de opgeruimde plekken in mij met uw heilige Geest.

Ik heb mijn leven nu opgeruimd en ik kies ervoor te geloven dat ik bij Jezus hoor.  
De leugen heeft geen plek in mijn leven.

In Jezus' naam!

Amen.

## VLOEKEN

Woorden hebben kracht. Iedereen kent wel mensen die lelijke dingen tegen je zeggen. Soms willen mensen je ook echt met hun woorden pijn doen en kapot maken. Zulke lelijke woorden noemen we een vloek. Vloeken zijn leugens. Want God wil het beste voor ons en spreekt goede woorden (een zegen) over ons.

Soms laten mensen je niet weten, dat ze een vloek over je hebben uitgesproken. Ook dan kan een vloek slechte dingen doen in je leven.

Als mensen vaak dezelfde lelijke dingen tegen je zeggen, kun je gaan denken dat ze echt waar zijn. Je gaat die woorden geloven. Als je de lelijke woorden van anderen gelooft, dan gaan die lelijke woorden in je leven ook lelijke dingen doen.

*(Woorden hebben nu eenmaal kracht (Spreuken 18:21; Jakobus 3). Een vloek brengt kwaad in het leven (Genesis 3:14-19; 4:11-12; Jozua 6:26 + 1 Koningen 16:34; 2 Koningen 2:24). Daarom zijn mensen ook bang voor vloeken (Genesis 27:12; 1 Samuël 14:24-46; Handelingen 5:1-11; 13:4-12). Maar vloeken zonder reden werken niet (Spreuken 26:2). Toch blijven ze gevaarlijk. God wil bijvoorbeeld niet dat Bileam een vloek uitsprekt (Numeri 22-24). Jezus verbiedt ons mensen te vervloeken (Lukas 6:27-28; 9:51-56).)*

### IK VRAAG GOD OM HULP

Mijn God,  
in Jezus' naam bid ik,  
dat u mij alle slechte woorden en vloeken van mensen laat zien,  
vloeken van vroeger en van nu,  
en ook de vloeken die in het geheim over mij zijn gezegd.

Doe de ogen van mijn hart open.  
Dan kan ik zien wat de heilige Geest mij laat zien.  
Doe de oren van mijn hart open.  
Dan kan ik horen wat de heilige Geest tegen mij zegt.

God, ik wil dat u alles van mij weet,  
ik wil dat u weet wie ik ben.  
Kijk in mijn hart, onderzoek al mijn gedachten.  
Kijk of ik leef zoals u dat wilt,  
en leid me op de weg die u wijst.

Amen!

### VOORBEELDEN VAN VLOEKEN

- jij bent dom
- jij bent lelijk
- jij kunt niks
- jij bent dik
- jij bent een slecht kind
- jij bent een slechte man
- jij bent een slechte vrouw
- aan jou heb ik niets
- jij zult nooit ...
- jij zult altijd ...
- anders: ...

### **IK VRAAG GOD VERGEVING**

In Jezus' naam zeg ik,  
dat ik slechte dingen heb gedaan en tegen u,  
mijn God, *(als het zo is: en tegen anderen en tegen mijzelf)* heb gezondigd.

Ik heb geloofd in *(vul hier elke vloek in die God je heeft laten zien)*.

Ik heb er spijt van dat ik u en uw waarheid heb geruild  
voor de leugens van anderen.

Ik vraag u vergeving.

Dank u wel, dat u mij vergeven hebt in Jezus' naam.

### **IK RUIM MIJN LEVEN OP**

In Jezus' naam doe ik uit mijn leven weg

*(vul hier elke vloek in die God je heeft laten zien)*.

In Jezus' naam maak ik mijzelf van al deze vloeken los en stuur ik elke vloek weg.

In Jezus' naam vergeef ik *(noem de na(a)m(en))*.

Wat hij/zij heeft gezegd of gedaan laat ik los en geef ik aan u, mijn God.

Ook mijn pijn en mijn boosheid en verdriet daarover geef ik aan u.

In Jezus' naam vernietig ik nu elke invloed van de vloeken in mijn leven.

In Jezus' naam kies ik ervoor God altijd te geloven.

U bent de God die mij redt en mij beschermt.

### **IK VRAAG OM DE HEILIGE GEEST**

Mijn God, ik vraag u nu om mijn hart en mijn ziel

en mijn denken te genezen en te zegenen.

Vult u de opgeruimde plekken in mij met uw heilige Geest.

Ik heb mijn leven nu opgeruimd en ik kies ervoor te geloven dat ik bij Jezus hoor.

Lelijke woorden en vloeken hebben geen plek in mijn leven.

In Jezus' naam!

Amen.

## IK BEN EEN ZOON/DOCHTER VAN DE KONING (OVER AFWIJZING)

Stel je voor dat iemand niet met je wil praten; stel je voor dat iemand lelijk over je praat; stel je voor dat je niet welkom bent, dan voel je jezelf klein, of afgekeurd, of afgedankt. Dat noemen we afwijzing. Afwijzing zorgt voor pijn in je hart. Afwijzing maakt je klein. Je gaat denken dat je slecht bent. Je wilt je verstoppen. Je schaamt je.

Afwijzing begint bij veel mensen al vroeg. In hun huis (door ouders of broers of zussen) of op school (pesten). Daarom kan afwijzing diep doordringen in je hart.

Vaak maakt veroordeling dat we ons afgewezen voelen. Maar God veroordeelt ons nooit. Jezus zegt dat God lijkt op een vader die zijn weggelopen zoon opwacht. Hij slaat vol liefde zijn armen om hem heen en kust hem. Jezus zegt dat hij niet gekomen is om mensen te veroordelen, maar om mensen te redden. Daarom heeft hij gezegd: Ik veroordeel je ook niet.

*(De vader kust zijn zoon in Lucas 15:11-32. Over Jezus lees je in Johannes 3:17; 8:11 en Lucas 19:10.)*

Als God onze koning is en wij Gods kinderen zijn,  
dan zijn wij zonen en dochters van de koning; princen en prinsessen!  
God heeft zijn Zoon gestuurd. Zoveel houdt God van ons.  
Jezus gaf zijn leven voor ons. Zo kostbaar zijn wij voor hem.  
En Gods heilige Geest woont in ons. Zo bijzonder ben jij!

### IK VRAAG GOD OM HULP

Mijn God,  
in Jezus' naam bid ik,  
dat u mij laat zien, of er afwijzing in mijn hart is.  
Mijn God, laat me ook zien hoe dat komt.  
Wie is het, Heer, die mij heeft veroordeeld?

Doe de ogen van mijn hart open.  
Dan kan ik zien wat de heilige Geest mij laat zien.  
Doe de oren van mijn hart open.  
Dan kan ik horen wat de heilige Geest tegen mij zegt.

God, ik wil dat u alles van mij weet,  
ik wil dat u weet wie ik ben.  
Kijk in mijn hart, onderzoek al mijn gedachten.  
Kijk of ik leef zoals u dat wilt,  
en leid me op de weg die u wijst.

Amen!



### **IK VRAAG GOD VERGEVING**

In Jezus' naam zeg ik,  
dat ik slechte dingen heb gedaan en tegen u,  
mijn God, *(als het zo is: en tegen anderen en tegen mijzelf)* heb gezondigd.

Ik heb afwijzing in mijn leven toegelaten en in veroordelingen geloofd.

Ik heb er spijt van dat ik u en uw waarheid heb geruild voor mijn eigen oplossing.

Ik vraag u vergeving.

Dank u wel, dat u mij vergeven hebt in Jezus' naam.

### **IK RUIM MIJN LEVEN OP**

In Jezus' naam doe ik uit mijn leven weg

*(mijn gevoel van afwijzing; vertel aan God ook hoe je je voelt,  
als je je afgewezen voelt, en door wie je je afgewezen voelt).*

In Jezus' naam maak ik mijzelf van alle afwijzing los en stuur ik elke veroordeling weg.

In Jezus' naam vergeef ik *(noem de na(a)m(en))*.

Wat hij/zij heeft gezegd of gedaan laat ik los en geef ik aan u, mijn God.

Ook mijn gevoel van afwijzing en mijn boosheid en verdriet daarover geef ik aan u.

In Jezus' naam vernietig ik nu elke invloed van afwijzing op mijn leven.

*(En als het nodig is: In Jezus' naam bind ik nu de geest van afwijzing vast,  
en stuur ik de geest van afwijzing weg.)*

In Jezus' naam kies ik ervoor God altijd te geloven.

U bent de God die mij redt en mij beschermt.

### **IK VRAAG OM DE HEILIGE GEEST**

Mijn God, ik vraag u nu om mijn hart en mijn ziel

en mijn denken te genezen en te zegenen.

Vult u de opgeruimde plekken in mij met uw heilige Geest.

Ik heb mijn leven nu opgeruimd

en ik kies ervoor te geloven dat ik bij Jezus hoor.

Afwijzing en veroordeling hebben geen plek in mijn leven.

In Jezus' naam!

Amen.

## ANGST OVERWINNEN

God heeft angst gemaakt. Angst is een snelle reactie van ons gevoel. Als het gevaarlijk wordt, dan worden wij bang. Zo waarschuwt angst ons voor gevaar. Dat is goed. Maar angst kan ook ons hele leven gaan beheersen. Dan is angst niet langer een vriend die je waarschuwt. Maar dan is angst een vijand geworden, die je elke dag bang maakt. Dat is niet de wil van God. Zulke angsten kunnen ons geloof klein maken en alle blijdschap uit ons leven wegnemen. Net als afwijzing maakt angst ons klein. We leven niet meer vrij. Angst is één van de grootste vijanden van een gelukkig leven met God.

Angst wordt vaak groot gemaakt door een leugen.

Daarom gaan we nu drie dingen doen:

- God vragen onze angst(en) aan ons te laten zien
- God vragen om de leugen te laten zien die achter elke angst zit
- Die leugen ruilen voor de waarheid van God

### IK VRAAG GOD OM HULP

Mijn God,  
in Jezus' naam bid ik,  
dat u aan mij mijn angst(en) laat zien,  
en ook de leugens die daarbij horen.

Doe de ogen van mijn hart open.  
Dan kan ik zien wat de heilige Geest mij laat zien.  
Doe de oren van mijn hart open.  
Dan kan ik horen wat de heilige Geest tegen mij zegt.

God, ik wil dat u alles van mij weet,  
ik wil dat u weet wie ik ben.  
Kijk in mijn hart, onderzoek al mijn gedachten.  
Kijk of ik leef zoals u dat wilt,  
en leid me op de weg die u wijst.

Amen!



## **VOORBEELDEN VAN ANGSTEN**

- angst voor de dood
- angst voor de duivel
- angst om ziek te worden
- angst om een ongeluk te krijgen
- smetvrees
- straatvrees
- angst om keuzes te maken
- angst voor Gods straf en de hel
- angst dat God niet van je houdt
- angst je geloof te verliezen
- angst voor kritiek
- angst voor financiële problemen
- angst voor intimiteit
- angst om alleen te zijn
- angst om fouten te maken
- angst om het niet goed te doen
- verlatingsangst
- verlegenheid
- angst voor de toekomst
- angst voor mensen
- angst voor speciale mensen, dieren of dingen
- angst om ruzie te maken
- anders: ...

## **MIJN LEUGENS ACHTER DE ANGST**

- ...
- ...
- ...

## **GODS WAARHEID DIE VRIJ MAAKT**

- ...
- ...
- ...

### **IK VRAAG GOD VERGEVING**

In Jezus' naam zeg ik,  
dat ik slechte dingen heb gedaan en tegen u,  
mijn God, *(als het zo is: en tegen anderen en tegen mijzelf)* heb gezondigd.

Ik heb toegelaten dat angst in mijn leven kwam en mij elke dag bang maakt.

Ik heb er spijt van dat ik u en uw waarheid heb geruild voor angst.

Ik vraag u vergeving.

Dank u wel, dat u mij vergeven hebt in Jezus' naam.

### **IK RUIM MIJN LEVEN OP**

In Jezus' naam doe ik uit mijn leven weg

*(noem de angst(en) in jouw leven één voor één).*

In Jezus' naam maak ik mijn angst(en) kapot en maak ik mijzelf van mijn angst(en) los.

In Jezus' naam kies ik ervoor om Gods waarheid te geloven

*(noem elke waarheid van God die jouw leugen(s) weerlegt één voor één).*

In Jezus' naam vernietig ik elke invloed van angst op mijn leven.

*(En als het nodig is: In Jezus' naam bind ik nu de geest van angst voor  
(noem de geest(en) van de angst(en) in jouw leven één voor één),  
en stuur ik deze geest(en) van angst weg.)*

In Jezus' naam kies ik ervoor God altijd te geloven. U bent de God die mij redt en mij beschermt.

### **IK VRAAG OM DE HEILIGE GEEST**

Mijn God, ik vraag u nu om mijn hart en mijn ziel  
en mijn denken te genezen en te zegenen.

Vult u de opgeruimde plekken in mij met uw heilige Geest.

Ik heb mijn leven nu opgeruimd  
en ik kies ervoor te geloven dat ik bij Jezus hoor.  
Angst heeft geen plek in mijn leven.

In Jezus' naam!

Amen.

## VERGEVING GEVEN

Jezus is heel duidelijk over vergeven. Hij zegt: Je moet andere mensen hun fouten vergeven. Dan zal je hemelse Vader ook jouw fouten vergeven. Maar als je andere mensen hun fouten niet vergeeft, dan zal je Vader ook jouw fouten niet vergeven. Vergeven is iemand, die iets lelijks heeft gezegd of gedaan, loslaten. Je kunt goed controleren of je iemand echt hebt losgelaten. Als je dat hebt gedaan, draag je wat er is gebeurd niet meer achter iemand aan. Je hebt die persoon losgemaakt van wat hij/zij heeft gedaan. Je hoeft niet meer wraak te nemen. Als je dat nog wel wilt, draag je wat er is gebeurd nog steeds achter iemand aan. Jij draagt dan zelf een zware last! En God wil niet dat je zware lasten draagt.

Het is verdrietig, als mensen geen sorry hebben gezegd. Maar het is geen reden om iemand niet te vergeven. Jezus vergeeft de soldaten die hem aan het kruis hangen. Zij zeiden ook geen sorry!

Het is lastig, als het van binnen niet goed voelt om te vergeven. Maar ook dat is geen reden om niet te vergeven. Vergeven is ervoor kiezen om Jezus te gehoorzamen. Het is een keuze van je wil, en niet van je gevoel.

Het is heel jammer, als de ander niet toegeeft, dat hij verkeerd heeft gedaan. Maar het is weer geen reden om niet te vergeven. Vergeven is loslaten en dat kun je zelf doen, samen met God, ook als de ander niet meedoet.

Als je het met iemand wilt goedmaken, dan heb je die andere persoon natuurlijk wel nodig. Maar goedmaken is wat anders dan vergeven of loslaten.

Vergeven is ook wat anders dan vergeten. Soms is het heel goed om wat er gebeurd is niet te vergeten. Dat is zeker zo, wanneer je weet dat de ander het weer zal doen. Dat hoef je niet toe te laten.

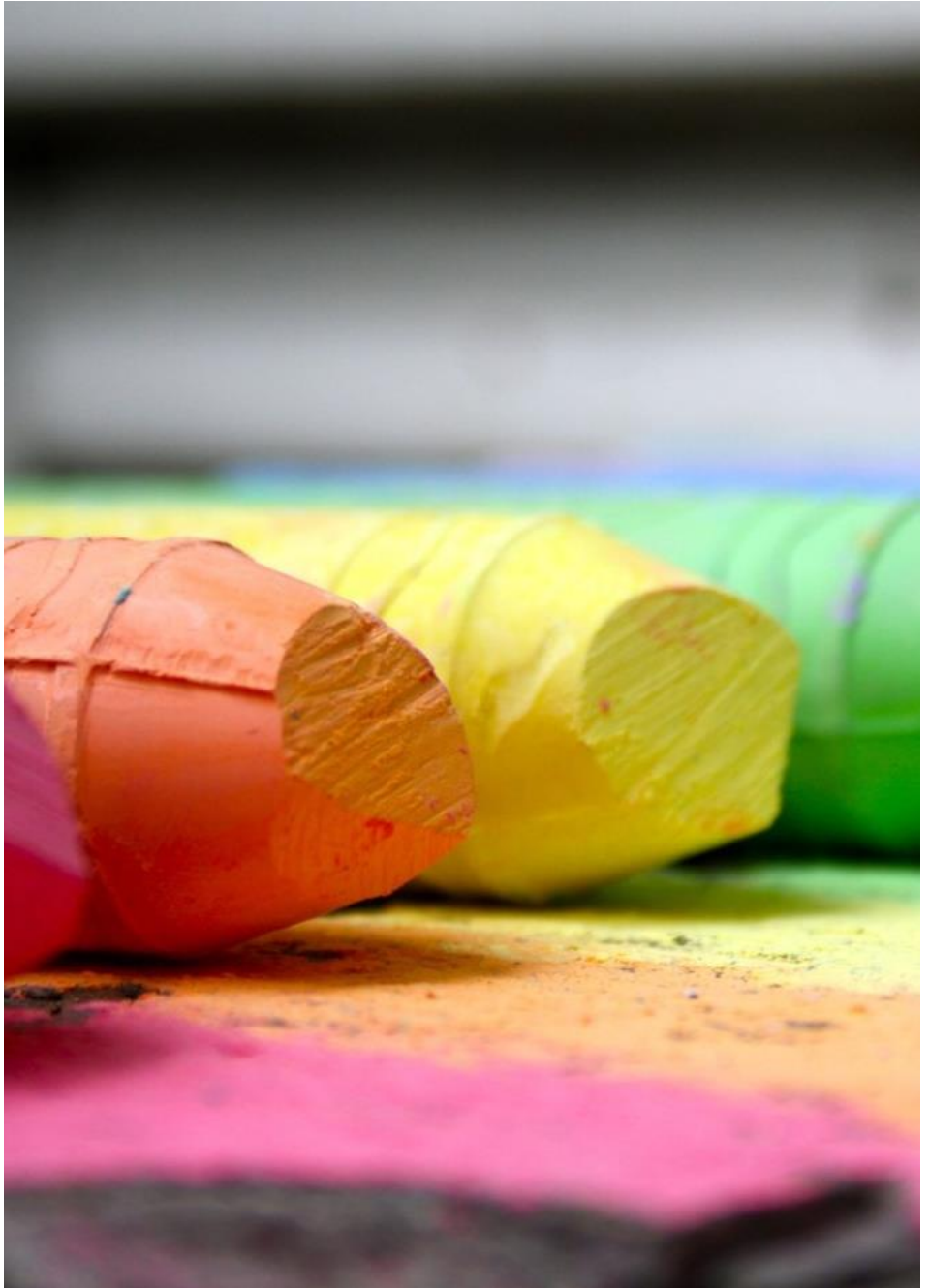
Het is belangrijk om met heel je hart te vergeven. Geef daarom ook je boosheid en je verdriet aan God.

Het maakt je geloof stuk, als je niet vergeeft. Daarom is vergeven erg belangrijk.

Soms heb je in je gebed vergeven en lijkt het wel alsof dat niet heeft geholpen. Je boosheid en verlangen om wraak te nemen komen terug. Vergeven is vaak een proces en boosheid en wraak zijn soms net als onkruid. Je gebed is wel echt geweest, maar je boosheid is weer naar boven gekomen. Dat is niet erg. Je vergeeft gewoon weer opnieuw!

Het helpt om de mensen, die je vergeven hebt, te zegenen. Boosheid en wraak kunnen niet blijven wonen in een hart dat over mensen goede woorden spreekt.

*(Over vergeven: Mattheüs 6:14-15; 18:21-35; over Jezus die de soldaten vergaf: Lucas 23:34.)*



## **IK VRAAG GOD OM HULP**

Mijn God,  
in Jezus' naam bid ik,  
dat u mij laat zien wie ik moet vergeven,  
mensen van vroeger en mensen van nu.

Doe de ogen van mijn hart open.  
Dan kan ik zien wat de heilige Geest mij laat zien.  
Doe de oren van mijn hart open.  
Dan kan ik horen wat de heilige Geest tegen mij zegt.

God, ik wil dat u alles van mij weet,  
ik wil dat u weet wie ik ben.  
Kijk in mijn hart, onderzoek al mijn gedachten.  
Kijk of ik leef zoals u dat wilt,  
en leid me op de weg die u wijst.

Amen!

## **WIE MOET IK VERGEVEN?**

Maak nu een lijst met de namen van mensen die de heilige Geest je laat zien.

1. ...
2. ...
3. ...
- ...

## **TWEE VRAGEN:**

1. Moet je jezelf ook vergeven? Heb je klachten over jezelf?
2. Het klinkt misschien raar om God te vergeven. Maar heb je klachten over God? Als je God beschuldigt in je hart, dan is het goed ook deze dingen los te laten en bij God te brengen.



## **IK VRAAG GOD VERGEVING**

In Jezus' naam zeg ik, dat ik slechte dingen heb gedaan en tegen u, mijn God, *(als het zo is: en tegen anderen en tegen mijzelf)* heb gezondigd.

Ik heb mensen *(als het zo is: en mezelf en u)* niet vergeven.

Ik heb er spijt van dat ik u en uw waarheid heb geruild voor mijn eigen oplossing. Ik vraag u vergeving.

Dank u wel, dat u mij vergeven hebt in Jezus' naam.

## **IK RUIM MIJN LEVEN OP**

In Jezus' naam kies ik ervoor om *(noem de namen)* te vergeven.

Ik laat los en geef aan u, mijn God, wat hij/zij heeft gezegd of gedaan *(of niet heeft gedaan)*.

*(Spreek alles hardop uit, wat de heilige Geest je heeft laten zien)*.

In Jezus' naam kies ik ervoor om niets meer achter *(noem de namen)* aan te dragen. Ook mijn boosheid en mijn verdriet *(of iets anders, bijvoorbeeld pijn in je hart: noem het maar)* geef ik aan u.

In Jezus' naam doe ik uit mijn hart weg alle wraak en verlangen naar straf voor deze mensen.

In Jezus' naam zegen ik *(noem de namen)* met al uw liefde en goedheid.

In Jezus' naam kies ik ervoor God altijd te geloven. U bent de God die mij redt en mij beschermt. Ik laat het straffen over aan u, die eerlijk rechtspreekt over alle mensen.

## **IK VRAAG OM DE HEILIGE GEEST**

Mijn God, ik vraag u nu om mijn hart en mijn ziel en mijn denken te genezen en te zegenen.

Vult u de opgeruimde plekken in mij met uw heilige Geest.

Ik heb mijn leven nu opgeruimd en ik kies ervoor te geloven dat ik bij Jezus hoor. Wraak heeft geen plek in mijn leven. In Jezus' naam! Amen.

Beste vrienden, neem geen wraak op anderen. Laat het straffen over aan God. Want in de heilige boeken zegt God: «Ik ben het die straft. Ik geef ieder mens wat hij verdient.» Dus als je vijand honger heeft, geef hem dan te eten. Als hij dorst heeft, geef hem dan te drinken. Daarmee laat je zien dat niet jij, maar God hem zal straffen. Laat je niet overwinnen door het kwaad. Maar overwin het kwaad door het goede.

*(Romeinen 12:19-21; vergelijk 1 Petrus 2:21-25.)*

## IK WIL GEHOORZAAM ZIJN

Met de opstand van Adam en Eva in het paradijs is alle ellende hier op aarde begonnen. Adam en Eva wilden als God zijn. Ze wilden niet dat er iemand boven hen stond.

Iedereen heeft hier nog steeds last van. We willen een andere plaats dan God ons heeft gegeven en komen in opstand tegen mensen die God een plaats boven ons heeft gegeven. We willen liever naar onszelf luisteren en onze eigen wil doen, dan naar hen luisteren en gehoorzamen. Wat er na de opstand van Adam en Eva allemaal volgde, laat zien hoe gevaarlijk dit is.

De bijbel zegt (*in 1 Samuël 15:23*) dat het slecht is om je tegen God te verzetten. Net zo slecht als het voorspellen van de toekomst of het vereren van afgoden. Is het echt zo slecht om niet te luisteren naar de mensen die God boven je heeft gezet? Ja, want als je niet luistert, laat je zien dat jij het beter weet en liever je eigen leven regelt. Je doet alsof jij de god van je leven bent. Als je dat doet, neem je de plaats van God in. Precies zoals Adam en Eva...

Natuurlijk zegt de bijbel ook dat het belangrijker is om naar God te luisteren dan naar mensen (*Handelingen 5:29 en 4:19*). Als God iets anders zegt dan een mens, moeten we naar God luisteren! Maar dat is heel vaak niet zo. Denk daarom biddend na. Naar welke mensen wil ik niet luisteren?

### IK VRAAG GOD OM HULP

Mijn God, in Jezus' naam bid ik,  
dat u mij laat zien wanneer ik niet luister,  
en ongehoorzaam ben aan mensen,  
die u een plaats boven mij hebt gegeven,  
aan mensen van vroeger en aan mensen van nu.

Opent u de ogen van mijn hart,  
zodat ik kan zien wat de Heilige Geest mij wil laten zien.  
Opent u de oren van mijn hart,  
zodat ik kan horen wat de Heilige Geest tegen mij zegt.

God, ik wil dat u alles van mij weet,  
ik wil dat u weet wie ik ben.  
Kijk in mijn hart, onderzoek al mijn gedachten.  
Kijk of ik leef zoals u dat wilt,  
en leid me op de weg die u wijst.

Amen!



## NAAR WIE MOET IK LUISTEREN?

- God
- ouders, grootouders, of pleegouders
- je man of vrouw
- overheid (denk aan verkeersregels, belasting betalen, respect voor de politie, enzovoorts)
- docenten of andere medewerkers van school
- werkgevers
- kerkleiders

Als je dit moeilijk vindt, neem dan de tijd om de volgende Bijbelteksten te lezen:

- ouders: *Efeziërs 6:1-4*
- huwelijk: *1 Petrus 3:1-7*; vergeet niet *Efeziërs 5:21-33* te lezen. Vaak begint ellende in het huwelijk niet bij de fouten van de ander, maar bij jouw gebrek aan liefde...
- overheid, docenten en werkgevers: *Romeinen 13:1-7*; *1 Petrus 2:11-25*
- kerkleiders: *1 Tessalonicenzen 5:12-13*

### **IK VRAAG GOD VERGEVING**

In Jezus' naam zeg ik,  
dat ik slechte dingen heb gedaan en tegen u,  
mijn God, *(als het zo is: en tegen anderen en tegen mijzelf)* heb gezondigd.

Ik ben ongehoorzaam geweest,  
en ik heb niet naar u, mijn God,  
*(als het zo is: en naar anderen (noem hen één voor één))* geluisterd.

Ik heb er spijt van dat ik u en uw waarheid heb geruild voor mijn eigen oplossing.  
Ik vraag u vergeving.

Dank u wel, dat u mij vergeven hebt in Jezus' naam.

### **IK RUIM MIJN LEVEN OP**

In Jezus' naam doe ik uit mijn leven weg

alle ongehoorzaamheid en elk gebrek aan respect voor hen  
die ik moet gehoorzamen omdat God dat wil.

In Jezus' naam maak ik mijn ongehoorzaamheid  
en verkeerde eigen wijsheid kapot en maak ik mijzelf hiervan los.

In Jezus' naam vernietig ik elke invloed van mijn ongehoorzaamheid en verkeerde  
eigenwijsheid op mijn leven.

*(En als het nodig is: In Jezus' naam bind ik nu de geest(en) van  
ongehoorzaamheid en opstand, en stuur ik deze geest(en) van  
ongehoorzaamheid en opstand weg.)*

In Jezus' naam kies ik ervoor God altijd te geloven. Niet ik, maar u bent de God die mij  
redt en mij beschermt.

### **IK VRAAG OM DE HEILIGE GEEST**

Mijn God, ik vraag u nu om mijn hart en mijn ziel  
en mijn denken te genezen en te zegenen.  
Vult u de opgeruimde plekken in mij met uw heilige Geest.

Ik heb mijn leven nu opgeruimd en ik kies ervoor te geloven dat ik bij Jezus hoor.  
Ongehoorzaamheid en opstand hebben geen plek in mijn leven.  
In Jezus' naam!

Amen.

## BIJ HET KRUIS IS IEDEREEN EVEN KLEIN (OVER TROTS)

Een mens mag trots zijn op God, op Jezus en op allerlei mooie dingen in het leven. Maar er bestaat ook een slechte trots. De bijbel zegt (*in Filippenzen 3:3*): Wij zijn trots op Jezus, niet op onszelf.

Heel vaak waarschuwt de bijbel tegen trots. Bijvoorbeeld in *1 Petrus 5:5*: En dit zeg ik tegen iedereen: Maak jezelf niet belangrijk, maar dien de ander. Want God straft mensen die zichzelf belangrijker vinden dan anderen. Maar hij is goed voor mensen die zichzelf onbelangrijk vinden. Maak jezelf dus onbelangrijk, en vertrouw op Gods macht. Dan zal hij je in de toekomst belangrijk maken.

Jezus is zelf ons grote voorbeeld. Hij maakte zichzelf helemaal onbelangrijk door zich voor ons aan het kruis te laten spijkeren. Daarom zegt *Filippenzen 2:3-4*: Jullie moeten jezelf niet beter vinden dan een ander, of opscheppen over jezelf. Nee, jullie moeten bescheiden zijn, en een ander belangrijker vinden dan jezelf. Denk niet alleen aan jezelf, maar zorg juist voor elkaar.

Trots maakt mensen lelijk en hard. Want met trots komen oordelen, kritiek, boosheid, gebrek aan respect, en gemis aan liefde altijd mee. Bij het kruis verliezen we elke trots en worden we vanzelf bescheiden. Want bij het kruis leer je dat wij het niet goed deden. Alleen Jezus is goed.

Omdat Jezus zo goed is, geeft hij ons heel veel. Zelfs een nieuwe identiteit. Op wat Jezus in ons leven doet, mogen we heel trots zijn. Daarom mogen we trots zijn op wie we zijn, omdat we bij Jezus horen.

Als je jezelf geweldig vindt, gaat het fout met je, het loopt verkeerd met je af.

*(Spreuken 16:18)*

### IK VRAAG GOD OM HULP

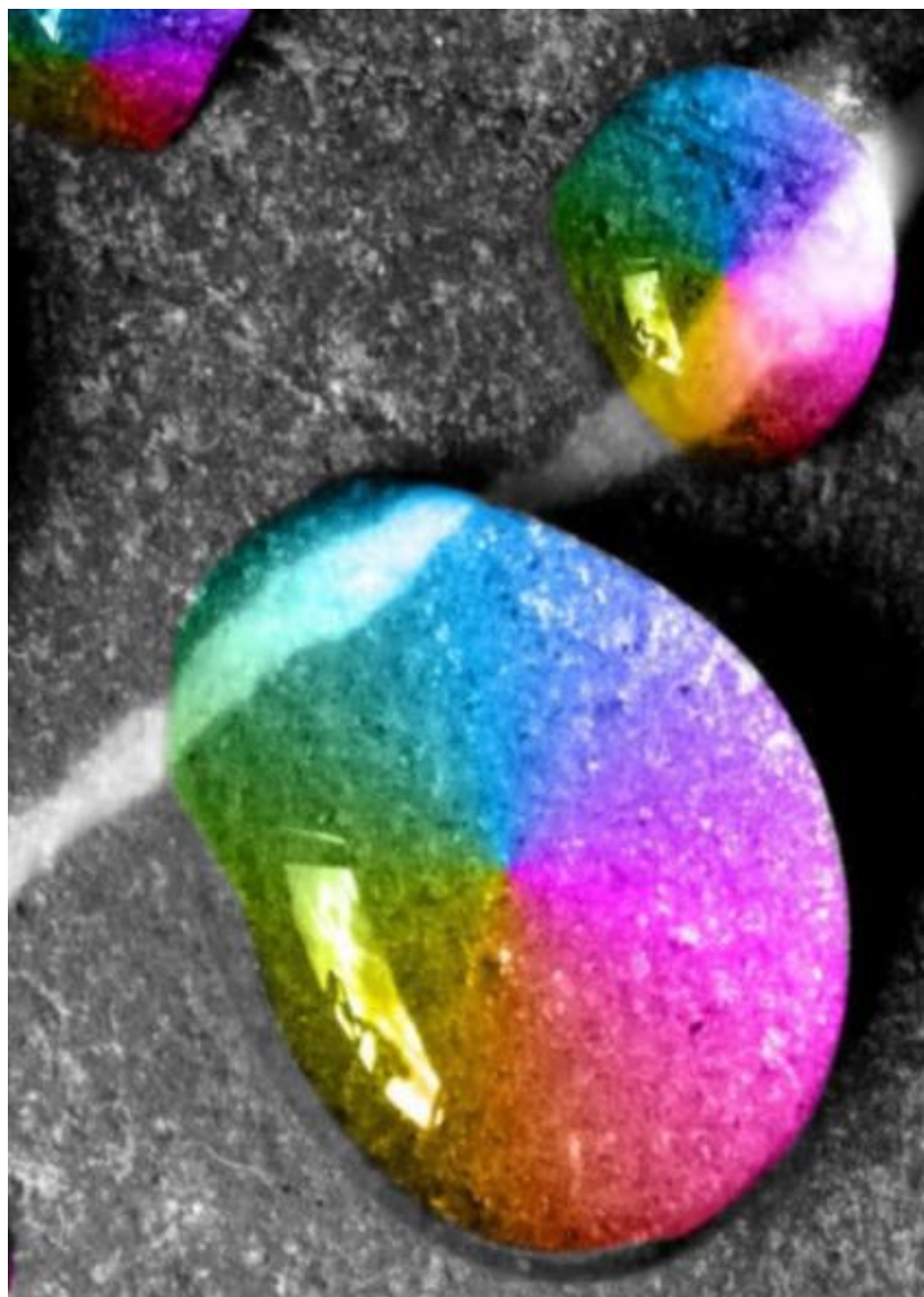
Mijn God, in Jezus' naam bid ik, dat u mij laat zien  
wanneer ik op een verkeerde manier trots ben, vroeger en nu.

Opent u de ogen van mijn hart,  
zodat ik kan zien wat de Heilige Geest mij wil laten zien.

Opent u de oren van mijn hart,  
zodat ik kan horen wat de Heilige Geest tegen mij zegt.

God, ik wil dat u alles van mij weet, ik wil dat u weet wie ik ben.  
Kijk in mijn hart, onderzoek al mijn gedachten.  
Kijk of ik leef zoals u dat wilt, en leid me op de weg die u wijst.

Amen!



**DIT IS MIJN VERKEERDE TROTS:**

- ik denk dat ik altijd gelijk heb
- ik vind het moeilijk om te zeggen dat ik geen gelijk heb
- ik weet het altijd beter dan anderen
- ik ben zonder Jezus goed zoals ik ben
- ik voel me beter (of sterker, slimmer, sportiever, meer gelovig, beter opgeleid, enzovoorts) dan anderen
- ik voel me beter dan mensen met een ander geloof, leven, land, cultuur, kleur of seksuele voorkeur
- ik heb veel kritiek op anderen en dat voelt goed
- ik kan niet tegen kritiek van anderen
- ik vind het belangrijk wat anderen van mij vinden
- ik vind dat anderen moeten weten hoe goed ik ben
- ik vind andere mensen maar dom
- ik vind mezelf belangrijker dan anderen en heb geen tijd voor hen
- ik ben eigenwijs
- ik word snel boos, als iemand niet begrijpt hoe belangrijk ik ben
- ik doe het liever zelf
- ik doe eerst en dan bid ik pas in plaats van andersom
- iets anders: ...



### **IK VRAAG GOD VERGEVING**

In Jezus' naam zeg ik,  
dat ik slechte dingen heb gedaan en tegen u,  
mijn God, *(als het zo is: en tegen anderen en tegen mijzelf)* heb gezondigd.

Ik ben trots geweest en ik heb mezelf zonder Jezus belangrijk gemaakt.

Ik heb er spijt van dat ik u en uw waarheid heb geruild voor mijn eigen oplossing.  
Ik vraag u vergeving.

Dank u wel, dat u mij vergeven hebt in Jezus' naam.

### **IK RUIM MIJN LEVEN OP**

In Jezus' naam doe ik uit mijn leven weg

alle manieren *(noem ze één voor één)* waarop ik trots ben.

In Jezus' naam maak ik mijn trots kapot en maak ik mijzelf hiervan los.

In Jezus' naam vernietig ik elke invloed van trots en eigenwijsheid op mijn leven.

*(En als het nodig is: In Jezus' naam bind ik nu de geest(en) van trots,  
en stuur ik deze geest(en) van trots weg.)*

In Jezus' naam kies ik ervoor God altijd te geloven.

Niet ik, maar u bent de God die mij redt en mij beschermt.

Ik ben trots op Jezus, niet op mezelf!

En ik kies ervoor in Jezus' naam om het voorbeeld van Jezus te volgen. Ik vind mezelf niet langer beter dan een ander. Ik ga niet opscheppen over mezelf. Nee, ik wil bescheiden zijn, en de ander belangrijker vinden dan mezelf. Ik ga niet alleen aan mezelf denken, maar juist voor anderen zorgen.

*(Deze belofte komt uit Filippenzen 2:3-4.)*

### **IK VRAAG OM DE HEILIGE GEEST**

Mijn God, ik vraag u nu om mijn hart en mijn ziel  
en mijn denken te genezen en te zegenen.

Vult u de opgeruimde plekken in mij met uw heilige Geest.

Ik heb mijn leven nu opgeruimd en ik kies ervoor te geloven dat ik bij Jezus hoor.  
Trots heeft geen plek in mijn leven. In Jezus' naam!

Amen.

## WEG MET OORDELEN EN DISCRIMINATIE

Discriminatie en racisme is steeds in het nieuws. Volgens veel mensen is er in Nederland institutioneel racisme. Dat betekent dat we allemaal andere mensen discrimineren omdat ze een andere huidskleur, een ander geloof of andere gewoonten hebben, of rijk of arm zijn, of een andere levensstijl, afkomst, cultuur of seksuele voorkeur hebben, of hoe dan ook anders zijn dan wij.

Maar God discrimineert niet. Het is volkomen duidelijk dat de Bijbel elk mens ziet als een waardevol en kostbaar schepsel van God. Jezus verbiedt ons eenvoudig om over mensen te oordelen. Het belangrijkste gebod is God liefhebben en het tweede is daaraan gelijk: de mensen om je heen liefhebben, precies zoals je van jezelf houdt. Jezus ontmoette eens een vrouw die door iedereen werd gemeden omdat ze in hun ogen een vrouw was van een verkeerd geloof, een verkeerd volk, een verkeerde cultuur en van een verkeerd leven. Maar wat doet Jezus? Hij zet haar op een voetstuk! Petrus zegt dat God hem heeft geleerd dat hij niemand onrein of minder of slecht mag vinden. Paulus zegt dat verschillen tussen mensen niet belangrijk meer zijn. Jezus heeft aan het kruis immers alle vijandschap tussen mensen afgebroken. En Jezus vraagt van ons om te gaan lijken op onze hemelse Vader, die het laat regenen en de zon laat schijnen over goede en evengoed over (in onze ogen) slechte mensen.

Discriminatie en racisme zijn een groot kwaad. De familie van Jezus mag hier en nu laten zien, dat het er in Gods nieuwe wereld anders aan toe gaat. Daarom ruilen we in Jezus' naam (voor)oordelen en haat in voor respect, en vooral voor liefde.

*(Zie Genesis 1:26; Matteüs 7:1-6; 22:37-40; Johannes 4; Handelingen 10:28; Galaten 3:28; Kolossenzen 3:11; Efeziërs 2:14; Matteüs 5:43-48 en 2 Korintiërs 5:16-19.)*

### IK VRAAG GOD OM HULP

Mijn God,  
in Jezus' naam bid ik,  
dat u mij laat zien wie ik discrimineer en hoe en waarom.  
Ik vraag u dat mij alle oordelen en vooroordelen en angsten van mijn hart laat zien.

Doe de ogen van mijn hart open,  
zodat ik kan zien wat de Heilige Geest mij wil laten zien.  
Opent u de oren van mijn hart,  
zodat ik kan horen wat de Heilige Geest tegen mij zegt.

God, ik wil dat u alles van mij weet,  
ik wil dat u weet wie ik ben.  
Kijk in mijn hart, onderzoek al mijn gedachten.  
Kijk of ik leef zoals u dat wilt,  
en leid me op de weg die u wijst.

Amen!

## **IK VRAAG GOD VERGEVING**

In Jezus' naam zeg ik,  
dat ik over andere mensen vooroordelen en oordelen heb en tegen u,  
mijn God, en tegen anderen heb gezondigd.

*Ik heb (vul hier je (voor)oordelen in; noem ook namen of groepen).*

Ik heb er spijt van dat ik u en uw waarheid van vrede heb geruild voor mijn eigen oplossing. Ik vraag u vergeving.

Dank u wel, dat u mij vergeven hebt in Jezus' naam.

## **IK RUIM MIJN LEVEN OP**

In Jezus' naam doe ik nu uit mijn leven weg

*(noem de (voor)oordelen tegen mensen en/of groepen één voor één).*

In Jezus' naam maak ik mijzelf nu van discriminatie en racisme en los en  
stuur ik haat en angst weg voor wat anders is dan ik gewend ben of wil.

In Jezus' naam zeg ik dat ik me niet langer beter wil voelen dan anderen en  
doe ik alle trots en hoogmoed en minachting weg uit mijn hart en denken.

*(noem de mensen en/of groepen één voor één).*

In Jezus' naam vraag ik u of u me wilt laten zien hoe ik het met hen kan goedmaken,  
hen kan liefhebben en meer dan het gewone voor hen kan gaan doen.

In Jezus' naam vernietig ik elke invloed van haat en angst voor het onbekende op mijn  
leven.

*(En als het nodig is: In Jezus' naam bind ik nu de geest(en) van (...),  
en stuur ik deze geest(en) van (...) weg.)*

In Jezus' naam kies ik ervoor God altijd te geloven.

U bent de God die mij redt en mij beschermt.

*(De woorden "meer dan het gewone" zijn van Jezus: Matteüs 5:47, vertaling NBG-1951.)*

## **IK VRAAG OM DE HEILIGE GEEST**

Mijn God, ik vraag u nu om mijn hart en mijn ziel  
en mijn denken te genezen en te zegenen.

Vult u de opgeruimde plekken in mij met uw heilige Geest.

Ik heb mijn leven nu opgeruimd en ik kies ervoor te geloven dat ik bij Jezus hoor.  
Discriminatie, racisme en haat en angst hebben geen plek in mijn leven.

In Jezus' naam! Amen.

## UIT DE GEVANGENIS

Verkeerde dingen en zonden kunnen gaan vastplakken in je leven. Je doet het telkens weer. Het lukt je niet om te stoppen. Je zit eraan vast. Je blijft het doen, zonder dat je het echt wil. Een verslaving is een goed voorbeeld. Mensen kunnen verslaafd zijn aan eten, aan alcohol, drugs, roken, seks, porno, TV kijken, werk, medicijnen, spullen kopen, social media, gokken, aan van alles.

Maar je kunt ook vastzitten aan verkeerde dingen die mensen geen verslaving noemen. Denk aan boosheid, of ruzie, of jaloezie, klagen, oordelen, roddelen, vloeken, liegen, haat, uitstellen, hebzucht, negatieve gedachten, luiheid, comfort, gemak, alles goed willen doen, piekeren, angst, je zorgen maken, enzovoorts.

Natuurlijk word je hier ongelukkig van. Het voelt als een gevangenis. Je zit vast. Je bent vastgebonden en je kunt niet vrij komen. Maar er is goed nieuws! Jezus zegt: God heeft mij uitgekozen. Daarom is zijn Geest bij mij. God heeft mij gestuurd om aan arme mensen het goede nieuws te vertellen. En om tegen gevangenen te zeggen dat ze weer vrij zijn. Om blinden te vertellen dat ze weer zullen zien. En om mensen die het moeilijk hebben, te helpen. Ik maak bekend: Er begint een nieuwe tijd. (*Lucas 4:18-19*)

Door gebed kun je vrij worden!

### IK VRAAG GOD OM HULP

Mijn God,  
in Jezus' naam bid ik,  
dat u mij laat zien aan welke verkeerde dingen ik vast zit.

Doe de ogen van mijn hart open,  
zodat ik kan zien wat de Heilige Geest mij wil laten zien.  
Opent u de oren van mijn hart,  
zodat ik kan horen wat de Heilige Geest tegen mij zegt.

God, ik wil dat u alles van mij weet,  
ik wil dat u weet wie ik ben.  
Kijk in mijn hart, onderzoek al mijn gedachten.  
Kijk of ik leef zoals u dat wilt,  
en leid me op de weg die u wijst.

Amen!

### MIJN GEVANGENIS

Hierboven zijn al veel verkeerde dingen genoemd. Maar misschien zit je zelf nog aan andere verkeerde dingen vast. Luister naar de heilige Geest. Wat laat hij jou zien?

## **EXTRA AANDACHT**

Je bent vroeger op een dag begonnen met verkeerde dingen te doen. Dat deed je niet zomaar. Waarom ben je in je gevangenis gestapt? Ben je misschien misleid door een leugen? Was je bang? Waarvoor? Ben je gevluht in een plezierig gevoel? Als dat zo is, ga dan ook terug naar de bladzijden over leugens, afwijzing of angst. Bid de gebeden op die bladzijden opnieuw, als je hier nieuwe leugens of angsten hebt ontdekt.

## **IK VRAAG GOD VERGEVING**

In Jezus' naam zeg ik,  
dat ik slechte dingen heb gedaan en tegen u,  
mijn God, *(als het zo is: en tegen anderen en tegen mijzelf)* heb gezondigd.

Ik heb *(vul hier je slechte dingen in)*.

Ik heb er spijt van dat ik u en uw waarheid heb geruild voor mijn eigen oplossing.  
Ik vraag u vergeving.

Dank u wel, dat u mij vergeven hebt in Jezus' naam.

## **IK RUIM MIJN LEVEN OP**

In Jezus' naam doe ik uit mijn leven weg

*(noem de verkeerde dingen één voor één)*.

In Jezus' naam maak ik mijzelf van deze verkeerde dingen los  
en in Jezus' naam zeg ik dat ik nu vrij ben.

In Jezus' naam vernietig ik elke invloed van deze verkeerde dingen op mijn leven.

*(En als het nodig is: In Jezus' naam bind ik nu de geest(en) van (...),  
en stuur ik deze geest(en) van (...) weg.)*

In Jezus' naam kies ik ervoor God altijd te geloven.

U bent de God die mij redt en mij beschermt.

## **IK VRAAG OM DE HEILIGE GEEST**

Mijn God, ik vraag u nu om mijn hart en mijn ziel en mijn denken te genezen en te zegenen. Vult u de opgeruimde plekken in mij met uw heilige Geest.

Ik heb mijn leven nu opgeruimd en ik kies ervoor te geloven dat ik bij Jezus hoor.

Ik ben nu vrij en verkeerde dingen hebben geen plek in mijn leven.

In Jezus' naam!

Amen.

## GEBED OVER PERFECTIONISME

Perfectionisme is het moeilijke woord voor 'alles altijd en overal goed willen doen'. Iemand die dat wil noemen we een 'perfectionist'.

Het is natuurlijk niet verkeerd om alles goed te willen doen. Maar het wordt verkeerd als je van jezelf geen fouten meer mag maken. Want dat doe je natuurlijk wel. En dan gaan mensen die 'alles altijd en overal goed willen doen' zich slecht voelen. Ze gaan dan beter hun best doen. En zich nog slechter voelen, als ze weer fouten maken. Dus gaan ze nog beter hun best doen. En zich nog slechter voelen, als ze toch weer fouten maken.

Hier word je natuurlijk heel moe van. Je gaat jezelf beschuldigen. En van die kritiek op jezelf word je nog meer moe. Mensen die kritisch zijn op zichzelf, veroordelen ook snel andere mensen. Je begrijpt zo wel, dat 'alles altijd en overal goed willen doen' je kapot maakt.

Maar waarom word je nu zo? God heeft je niet zo gemaakt. Mensen zijn gemaakt om op God te vertrouwen. Hij maakt ons leven goed en af. Dat kunnen wij zelf niet. En God houdt van ons. Wij mogen van hem fouten maken. Zo kunnen we van hem leren. De bijbel zegt dat God Adam en Eva maakte op de zesde dag. God nam daarna een dag rust op de zevende dag. De eerste volle dag uit het leven van Adam en Eva was dus een rustdag! Adam en Eva mochten beginnen met een vakantiedag. Want God zorgt wel voor hen. Daarom zegt Jezus in Mattheüs 6:25-34 dat we ons geen zorgen moeten maken. Omdat God echt wel weet wat we nodig hebben en hij ons dat echt wel geven zal.

Perfectionisme maakt je kapot. Perfectionisme maakt je kritisch en dus lelijk. Maar je ziet ook wel dat perfectionisme te maken heeft met hoe jij denkt over God. Hoe kijk jij naar God? Vertrouw je hem? En hoe denk je dan over jezelf? Ben jij zelf god die alles in je leven goed moet maken?

Denk jij dat jouw waarde afhangt van wat jij goed doet? Of hangt jouw waarde af van wat Jezus voor jou heeft gedaan? Een leerling van Jezus weet: Ik ben niet wat ik doe. Ik ben wie ik ben. En ik ben Gods kind. Ik ben een leerling en vriend van Jezus. En ik ben een huis van de heilige Geest.

Neem nu een moment de tijd om naar God te luisteren en je af te vragen waarom jij 'altijd alles goed wil doen'.



## **IK BID TOT GOD**

Mijn God, het is een leugen dat mijn waarde afhangt van wat ik goed doe. U bent goed. U doet alles goed. En ik ben goed, omdat ik bij Jezus hoor.

In Jezus' naam kies ik ervoor om te geloven dat ik kostbaar ben. Want Jezus heeft mij gekocht met zijn leven. Mijn waarde is de prijs die Jezus voor mij heeft betaald. Mijn waarde is niet wat ik doe. Ik ben niet wat ik doe. Ik ben wie ik ben. En ik ben uw kind. Ik ben leerling en vriend van Jezus. En ik ben een huis van de heilige Geest.

## **IK VRAAG GOD VERGEVING**

Mijn God, ik zie nu hoe ik tegen u en tegen mezelf en tegen anderen heb gezondigd.

In Jezus' naam vraag ik u nu vergeving voor hoe ik over u dacht; voor hoe ik met mezelf ben omgegaan; voor hoe ik naar mezelf keek; en voor de kritiek die ik op anderen heb gehad (*probeer hier zo duidelijk mogelijk te zijn en al je gedachten en wat je deed te benoemen.*)

Dank u wel dat u me vergeeft!

## **IK RUIM MIJN LEVEN OP**

In Jezus' naam neem ik nu afscheid van mijn idee dat ik 'alles altijd en overal goed moet doen'. Ik maak dit idee kapot, in Jezus' naam.

Ik neem afscheid van mijn kritiek op mij zelf en mijn angst voor kritiek van anderen. Ik maak in Jezus' naam mijn verlangen naar goedkeuring van mijzelf en anderen kapot.

Mijn Vader en mijn God, in Jezus' naam zeg ik dat u mijn God bent. U kent mij. U houdt van mij. En dat is voor mij genoeg. U bent ook te vertrouwen. U zorgt voor mij. U zult mij geven wat ik nodig heb. En ik hoef mij geen zorgen te maken.

Ik dank u dat u zegt dat ik fouten mag maken. Als ik ze aan u vertel, wilt u mij graag vergeven. U bent goed. En ik ben goed omdat ik bij Jezus hoor. Ik ben niet wat ik doe. Ik ben wie ik ben. En ik ben uw kind. Ik ben leerling en vriend van Jezus. En ik ben een huis van de heilige Geest

Dank u wel, dat u mijn fouten gebruikt voor iets goeds en om mij te leren.

Dank u wel, Vader!



## **IK VRAAG OM DE HEILIGE GEEST**

Mijn God, ik vraag u nu om mijn hart en mijn ziel  
en mijn denken te genezen en te zegenen.  
Vult u de opgeruimde plekken in mij met uw heilige Geest.

Ik heb mijn leven nu opgeruimd  
en ik kies ervoor te geloven dat ik bij Jezus hoor.  
Leugens over alles goed moeten doen hebben geen plek meer in mijn leven.  
In Jezus' naam!

Amen.

God zorgt ervoor dat al ons lijden uiteindelijk het goede brengt: onze eeuwige redding. Dat is zeker, want God houdt van ons. God heeft ons uitgekozen volgens zijn plan. Hij kende ons al voordat we er waren. En hij heeft ons uitgekozen om zijn kinderen te zijn. God zal ons een volmaakt lichaam geven. Een lichaam zoals dat van zijn Zoon, die lijkt op God zelf. Dan zullen wij broers en zussen zijn van Christus, de enige Zoon van God. Want God heeft ons uitgekozen om te gaan geloven. En omdat we geloven, ziet hij ons als goede mensen. En omdat hij ons als goede mensen ziet, geeft hij ons het eeuwige leven. Wat moet ik hier verder nog over zeggen? God houdt van ons. Voor wie zouden wij dan nog bang moeten zijn?

*(Romeinen 8:28-31)*

## SEKS VAN VROEGER

Veel mensen hebben seks met verschillende mensen gehad. Misschien ben je daar mee gestopt. Maar dat wil niet zeggen dat het voorbij is en geen invloed meer heeft in je leven. De bijbel zegt dat seks twee lichamen één maakt, maar ook twee harten en twee zielen. Je wordt helemaal één met elkaar.

Als je van die ander afscheid hebt genomen, is het goed om ook de eenheid met die ander in gebed stuk te maken. Dan is het pas echt voorbij en heeft die ander geen invloed meer op je leven.

*(Over één worden door seks: Genesis 2:24; 1 Korintiërs 6:12-20.)*

### IK VRAAG GOD OM HULP

Mijn God,  
in Jezus' naam bid ik,  
dat u mij alle mensen laat zien,  
met wie ik vroeger seks heb gehad  
en één ben geworden.

Opent u de ogen van mijn hart,  
zodat ik kan zien wat de Heilige Geest mij wil laten zien.  
Opent u de oren van mijn hart,  
zodat ik kan horen wat de Heilige Geest tegen mij zegt.

God, ik wil dat u alles van mij weet,  
ik wil dat u weet wie ik ben.  
Kijk in mijn hart, onderzoek al mijn gedachten.  
Kijk of ik leef zoals u dat wilt,  
en leid me op de weg die u wijst.

Amen!

## **VERGEVING VRAGEN???**

Misschien vind je het wel gek om vergeving te vragen voor seks van vroeger. Maar God geeft in de bijbel best wel strenge regels voor huwelijk en relaties. Zie bijvoorbeeld: Mattheüs 19:3-12 en Hebreëen 13:4. Misschien vind je dit wel erg ouderwets. Bedenk dat God ons juist wil beschermen voor allerlei ellende in relaties. Hij heeft seks bedoeld als een mooi kado voor twee mensen, die bij elkaar blijven. Trouw is heel mooi. En trouw hoort echt bij Jezus en bij God. Als wij seks verkeerd gebruiken, mogen we wel om vergeving vragen.

## **ECHTSCHIEDING**

Misschien ben jij gescheiden. Net als veel andere mensen. Misschien voel je nog steeds de pijn. Of misschien ben je wel blij dat je huwelijk voorbij is.

Het is altijd goed om God vergeving te vragen voor wat er gebeurd is. Je hebt op je trouwdag beloofd om trouw te zijn. Dat heb je niet volgehouden. En dat is niet goed. Ook niet, als je partner is weggelopen en jij niet. Want in een relatie maak je zelf ook altijd fouten. Maar God wil ook jou graag vergeven! Hij houdt van je! Ook na een echtscheiding!

Is het goed om met je ex nog dingen uit te praten? Soms wel, en soms ook helemaal niet. Vraag het aan God. Luister naar wat hij tegen je zegt.

## **IK VRAAG GOD VERGEVING**

In Jezus' naam zeg ik, dat ik slechte dingen heb gedaan en tegen u, mijn *God*, (*als het zo is: en tegen anderen en tegen mijzelf*) heb gezondigd.

Ik heb (*vul hier je slechte dingen in*).

Ik heb er spijt van dat ik u en uw waarheid heb geruild voor mijn eigen oplossing. Ik vraag u vergeving.

Dank u wel, dat u mij vergeven hebt in Jezus' naam.

## **IK RUIM MIJN LEVEN OP**

In Jezus' naam maak ik de eenheid tussen mij en (*noem alle mensen met hun naam één voor één*) kapot en maak ik mijzelf van hem/haar los.

## **IK VRAAG OM DE HEILIGE GEEST**

Mijn God, ik vraag u nu om mijn hart en mijn ziel en mijn denken te genezen en te zegenen. Vult u de opgeruimde plekken in mij met uw heilige Geest.

Ik heb mijn leven nu opgeruimd en ik kies ervoor te geloven dat ik bij Jezus hoor. Ik wil alleen seks hebben zoals God dat heeft bedoeld. In Jezus' naam! Amen.

### **HET KAN GOED ZIJN OOK DIT GEBED TE BIDDEN:**

Mijn God, ik dank u. U hebt mensen voor elkaar gemaakt. U hebt bedacht dat een man en een vrouw met elkaar mogen leven en samen helemaal één worden. U hebt dat bedoeld als een mooi kado voor twee mensen. Mijn God, ik geef toe dat ik niet seks heb gehad, zoals u dat hebt bedoeld. In Jezus' naam doe ik afstand van dit verkeerde gedrag. Ik kies ervoor in Jezus' naam om mijn lichaam – mijn ogen, mijn mond, mijn gedachten, mijn hart, mijn handen, mijn voeten, mijn hele lichaam – aan u te geven. Ik geef mijn hele lichaam als een geschenk aan u. Ik wil leven als een nieuw mens. Ik wil leven als een mens die bij God hoort. Daarom kies ik ervoor om alleen seks te hebben, als ik en mijn man/vrouw bij elkaar blijven. In Jezus' naam maak ik de leugen van de duivel kapot, dat ikzelf of mijn lichaam vies of vuil is; ik maak de leugen kapot dat u niet naar mij wilt kijken of met mij wilt omgaan, omdat ik verkeerde seks heb gehad. In Jezus' naam maak ik de leugen kapot dat ik me moet schamen voor mezelf en er niet mag zijn. Ik dank u, mijn God, dat u mij helemaal hebt vergeven en dat ik schoon ben voor u. Dank u wel, dat u van mij houdt en mij accepteert zoals ik ben. Daarom kies ik ervoor in Jezus' naam om mijzelf en mijn lichaam helemaal te accepteren. Ik sta schoon voor u.

Dank u wel, Vader! Dank u wel, Jezus!

Amen!



## DE ERFENIS VAN MIJN FAMILIE SCHOONMAKEN

Ouders kunnen verkeerde dingen aan hun kinderen doorgeven. Dat kan door opvoeding of door hun voorbeeld. Of door leugens of besluiten, die ouders aan hun kinderen leren. Hierdoor gaan kinderen net zo doen als hun ouders. Dit is allemaal goed te begrijpen.

Maar er is ook nog iets anders. Vloeken die over je familie zijn uitgesproken, hebben ook invloed op jouw leven. En slechte keuzes en verkeerd gedrag van je ouders of grootouders kunnen een slechte invloed op je hebben. Je bent niet schuldig aan wat anderen verkeerd hebben gedaan. Maar verkeerde keuzes in jouw familie kunnen gevolgen hebben in jouw leven. Hun fouten hebben je misschien wel open gemaakt voor diezelfde fouten. Het is goed om je los te maken van deze verkeerde erfenis van je familie.

Wat je doet is de schaar pakken – het gebed in de naam van Jezus – en de draad van slecht gedrag tussen jou en je familie doorknippen. Dan ben je vrij.

*(Over erfenissen van families: Exodus 20:4-6; 34:7; Jeremia 32:17-18.)*



## MEER INFORMATIE

Als je bent opgevoed in een westerse cultuur komt dit hoofdstuk waarschijnlijk raar over. Westerlingen denken heel individualistisch. Het idee dat ik iets te maken zou hebben met verkeerde keuzes van mijn familie van vroeger komt dan niet eens in me op. Toch denkt de Bijbel wel degelijk in families en grote verbanden. Sterker nog, deze manier van denken maakt het centrum van ons geloof. Want waarom heb ik hier en nu iets te maken met de dood van Jezus van tweeduizend jaar terug? Antwoord: omdat Jezus het hoofd is van zijn lichaam, de kerk (Efeziërs 4:15-16; 5:23.30). Toen hij stief, stierf zijn lichaam (wij dus) natuurlijk met hem. En toen hij opstond, stonden ook wij met hem op. Want wij zijn als zijn lichaam een met hem (Romeinen 6:1-14; Efeziërs 2:6; 2 Korintiërs 5:14). Op dezelfde manier hebben wij ook te maken met de fouten van onze verre voorouder Adam (Romeinen 5:12-21). Kortom, (voor)ouders zijn met hun kinderen verbonden en wat ouders doen heeft invloed op hun kinderen.

Nu wordt dit laatste wel ontkend met een beroep op Ezechiël 18. De profeet lijkt hier te zeggen dat ieder mens persoonlijk verantwoordelijk is en niet hoeft te lijden onder de fouten van zijn ouders. Maar Ezechiël waarschuwt hier voor doemdenken: wat je overkomt vanwege je familie is niet een donker

noodlot, waaraan jij niets kunt doen. Daarom gaan we ook over de erfenis van jouw familie bidden! Want God zegt duidelijk – niet alleen in Ezechiël 18 maar ook op veel andere plaatsen en daarom is Ezechiël hier ook niet nieuw of origineel (zie al Exodus 32:33) – dat we onszelf kunnen losmaken van de fouten en de erfenis van onze familie en met goede gevolgen (!) mogen kiezen voor God en het goede (Leviticus 26:40-42; Deuteronomium 30:1-6; 2 Kronieken 7:14; 34:26-28; Nehemia 1:9; Daniël 9:13; Maleachi 3:6-12). Er is hoop voor iedereen die zijn eigen verantwoordelijkheid neemt en zijn leven verandert. Daarom kun je ook lezen dat bijvoorbeeld Nehemia (1:6; 9:2) en Jeremia (14:20) en Daniël (9:3-19) de fouten van hun voorouders voor God uitspreken en om vergeving vragen.

Een erfenis van je familie is dus niet een onverbiddelijk lot dat je wel zult moeten ondergaan. Maar hiermee is dan meteen ook gezegd dat er wel zoiets als een geestelijke erfenis van je familie bestaat. Wie in de Bijbel bladert komt dit dan ook op veel plaatsen tegen. Het begint allemaal al in Genesis 3 (Adam en Eva). Maar ook in Leviticus 26 en Deuteronomium 28 en 29 wordt gewaarschuwd (goed samengevat in Daniël 9:9-16). Het is de profeet Hosea (10:12-15; 4:12-13) die ons met een

helder voorbeeld duidelijk maakt wat een geestelijke familie-erfenis is en hoe het werkt: je oogst eenvoudig wat ooit in je familie is ingezaaid! Met dit verschil dat de oogst groter is (of in dit geval erger) dan wat vroeger is gezaaid (8:7). Geldt dit voor een heel volk (Israël, 2 Kronieken 34:21-28), het geldt net zo goed ook voor mensen persoonlijk en voor hun families (2 Samuël 3:28-29, zie ook 1 Koningen 2:33; 2 Samuël 12:10-11; 1 Koningen 14:1-18; 16:12-13; 21:20-29; 2 Koningen 5:26-27; Psalm 109:8-13; Spreuken 3:33; Zacharia 5:3-4). Ook koningen blijken als 'vaders van hun volk' land en volk met een slechte erfenis te kunnen opzadelen (2 Samuël 21:1-2; 1 Koningen 11:26-35; 17; 18:18; 2 Koningen 23:26-27; 24:1-3).

Misschien denk je nu wel dat dit alles in het Nieuwe Testament achterhaald is en daarin niet voorkomt. Maar die gedachte klopt niet. Zie boven de opmerkingen van Paulus in Romeinen 5 over Adam en Jezus (vergelijk Galaten 3:8-13). Maar ook Jezus spreekt erover. Weliswaar corrigeert hij al te snelle aannames en conclusies (Johannes 9:1-3), maar dat wil niet zeggen dat hij het bestaan van familie-erfenissen of generatievloeken ontkent. (Matteüs 23:29-39; Lucas 19:41-44; 23:27-31). En berucht is wat Matteüs vertelt in 27:24-25 (natuurlijk geen vrijbrief voor antisemitisme!). Nog een voorbeeld vinden we in Openbaring 2:22-23.



### **IK VRAAG GOD OM HULP**

Mijn God,  
in Jezus' naam bid ik,  
dat u mij alle verkeerde dingen van mijn familie laat zien,  
die ik ook in mijn leven heb.

Opent u de ogen van mijn hart,  
zodat ik kan zien wat de Heilige Geest mij wil laten zien.  
Opent u de oren van mijn hart,  
zodat ik kan horen wat de Heilige Geest tegen mij zegt.

God, ik wil dat u alles van mij weet,  
ik wil dat u weet wie ik ben.  
Kijk in mijn hart, onderzoek al mijn gedachten.  
Kijk of ik leef zoals u dat wilt,  
en leid me op de weg die u wijst.

Amen!

### **MIJN VERKEERDE ERFENIS**

Luister naar de heilige Geest. Wat laat hij jou zien?



### **IK VRAAG GOD VERGEVING**

In Jezus' naam zeg ik,  
dat ik slechte dingen heb gedaan en tegen u,  
mijn God, *(als het zo is: en tegen anderen en tegen mijzelf)* heb gezondigd.

Ik heb verkeerde dingen van mijn familie in mijn leven laten bestaan.

Ik heb er spijt van dat ik u en uw waarheid heb geruild voor mijn eigen oplossing.  
Ik vraag u vergeving.

Dank u wel, dat u mij vergeven hebt in Jezus' naam.

### **IK RUIM MIJN LEVEN OP**

In Jezus' naam doe ik uit mijn leven weg

*(noem de verkeerde dingen of vloeken van je familie één voor één).*

In Jezus' naam maak ik mijzelf van deze verkeerde dingen los  
en in Jezus' naam zeg ik dat ik nu vrij ben.

In Jezus' naam vernietig ik elke invloed van deze verkeerde dingen op mijn leven.

*(En als het nodig is: In Jezus' naam bind ik nu de geest(en) van (...),  
en stuur ik deze geest(en) van (...) weg.)*

In Jezus' naam kies ik ervoor God altijd te geloven. U bent de God die mij redt en mij beschermt.

### **IK VRAAG OM DE HEILIGE GEEST**

Mijn God, ik vraag u nu om mijn hart en mijn ziel  
en mijn denken te genezen en te zegenen.

Vult u de opgeruimde plekken in mij met uw heilige Geest.

Ik heb mijn leven nu opgeruimd en ik kies ervoor te geloven dat ik bij Jezus hoor.  
Ik ben nu vrij en verkeerde dingen van mijn familie hebben geen plek in mijn leven.

In Jezus' naam!

## **IK DANK GOD**

Ik dank God.

Hij heeft mij uit de macht van het kwaad gered.

Hij heeft mij in de nieuwe wereld van zijn Zoon gebracht.

Ik ben samen met Jezus gekruisigd.

Ik ben samen met Jezus opgestaan.

Ik hoor bij Jezus en daarom ben ik eigenlijk nu al bij hem in de hemel.

In de naam van Jezus heb ik elke verkeerde erfenis van mijn familie vernietigd.

Nu is het waar. Jezus heeft elke vloek en elke verkeerde erfenis uit mijn familie kapot gemaakt. Jezus is mijn koning en mijn heer. Ik hoor bij hem.

Jezus is mijn redder. Ik zeg dat Jezus aan het kruis is gestorven. Zo heeft hij mijn straf gedragen. Zo is hij voor mij vervloekt. Jezus heeft mij gekocht door voor mij te sterven. Daarom ben ik nu van hem. Ik ben nu vrij van elke vloek en vrij van de macht van het kwaad. Ik zeg dat ik gemerkt ben met het stempel van de heilige Geest. Jezus is mijn koning en mijn heer. Ik volg hem alleen.

In de naam van Jezus bind ik nu alle kwade geesten in mij vast en in de naam van Jezus zeg ik nu tegen alle kwade geesten om mij te verlaten en nooit meer terug te komen. In Jezus' naam neem ik het besluit om mijzelf als een geschenk aan God te geven. Ik wil dat mijn leven een offer is, dat God graag aanneemt. Ik wil leven als een mens die bij God hoort!

Ik bid dat mijn liefde voor God steeds groter wordt.

Want dan zal ik steeds meer weten en begrijpen.

Dan weet ik wat echt belangrijk is.

Dan zal ik goed leven, als een mens die gered is door Jezus.

Dan leef ik tot eer van God.

En dan zal ik volmaakt en zuiver zijn op de dag dat Jezus terugkomt.

In Jezus' naam!

Amen.

*(In dit gebed zijn veel Bijbelteksten gebruikt: Kolossenzen 1:13; Galaten 2:20; Romeinen 6:6; Kolossenzen 3:1; Efeziërs 2:6; Galaten 3:13; 1 Korintiërs 6:20; Efeziërs 1:13; Lucas 9:1; Romeinen 12:1-2; Filippenzen 1:9-11.)*

## GEBED AAN HET EINDE VAN DE GEBEDSAFSPRAAK

Mijn God en Vader,  
ik kom bij u. Ik ben uw kind. Ik ben vrij. De zonde heeft geen macht meer over mij.  
Want ik ben samen met Jezus gestorven en begraven. Ik ben met Jezus ook opgestaan.  
Hier en nu zeg ik tegen u, mijn Vader, en tegen u, Jezus, en tegen de heilige Geest, dat ik besluit om te leven tot eer van u, Vader, Zoon en Geest. Ik wil het goede doen. Ik wil leven als een nieuw mens in dienst van God en met de gedachten van Jezus.  
Ik bid dat u mij nu en vandaag en elke dag vult met uw heilige Geest. Geef u mij de wijsheid om mijn gedachten steeds weer te vernieuwen. Dan zal ik weten wat goed en volmaakt is, en waar u, mijn God, blij mee bent.  
Dit alles bid ik in de naam van de opgestane Heer, Jezus Christus.

Amen.

*(In dit gebed zijn Romeinen 6:1-14 en 12:1-2 gebruikt.)*

Onze Vader in de hemel,  
laat iedereen u eren.  
Laat uw nieuwe wereld komen.  
Laat op aarde uw wil gedaan worden,  
net zoals dat in de hemel gebeurt.  
Geef ons vandaag het eten dat we nodig hebben.  
En vergeef ons wat we fout gedaan hebben,  
want wij hebben ook andere mensen hun fouten vergeven.  
Help ons om nooit tegen u te kiezen.  
En bescherm ons tegen de macht van het kwaad.  
Want u bent koning,  
u regeert met grote macht,  
voor altijd.

Amen.

*(Dit gebed heeft Jezus ons geleerd en staat in Mattheüs 6:9-13.)*

## ALLE GEBEDEN BIJ ELKAAR

### VOOR GOD EN JEZUS KIEZEN

Mijn God, in Jezus' naam zeg ik dat u mijn God bent, en dat Jezus mijn Heer en mijn God is.

Ik wil met Jezus leven. Daarom doe ik wat hij zegt.

### VERGEVING VRAGEN

In Jezus' naam zeg ik, dat ik slechte dingen heb gedaan en tegen u, mijn God, *(als het zo is: en tegen anderen en tegen mijzelf)* heb gezondigd.

Ik heb *(vul hier je slechte dingen in)*.

Ik heb er spijt van dat ik u en uw waarheid heb geruild voor mijn eigen oplossing. Ik vraag u vergeving.

Dank u wel, dat u mij vergeven hebt in Jezus' naam.

### VASTBINDEN/WEGSTUREN/STUK BREKEN/KAPOT MAKEN/HERROEPEN/VERNIETIGEN/VERWERPEN/WEGDOEN...

Gebed is een geweldig wapen. In Jezus' naam kun je in gebed van alles vastbinden, breken, kapot maken, herroepen, verwerpen, of er afstand van doen. Of je gebruikt nog een ander woord dat je beter vindt.

Bij leugens, bunkers, zonden, slechte relaties, vloeken: in Jezus' naam breek ik/verbreek ik/maak ik kapot/maak ik mij los van/doe ik afstand van

Bij besluiten: in Jezus' naam herroep ik /vernietig ik

Bij zonden: in Jezus' naam verwerp ik /doe ik weg

Bij machten en krachten (kwade geesten): in Jezus' naam bind ik vast

Bij kwade geesten: in Jezus' naam stuur ik weg

*(noem de gedachte, leugen, beslissing of wat je anders in je gebed wilt noemen)*

Ik vernietig nu in Jezus' naam elke invloed op mijn leven van

*(noem de gedachte, leugen, beslissing of wat anders).*

En in Jezus' naam kies ik er nu voor de waarheid te geloven dat

*(noem de waarheid uit Gods woord die de leugen, zonde of wat ook weerspreekt)*

### DE LEGE PLEKKEN VULLEN MET DE HEILIGE GEEST

Mijn God, ik vraag u nu om mijn hart en mijn ziel en mijn denken te genezen en te zegenen. Vult u de opgeruimde plekken in mij met uw heilige Geest.

In Jezus' naam!

Amen.

## STERKE WOORDEN

### STERKE WOORDEN MAKEN JE STERK

1. IK GELOOF
2. WIE IK BEN OMDAT IK BIJ JEZUS HOOR
3. GODS WAPENS (Efeziërs 6:10-18)
4. WIE GOD IS

Als je sterke woorden gelezen hebt, bid God dat hij je de leugens en bunkers laat zien, die op de sterke woorden botsen en ga dan naar de gebeden die je geleerd hebt.



## IK GELOOF

Ik geloof in één God. Hij alleen is God. Alle andere goden zijn afgoden. Hij leeft en hij spreekt. Ik ken hem als de Vader en als de Zoon en als de heilige Geest. God heeft alles gemaakt en hij heeft de Zoon alles laten maken: alles in de hemel en alles op aarde, de zichtbare en de onzichtbare dingen. Ja, zelfs alle hemelse machten en krachten. Alles is door de Zoon gemaakt, en alles bestaat om hem te dienen. Hij is belangrijker dan alles en iedereen. Alles is op hem gericht. Ik wil God de Vader en God de Zoon en God de heilige Geest eren.

*(Exodus 20:2-3; Kolossenzen 1:16-17)*

Ik geloof dat Jezus Christus de Messias is. Hij is God de Zoon. God heeft hem uit de hemel naar de aarde gestuurd. God de Zoon is een mens geworden door een wonder van God. God zei tegen Maria: Noem mijn Zoon Jezus. Zo is God de Zoon bij ons komen wonen. Ik geloof dat God de Zoon is gekomen om het werk van de duivel te vernietigen. Ik geloof dat Jezus aan het kruis alle machten heeft overwonnen die over de wereld wilden heersen. Hij heeft aan iedereen laten zien dat die machten verslagen zijn. Want God liet Jezus opstaan uit de dood, en gaf hem een plaats in de hemel. Jezus zit daar nu naast God, aan de rechterkant. De dag komt dat God zal rechtspreken over de wereld. God heeft die dag zelf bepaald. En hij heeft Jezus uitgekozen om namens hem recht te spreken. Iedereen kan weten dat dit echt gaat gebeuren. Want God heeft Jezus uit de dood laten opstaan.

*(Johannes 1:1-18; 1 Johannes 3:8; Kolossenzen 2:15; Efeziërs 1:20-21; Handelingen 17:31; Johannes 5:28-30)*

Ik geloof dat Jezus voor de wereld is gestorven toen wij allemaal nog leefden als slechte mensen. Dat is het bewijs dat God van ons houdt! Ik geloof dat God mij redde uit de macht van het kwaad. Hij bracht mij in de nieuwe wereld van zijn Zoon Jezus, van wie hij zo veel houdt. Ik geloof dat ik bij Jezus hoor. Daarom ben ik gered en zijn mijn zonden vergeven en is het weer goed tussen God en mij. Ik hoef daarom niet bang te zijn voor de dag dat Jezus zal rechtspreken. Ik ben nu al bevrijd van Gods straf.

*(Romeinen 5:8-11; Kolossenzen 1:13-14; 2 Korintiërs 5:18; Romeinen 8:1; 1 Tessalonicenzen 1:10)*

Ik geloof dat ik een kind van God ben. God heeft Jezus laten opstaan uit de dood. En ik ben samen met Jezus opgestaan, omdat ik bij hem hoor. Eigenlijk ben ik al bij hem in de hemel. Zo heeft God voor altijd en eeuwig laten zien hoe groot zijn goedheid is, en hoeveel hij van mij houdt. Ik ben niet beter dan andere mensen. God heeft mij gered, maar niet omdat ik zo goed leefde. Ik ben gered omdat ik dankzij Gods goedheid geloof in Jezus. Ik heb dit niet verdiend. Ik heb mijzelf niet gered. Het is Gods geschenk voor mij.

*(1 Johannes 3:1-3; Efeziërs 2:6-9)*

Ik geloof dat God betrouwbaar is. Ik kies ervoor in Jezus' naam om op de Heer te blijven vertrouwen. Hij zal mij steunen met zijn grote macht. Ik ben trots op Jezus, niet op mezelf. Ik kies ervoor in Jezus' naam om Gods wapens te gebruiken. Ik verdedig me daarmee tegen de slechte bedoelingen van de duivel. Ik ben een zwak mens, zoals iedereen. Maar ik vertrouw op Gods kracht! God maakt mij sterk. Zo kan ik vechten voor de waarheid! Ik strijd tegen alle menselijke gedachten over God en Jezus. Alle menselijke mooie woorden, grote verhalen en geweldige ideeën. Ik kies ervoor in Jezus' naam om naar God te luisteren en in alles gehoorzaam te zijn aan Jezus.

*(Efeziërs 6:10-20; Filippenzen 3:3; 2 Korintiërs 10:3-6)*

Ik geloof dat ik zonder Jezus niets kan. Daarom wil ik zonder hem niets doen. Ik zeg in Jezus' naam dat ik zonder Jezus niet wil leven. Ik kies ervoor met Jezus verbonden te blijven om veel goede dingen te doen. Zo maak ik de hemelse macht van God mijn Vader zichtbaar. Ik zeg: Jezus is mijn Heer en mijn God! En in Jezus' naam doe ik alle woorden en werken van de satan weg uit mijn leven.

*(Johannes 15:1-8; Johannes 20:28; 1 Korintiërs 12:3)*

Ik geloof dat de waarheid bij Jezus is en dat de waarheid van Jezus mij vrij maakt. Ik heb als vrij mens voor altijd een plaats bij God. Als ik leef in het licht van Gods waarheid, dan ben ik met God en met alle gelovigen verbonden. Daarom doe ik in Jezus' naam alle leugens van de satan weg. Want ik wil in alles gehoorzaam zijn aan Jezus. In Jezus' naam zeg ik dat de bijbel van God komt. Ik vind de waarheid van Jezus en de wijsheid van God in de bijbel. Want mensen hebben de bijbel niet zelf bedacht. De heilige Geest liet hen schrijven namens God zelf.

*(Johannes 14:6; 8:32-36; 1 Johannes 1:5-7; 2 Korintiërs 10:5-6; 2 Timoteüs 3:15-17; 2 Petrus 1:20-21)*

Ik kies ervoor in Jezus' naam om mezelf als een geschenk aan God te geven. Ik wil dat mijn leven een offer is dat God graag aanneemt. Ik wil met mijn hart en met mijn ziel en met mijn denken en met mijn lichaam en met mijn tijd en met mijn relaties en mijn werk het goede doen en leven in dienst van God. Ik wil leven als een nieuw mens. Want God geeft mij de wijsheid om zijn wil te kennen. Daardoor weet ik nu wat goed en volmaakt is, en waar God blij mee is. Ik ben niet meer zoals vroeger. Ik hoor niet meer bij het donker. Ik hoor nu bij het licht van de Heer. Zo ga ik steeds meer lijken op God, die mij heeft gemaakt. Want dit is zeker: mijn oude ik is samen met Jezus aan het kruis gestorven. Iedereen die bij Jezus hoort, hoort bij het nieuwe leven. De oude tijd is dus voorbij, de nieuwe tijd is gekomen.

*(Romeinen 12:1-2; 6:12-14; Kolossenzen 3:9-10; Efeziërs 5:8; Efeziërs 5:1-2; Romeinen 6:6; 2 Korintiërs 5:17)*



Ik kies ervoor in Jezus' naam om God te vragen mij van binnen te vullen met de heilige Geest. De heilige Geest zal mij helpen om de waarheid helemaal te begrijpen. Ik wil me laten leiden door de heilige Geest en ik wil niet toegeven aan mijn eigen slechte verlangens.

*(Efeziërs 5:18; Johannes 16:13; Johannes 7:37-39)*

Ik weet dat God liefde is; ik weet dat Jezus heeft gezegd dat ik van de mensen moet houden; ik weet dat Paulus heeft gezegd: 'Als je geen liefde hebt voor anderen, betekenen je niets.' Daarom besluit ik in Jezus' naam dat mijn leven niet langer draait om mijzelf. Ik kies ervoor in de naam van Jezus om de mensen om mij heen lief te hebben. Ik wil Gods belangrijkste regels graag gehoorzamen. Hij zegt: 'De Heer is je God. Je moet van hem houden met je hele hart, met je hele ziel, en met je hele verstand. En van de mensen om je heen moet je evenveel houden als van jezelf.' Het zal voor mij niet moeilijk zijn me aan deze regels te houden. Want ik ben een kind van God. En iedereen die een kind van God is, kan het kwaad van deze wereld overwinnen. Ik overwin het kwaad door mijn geloof in Jezus.

*(1 Johannes 4:8; Johannes 13:34-35; 1 Korintiërs 13:1-3; Mattheüs 22:37-40; 1 Timoteüs 1:5; 1 Johannes 5:3-4)*

Ik geloof dat mijn Heer Jezus alle macht heeft in de hemel en op de aarde. Jezus heerst nu over alle hemelse machten en krachten, ja over alles en iedereen. Omdat ik bij Jezus hoor, is zijn kracht nu ook volledig in mij aanwezig. Ik geloof dat de duivel en zijn demonen naar mij moeten luisteren, omdat ik bij Jezus hoor. Als Jezus het mij zegt, kan ik de naam van Jezus met macht gebruiken. Daarom luister ik naar God en blijf ik dicht bij God. En daarom verzet ik me tegen de duivel. In Jezus' naam stuur ik nu satan uit mijn leven weg. Ik zeg dat ik bij Jezus hoor. Jezus is mijn Heer en mijn God!

*(Mattheüs 28:18; Efeziërs 1:19-23; Kolossenzen 2:9-10; Lucas 9:1-2; 10:17-20; Jacobus 4:7; Johannes 20:28)*

## WIE IK BEN OMDAT IK BIJ JEZUS HOOR IK BEN GELIEFD; IK BEN MOOI GEMAAKT; IK BEN KOSTBAAR (1)

### ***Ik ben geliefd*** ***Ik weet dat ik geaccepteerd ben omdat ik bij Jezus hoor***

In Jezus' naam maak ik de leugen kapot

dat ik me moet schamen voor mezelf en er niet mag zijn.

In Jezus' naam kies ik ervoor de waarheid te geloven dat God mij helemaal accepteert.

Omdat ik bij Jezus hoor, ben ik

- door God uitgekozen, al voordat de wereld werd gemaakt. (*Efeziërs 1:4*)
- Ik ben op een nieuwe manier geboren, op een hemelse manier, uit God. Daarom ben ik een kind van God (*Johannes 1:12-13*), een vriend van Jezus (*Johannes 15:14-15*) en wat meer is: zelfs een broer/zus van Jezus. (*Johannes 20:17*)
- Ik ben het kind van wie God houdt. Ik kan zomaar via de heilige Geest bij God komen. (*Efeziërs 2:18*)
- Ik ben bij de familie van Jezus. Ik ben lid van zijn gezin en heb veel broers en zussen. (*Handelingen 2:42*)
- Ik ben gekocht en helemaal betaald, toen Jezus stierf voor mij. Ik ben van Jezus. (*1 Korintiërs 6:20*)
- Ik ben gered en mijn zonden zijn vergeven. (*Kolossenzen 1:14*)
- Ik ben voor God een goed mens. (*Romeinen 5:1*)
- Ik ben een levende steen in de muren van het huis van God. (*1 Petrus 2:4-6*)
- Ik ben met Jezus verbonden. En daarom is Gods kracht nu volledig in mij aanwezig. (*Johannes 15:5; Kolossenzen 2:10*)

Ik ben geliefd. Ik hoor er helemaal bij!

## WIE IK BEN OMDAT IK BIJ JEZUS HOOR IK BEN GELIEFD; IK BEN MOOI GEMAAKT; IK BEN KOSTBAAR (2)

### ***Ik ben mooi gemaakt Ik weet dat ik belangrijk ben omdat ik bij Jezus hoor***

In Jezus' naam maak ik de leugen kapot  
dat ik waardeloos en machteloos ben en een sukkel.  
In Jezus' naam kies ik er voor de waarheid te geloven  
dat God mij waardevol vindt en heel speciaal.

Omdat ik bij Jezus hoor, ben ik

- een nieuw mens. Want door Jezus ben ik een mens geworden die goed leeft. Dat was Gods bedoeling. Daarvoor heeft hij mij bestemd! (Efeziërs 2:10)
- Ik ben het zout en het licht in deze wereld. (Mattheüs 5:13-14)
- Ik ben een tak aan de stam van Gods druivenplant, Jezus. Zijn leven stroomt door mij heen. Daarom kan ik veel goeds doen. (Johannes 15:1,5)
- Ik ben een huis van de heilige Geest. (1 Korintiërs 3:16)
- Ik ben een bewoner van Gods nieuwe wereld en ik hoor bij het nieuwe leven. Het is weer goed tussen mij en God, dankzij Jezus. (2 Korintiërs 5:17-18)
- Ik ben iemand die God alles mag vragen. Ik kan erop vertrouwen dat hij mij zal helpen. (Efeziërs 3:12)
- Ik ben een boodschapper van Jezus om het goede nieuws aan iedereen te vertellen. (2 Korintiërs 5:18-20) Hiervoor krijg ik kracht van de heilige Geest. (Handelingen 1:8; Johannes 15:26-27)
- Ik ben een mens die alles kan verdragen, omdat Jezus mij kracht geeft. (Filippenzen 4:13)

Ik ben mooi en belangrijk!

## WIE IK BEN OMDAT IK BIJ JEZUS HOOR IK BEN GELIEFD; IK BEN MOOI GEMAAKT; IK BEN KOSTBAAR (3)

### ***Ik ben kostbaar***

#### ***Ik weet dat ik veilig ben omdat ik bij Jezus hoor***

In Jezus' naam maak ik de leugen kapot dat ik schuldig, alleen of verlaten ben.

In Jezus' naam kies ik er voor de waarheid te geloven dat God mij beschermt. God laat mij nooit in de steek. Ik zal alle moeilijkheden overwinnen. Want God houdt van mij!

*(Romeinen 8:31-39)*

In Jezus' naam zeg ik dat Jezus altijd bij mij is. *(Mattheüs 28:20)*. Bij Jezus ben ik veilig.

*(Johannes 11:10)*

Omdat ik bij Jezus hoor, ben ik

- bevrijd van Gods straf. *(Romeinen 8:1)*
- Ik ben door God uitgekozen. God houdt van mij. Daarom hoeft ik niet bang te zijn als mensen mij beschuldigen of veroordelen. *(Romeinen 8:31-39)*
- Ik ben er zeker van dat God van mij houdt. Niets kan dat veranderen! *(Romeinen 8:35-39)*
- Ik ben er zeker van dat Jezus van mij houdt. Niets kan dat veranderen! *(Romeinen 8:35-39)*
- Ik ben er zeker van dat ook alle slechte dingen in mijn leven uiteindelijk het goede brengen: mijn eeuwige redding. *(Romeinen 8:28)*
- Ik ben met mijn vragen en gebed bij God. En als het nodig is, helpt Jezus mij. Hij heeft medelijden met mij, en hij is goed voor mij. *(Hebreeën 4:16)*
- Ik ben er zeker van dat God een nieuw mens van mij maakt. Hij is daar al mee begonnen, en op de dag dat Jezus terugkomt, zal ik volmaakt zijn. *(Filippenzen 1:6)*
- Ik ben een mens die Gods Geest heeft gekregen. Ik hoeft niet langer bang te zijn. De Geest geeft mij moed en liefde en geduld. *(2 Timoteüs 1:7)*
- Ik ben een kind van God en ik kan mijzelf tegen de zonde beschermen. Daardoor heeft de duivel geen macht over mij. *(1 Johannes 5:18)*
- Ik ben samen met Jezus opgestaan. Eigenlijk ben ik al bij hem in de hemel *(Efeziërs 2:6)* en is er niets in deze wereld dat nog macht over mij heeft. *(Kolossenzen 3:3)*

Ik ben veilig en kostbaar!



## GODS WAPENS (*Efeziërs 6:10-18*)

**Vader in de hemel,  
in de naam van Jezus trek ik uw wapens aan:**

**ik doe de riem van de waarheid om;  
ik laat me leiden door het goede nieuws van Jezus.**

Jezus is mijn heer en mijn redder. Hij heeft gelijk! (*Johannes 20:28*)

**De goedheid van Jezus is mijn harnas.**

**Ik trek het aan in de naam van Jezus.**

**Niemand kan me beschuldigen; niemand mag mij veroordelen (*Romeinen 8:33-34*).**

**God ziet mij nu als een goed en heilig mens, omdat Jezus goed en heilig is.**

Jezus' leven is mijn leven; Jezus' CV is mijn CV; Jezus' dood is mijn dood; Jezus' opstanding is mijn opstanding.

Dank u wel, Vader, dank u wel, Heer Jezus, voor uw vergeving en voor uw liefde.

Dank u wel dat ik zeggen mag: God ziet mij als een goed mens door wat Jezus heeft gedaan. Door zijn dood ben ik bevrijd van mijn schuld en zijn mijn zonden vergeven (*Efeziërs 1:7*).

**Mijn liefde voor Jezus is mijn rechterschoen en mijn gehoorzaamheid aan Jezus is mijn linkerschoen.**

**Die trek ik aan in de naam van Jezus. Het zijn mooie en heilige schoenen. Zo kan ik pas goed lopen. Ik doe wat Jezus zegt, omdat ik van hem houd (*Johannes 21:15-19*).**

Jezus houdt van mij en hij geeft mij zijn leven en vrede (*Johannes 10:10; 14:27*).

Daarom houd ik ook van hem. Jezus is mijn grootste liefde (*Openbaring 2:4*). Daarom doe ik alles wat hij mij vraagt (*Psalms 103:19-22*).

Jezus vraagt mij ook mensen over hem te vertellen (*Mattheüs 28:18-20*). Dat ga ik doen.

**Mijn geloof is mijn schild.**

**Ik pak het vast in de naam van Jezus.**

**Het geloof beschermt mij als een schild tegen de aanvallen van de duivel.**

Ik zeg: God houdt van ons. Voor wie zouden we dan nog bang moeten zijn? (*Romeinen 8:31*)

In de naam van Jezus zeg ik, dat ik bij Jezus hoor en Gods kind ben (*Galaten 3:26; 4:6-7*);

in de naam van Jezus zeg ik dat de plannen van de duivel zullen mislukken (*Jesaja 54:17*);

ik ben uit de duisternis geroepen (*1 Petrus 2:9*); ik ben gered uit de

macht van het kwaad; ik ben een bewoner van Gods nieuwe wereld (*Kolossenzen 1:13*);

ik leef in zijn schitterend licht (*1 Petrus 2:9*); ik hoor bij Gods volk en God zorgt

voor mij (*1 Petrus 2:10*).

**God geeft mij het vertrouwen dat hij mij zal redden. Mijn schitterende toekomst is mijn helm. Die zet ik op mijn hoofd in de naam van Jezus. Mijn gedachten zijn nu beschermd. Ik ben van binnen veranderd.**

Ik ken de waarheid. Slechte, negatieve en zeurende gedachten stuur ik weg in de naam van Jezus (*Efeziërs 4:23*). En ik nodig de heilige Geest van Jezus nu uit om me van binnen te vullen (*Efeziërs 5:18*). Ik vraag God dat hij mij goede gedachten geeft: vreugde en vrede en vertrouwen door de kracht van de heilige Geest (*Romeinen 15:13*).

**Het woord van God is mijn zwaard.**

**In de naam van Jezus pak ik het vast. De heilige Geest geeft Gods woord kracht en hij legt mij het woord van God uit. Nu kan ik het begrijpen.**

In Jezus' naam zeg ik: Vader, uw woord is waar (*Psalm 12:7; Psalm 119:159-160*). U bent betrouwbaar. U liegt nooit. U doet wat u zegt (*Deuteronomium 7:9*).

Met het zwaard van uw woord kan ik elke leugen ontdekken en overwinnen.

**Ik pas dus goed op en ik bid elke dag zo vaak als het nodig is. Ik vraag God om hulp en ik laat me daarbij leiden door de heilige Geest (*Efeziërs 6:18*). Vader, u beschermt mij. En ik kan mijzelf beschermen (*Jakobus 4:7*), als ik uw wapens gebruik in de naam van Jezus.**

**Dank u wel, Vader! Dank u wel, Heer Jezus!**

## WIE GOD IS

In Jezus' naam zeg ik ja tegen de waarheid over God, mijn hemelse Vader:

### **God is goed. Hij houdt van mij.**

Hij is er altijd voor mij. Elke dag is hij weer dicht bij mij.

Hij kent mij helemaal en leeft met mij mee: mijn blijdschap is zijn blijdschap, mijn verdriet is zijn verdriet, mijn pijn is zijn pijn, en mijn plezier is zijn plezier.

Voor hem hoeft ik mij niet schuldig te voelen; voor hem hoeft ik mij niet te schamen.

Hij veroordeelt mij niet; hij vergeeft mij wat ik fout heb gedaan en hij komt er niet op terug. Want zijn liefde voor mij is zo groot, zo groot als de hele wereld!

### **God is blij en gelukkig met mij.**

Hij heeft plezier in mij. Hij ziet mij als een goed mens.

Ik hoef daar niets voor te doen. Hij vraagt daar niets voor terug. Want ik hoor bij Jezus.

Hij ziet mij zo graag. Hij hoort zo graag mijn stem.

Ik ben zijn lieve zoon/dochter. Hij juicht zelfs over mij.

Zo trots is hij op mij!

### **God is sterk.**

Hij beschermt mij. Bij hem ben ik veilig.

Hij geeft mij alles wat ik nodig heb.

Hij is trouw. Hij laat mij niet in de steek.

Hij zorgt voor mij en helpt mij overal doorheen.

Zo machtig is hij!

### **God is eerlijk.**

Hij doet wat hij zegt.

Hij leidt mij naar een schitterende toekomst. Dat heeft hij gezegd.

God is geduldig en vriendelijk; bij hem ben ik veilig; God is liefde.

Ik kan op hem vertrouwen!

### **God maakt mijn leven nieuw.**

God vindt mij goed zoals ik ben. En hij ziet graag dat ik nog beter word.

Dat betekent: God wil dat ik steeds meer op Jezus ga lijken.

Ik mag leren van Jezus. En God geeft mij daarvoor de tijd.

Als een echte leerling mag ik dus fouten maken.

God geeft mij ook zijn Geest om mij te helpen.

De heilige Geest geeft mij een nieuw hart.

Hij maakt mijn denken nieuw en hij geeft mij nieuwe ervaringen:

ik leer geloven, hopen, liefhebben, blij zijn en vrede hebben.

Dat is een belevenis!



**Alles wat God doet, is goed.**

Alles wat God zegt, is volmaakt.

Alles wat God wil, is zuiver en liefdevol en mooi.

Hij is God. En ik ben een mens.

Hij is dus wel heel anders dan ik.

Hij denkt anders dan ik.

Hij kijkt anders dan ik en hij ziet alles ook anders dan ik.

Want hij is groter en wijzer en slimmer dan ik.

Hij is sterker, heeft meer geduld;

en hij maakt geen fouten: hij is beter dan ik.

Hij weet het ook beter dan ik.

Daarom geloof ik God altijd en vertrouw ik hem in alles wat hij doet.

Want God heeft beloofd dat hij alles zal gebruiken voor iets goeds.

Zo goed en zo sterk is hij!

*In de bijbel kun je meer lezen over wie God is, bijvoorbeeld in Deuteronomium 7, in Jesaja 43, 62 en 65, in Psalm 18, 23, 103, 139, in Sefanja 3, in Lucas 15, in Romeinen 5 en 8, en in Efeziërs 1.*

## BIJLAGE: MEER LEUGENS IN ZES LEUGENLIJSTEN

Je vindt in deze bijlage nog een aantal (zes!) lijsten met leugens (pinokkio's). Want leugens horen – naast angst, bunkers en niet willen vergeven – bij de top vier van oorzaken die ons geloof kapot maken.

Als je dieper in je hart naar leugens wilt zoeken, kunnen deze lijsten je helpen. Lees de onderstaande 'leugenlijsten' een voor een biddend door.

Als je dingen herkent bij jezelf, ga dan terug naar bladzijde 12 en bid de gebeden opnieuw.

### I. De wereld om je heen kan je heel wat leugens leren. Bijvoorbeeld deze:

- Geld en spullen verzamelen maakt je gelukkig.  
*(Lees Gods waarheid in Mattheüs 6:19-21.)*
- Veel eten of drinken (alcohol) helpt.  
*(Lees Gods waarheid in Efeziërs 5:18.)*
- Door een mooi lichaam en/of een goede reputatie kun je krijgen wat je wilt.  
*(Lees Gods waarheid in 1 Petrus 3:3-4 en Filippenzen 3:7-8.)*
- Seks is het beste wat je kan overkomen.  
*(Lees Gods waarheid in Genesis 2:18-24; Mattheüs 19:3-12 en Efeziërs 5:3-5.)*
- Je kunt doen wat je wilt. God ziet het toch niet.  
*(Lees Gods waarheid in Efeziërs 5:6-14.)*
- De verkeerde dingen die je doet, hebben toch geen gevolgen.  
*(Lees Gods waarheid in Galaten 6:7-8.)*
- Je kunt alles lezen, alles zien, naar alles luisteren en met alles meedoen.  
*(Lees Gods waarheid in Spreuken 4:26-27.)*
- Mensen die niet geloven gaan ook naar de hemel.  
*(Lees Gods waarheid in Johannes 3:17-21.)*

### II. Veel mensen kunnen niet meer in God geloven, omdat ze geloven in deze leugens:

- Geloof en religie leiden tot geweld en oorlog.  
*(Lees Gods waarheid in Mattheüs 5:43-48 en Johannes 8:1-11.)*
  - Hoe meer je over Jezus leert, hoe meer je denkt: 'We hebben niet minder, maar meer van Jezus nodig!'
- Alle godsdiensten zijn gelijk.  
*(Lees Gods waarheid in Handelingen 4:12 en Johannes 14:6.)*
  - Let op: 'alle godsdiensten zijn gelijk' wil waarheid zijn voor alle mensen. Maar het geldt opeens niet meer voor jou, als jij zegt dat alleen Jezus de wereld redt. Hier klopt iets niet.
  - Let op: hoe weten mensen zo zeker dat alle godsdiensten gelijk zijn? Dat is maar de vraag. Het is een idee of ook een geloof. Waarom zou je meteen kiezen voor dit geloof, als je wat Jezus zegt niet hebt onderzocht? Heb je al onderzocht of alle godsdiensten gelijk zijn?

- Ik wil niet geloven in een God, die mensen naar de hel stuurt.  
(*Lees Gods waarheid in Lucas 13:34-34 en Johannes 3:14-21*)
- De bijbel is een oud boek, door mensen geschreven, en daarom onbetrouwbaar.  
(*Lees Gods waarheid in 2 Timoteüs 3:16 en 2 Petrus 1:20-21.*)
  - De bijbel is geschreven door ooggetuigen (Lucas 1:1-4 en 1 Johannes 1:1-4). Dat is nog niet zo slecht. Probeer het gewoon met de bijbel. Lees en laat je verrassen. Natuurlijk zul je dingen tegenkomen, die jij gek vindt. Maar wil je ook nieuwe dingen leren, anders leren kijken? Dingen die jij gek vindt, vinden andere mensen uit andere culturen heel normaal. Het is gewoon verkeerde trots en Nederlandse arrogantie om te denken, dat jij altijd gelijk hebt. Of mag Jezus jou nooit tegenspreken? Misschien toch een goed idee om de bijbel te onderzoeken?
- Een God die lijden toelaat, is geen God.  
(*Lees Gods waarheid in Deuteronomium 29:28; Jesaja 55:8-11 en Rom. 8:31-39.*)
  - Wat zouden we graag willen dat er geen lijden was!! Voor onszelf niet. (OK, dat is eigen voordeel.) Maar ook voor anderen niet! Waar komt dit verlangen in ons vandaan? Niet uit de natuur, waar het recht van de sterkste geldt! Het komt van God!  
We weten niet waarom God zoveel ellende en nood laat gebeuren. We weten wel heel zeker dat God van ons houdt. Hij heeft Jezus gegeven! In Johannes 3:16 staat: Want Gods liefde voor de mensen was zo groot, dat hij zijn enige Zoon gegeven heeft. Iedereen die in hem gelooft, zal niet sterven, maar voor altijd leven.
- Een God die zijn eigen Zoon laat kruisigen, is niet mijn God.  
(*Lees Gods waarheid in Mattheüs 16:21-26; Lucas 24:25-27 en 24:44-49; 2 Korintiërs 5:14-21; Galaten 3:13; Efeziërs 2:14-18 en 1 Petrus 2:24.*)
  - Ja, je moet wel wat in je denken veranderen om het kruis van Jezus te begrijpen. Het kruis van Jezus is een geheim. Het betekent dat God Jezus naar deze wereld toe stuurde om ons leven te leven en onze dood te sterven. Alle veroordeling, alle schaamte, alle schuld, alle angst, alle eenzaamheid, alle verwerping, de hele dood heeft Jezus in zichzelf aan het kruis opgehangen. Hoe kan dat? Het is een geheim. Maar weet je wat het ook is? Het is liefde. Als je dat gaat begrijpen, dan begrijp je iets meer van het kruis.
- Ik moet niks, dus ook niet van de kerk.  
(*Lees Gods waarheid in Marcus 1:14-20 en Johannes 14:15-24.*)
  - Ja, Jezus vraagt van ons zijn leerlingen te worden en te doen wat hij zegt. Mensen maken daar een harde wet van. Inderdaad, als het zo moet, laat maar! Echte leerlingen gaan achter Jezus aan, omdat ze van hem houden en omdat ze Jezus bewonderen. Ze ontdekken dat het goed is en wijs is wat hij zegt. Je kunt maar beter Jezus als gids hebben dan jezelf! En heeft niet iedereen mensen naar wie hij luistert? Probeer dan Jezus eens...

- Christenen zijn schijnheilig.  
(Lees Gods waarheid in Lukas 5:27-32; 19:1-10; Openbaring 3:1-6 en 3:14-22.)  
→ Inderdaad gaat er veel verkeerd in het leven van christenen. In de kerk delen we dan ook geen diploma's uit voor goed gedrag. De kerk is er juist voor mensen die verkeerde dingen doen!  
Wat doet God daarmee? Afscheid nemen van de kerk? Zichzelf beter vinden dan de kerk? Nee, de mensen opzoeken, redden en opnieuw beginnen. Dat was en is de boodschap van Jezus. Het antwoord van Martin Luther King op de discriminatie van de blanke kerken was geen afscheid van kerk en geloof. Hij wilde niet minder, maar meer doen met Jezus!
- De wetenschap heeft bewezen dat het geloof niet klopt. Niet God maar toeval en evolutie hebben de wereld gemaakt, mensen lopen niet op het water, en doden staan niet op.  
(Lees Gods waarheid in Psalm 8 en 1 Korintiërs 3:18-19.)  
→ De wetenschap heeft ons veel goede dingen gebracht. Maar wat de wetenschap denkt te weten, verandert ook weer snel. Wat vandaag vaststaat, is morgen al weer achterhaald, verouderd en voorbij. Dat komt, omdat de wetenschap altijd graag meer wil weten en meer begrijpen. De wetenschap is dus nog onderweg naar de hele waarheid. Ze bezit haar niet.  
Dat is het verschil met godsdienst. Het geloof is de waarheid, maar waarheid die we nooit helemaal zullen begrijpen. Wel ga ik Gods waarheid steeds beter begrijpen, als ik hem beter leer kennen.  
Dus geloof en wetenschap zijn allebei niet klaar en volmaakt. Ze veranderen. Ze groeien.  
En daarom hoeven wetenschap en geloof geen vijanden van elkaar te zijn. Ze kunnen als twee vrienden met elkaar omgaan. Ze kijken anders en zijn nog niet af. Wetenschap is inzicht op zoek naar waarheid en godsdienst is waarheid op zoek naar inzicht. (Guy Consolmagno)

Het is goed voor je om je verstand te gebruiken. Als je inzicht hebt, word je gelukkig.

(Spreuken 19:8)

Ik vraag dan aan God of hij jullie door de heilige Geest nog meer wijsheid en inzicht wil geven. Dan kunnen jullie hem steeds beter leren kennen. Hij is de God van onze Heer Jezus Christus, en hij is onze machtige Vader.

(Efeziërs 1:17)

### **III. De stad Amsterdam is een prachtige stad. Ze heeft een eigen geweldige sfeer. Er gebeuren heel veel goede dingen. En... Amsterdam leert haar bewoners ook een paar leugens:**

- Jij bent van jezelf. Je bent je eigen baas en je eigen god.  
*(Lees Gods waarheid in Romeinen 14:7-9.)*
- Je kunt zelf alles bereiken, als je hard werkt.  
*(Lees Gods waarheid in Johannes 15:1-8.)*
- Wat ik doe is belangrijker dan wie ik ben.  
*(Lees Gods waarheid in Filippenzen 3:3b-8.)*
- Je bent vrij om te doen wat je zelf wilt.  
*(Lees Gods waarheid in Galaten 5:1 en 13.)*
- Alles moet kunnen!  
*(Lees Gods waarheid in Marcus 9:43-50 en 1 Korintiërs 10:23-24.)*
- Heb altijd een eigen mening en een grote mond.  
*(Lees Gods waarheid in Jakobus 3.)*
- Een ander helpen is goed, maar niet teveel.  
*(Lees Gods waarheid in Johannes 13:1-17 en Lucas 10:25-37.)*
- Iedereen is gelijk.  
*(Ja! Lees Gods waarheid in Galaten 3:26-28.)*  
*(Nee. Lees Gods waarheid in Genesis 1:27.)*

### **IV. In Amsterdam-Osdorp, onze mooie wijk met prachtige mensen van wie wij veel kunnen leren, leven ook een paar leugens:**

- Ik heb een hekel aan mensen uit een ander land/andere familie. Dat is geen discriminatie. Trouwens discrimineren is geen probleem.  
*(Lees Gods waarheid in Johannes 4:1-42.)*
- Ik ben beter dan andere mensen. Ik vind hen dom.  
*(Lees Gods waarheid in Lucas 14:7-11.)*
- Ik leef alleen en alleen voor mezelf.  
*(Lees Gods waarheid in Lukas 10:25-37.)*
- Ik denk altijd eerst aan mijzelf.  
*(Lees Gods waarheid in Filippenzen 2:1-8.)*
- Ik heb recht op een goed leven.  
*(Lees Gods waarheid in Efeziërs 2:1-10.)*
- Mijn eerste reactie op moeilijkheden is klagen.  
*(Lees Gods waarheid in 1 Tessalonicenzen 5:14-18.)*
- De eer van mijn familie is het allerbelangrijkste!  
*(Lees Gods waarheid in Johannes 12:43 en Filippenzen 3:4-9.)*

- Een fout maken is het ergste wat er is. Maar als niemand het ziet, is er geen probleem.  
*(Lees Gods waarheid in 1 Johannes 1:5-10 en Mattheüs 6:16-18)*
- Als ik 'ja' zeg, bedoel ik niet altijd 'ja', want ik wil jou niet beledigen.  
*(Lees Gods waarheid in Mattheüs 5:37.)*
- Mijn omstandigheden zijn de schuld van iedereen, maar niet van mijzelf.  
*(Lees Gods waarheid in Lucas 19:11-26.)*
- Wij onthouden alles en vergeven niets. Nooit!  
*(Lees Gods waarheid in Mattheüs 18:21-35.)*
- Ik geloof wel, maar doe er verder niets aan.  
*(Lees Gods waarheid in Jakobus 2:14-26.)*
- Zonder God leven gaat prima. Ik mis niets en ik mis God ook niet.  
*(Lees Gods waarheid in Jeremia 2:12-13 en 31-33; Mattheüs 9:35-36 en 11:28-30; en Marcus 1:14-15.)*
- De kerk is verschrikkelijk!  
*(Lees Gods waarheid in Efeziërs 5:25-27.)*
- Van de kerk moet je van alles en mag je niks.  
*(Lees Gods waarheid in Mattheüs 11:28-30 en Johannes 14:22-24.)*

#### **V. Je kunt jezelf ook voor de gek houden. Bijvoorbeeld zo:**

- Door de bijbel wel te lezen, maar niet te doen. Wel God horen, maar niet gehoorzamen.  
*(Lees Gods waarheid in Mattheüs 7:24-27.)*
- Jezus is niet genoeg. God moet mij meer geven.  
*(Lees Gods waarheid in Filippenzen 3:7-8.)*
- God houdt alleen van mij, als ik goede dingen doe.  
*(Lees Gods waarheid in Efeziërs 2:8-10.)*
- Ik kan me pas gelukkig voelen, als mensen mij aardig vinden.  
*(Lees Gods waarheid in Mattheüs 5:10-12.)*
- Niemand kan mij verleiden. Verkeerde ideeën hebben geen invloed op mij.  
*(Lees Gods waarheid in Mattheüs 6:13 en 2 Korintiërs 11:1-3.)*
- Ik kan doen wat ik wil. Ik ben geweldig!  
*(Lees Gods waarheid in Spreuken 16:18 en Mattheüs 18:1-4.)*
- Ik denk echt dat ik goed ben. Ik maak geen fouten.  
*(Lees Gods waarheid in 1 Johannes 1:8-10.)*
- Ik denk dat ik beter ben dan anderen en belangrijker.  
*(Lees Gods waarheid in Galaten 6:3.)*
- Ik ben wijs en slim. Want ik heb werk, ken het laatste nieuws en kan met iedereen meepraten.  
*(Lees Gods waarheid in 1 Korintiërs 3:18-19.)*

- Roddelen en mensen veroordelen is toch niet zo erg. Iedereen doet het.  
*(Lees Gods waarheid in Mattheüs 7:1-12.)*
- Mijn problemen zijn Gods schuld.  
*(Lees Gods waarheid in Jesaja 40:27-31.)*
- Ik heb andere mensen niet nodig. Ik doe alles wel zelf. En andere mensen hebben mij ook niet nodig. Zij doen alles ook maar zelf.  
*(Lees Gods waarheid in Mattheüs 22:37-40.)*

## **VI. En je kunt op een verkeerde manier jezelf verdedigen en beschermen:**

Dit zijn allemaal heel verschillende keuzes, die mensen maken om zichzelf te verdedigen. Ze lijken helemaal niet op elkaar. En toch hebben ze dezelfde oorzaak: je vertrouwt niet op God. Je gelooft niet dat hij er zal zijn om je te bevrijden uit je moeilijke omstandigheden. Dus bedenk jezelf iets, een eigen manier.

Maar lees nu Gods waarheid in Mattheüs 6:25-34 en Mattheüs 10:26-31. Als je gelooft wat God hier zegt, hoef je jezelf niet op een verkeerde manier te verdedigen. Vertrouw op God en doe het op zijn manier!

Bedenk dat geloven wat God zegt een keuze of een besluit is. Als je zegt: 'Ik wou dat ik het kon geloven, maar ik kan het niet', dan word je gewoon bedrogen of je bedriegt jezelf. Geloven wat God zegt is immers een keuze van je wil. Het is geen goed gevoel.

- Door de werkelijkheid of je omstandigheden te ontkennen. Je vlucht voor de waarheid.
- Of je vlucht uit de werkelijkheid (door dagdromen, tv of film kijken, luisteren naar verkeerde muziek, spelen met computer- of videospelletjes, verslaving aan drugs, medicijnen, of alcohol).
- Je vlucht uit de werkelijkheid door de hele dag aan vroeger te denken, toen het beter met je ging.
- Je gaat niet meer met mensen om. Je bent bang voor mensen, bang dat ze je afwijzen.
- Je bent zomaar boos, ook als daar geen reden voor is.
- Je geeft andere mensen de schuld van dingen die jij toch echt zelf niet goed doet.
- Als jij een fout maakt, ligt het steeds aan anderen.
- Je praat je eigen fouten steeds goed.
- Je probeert door veel praten en uitleggen anderen te overtuigen, ook al weet je wel dat je zelf een fout hebt gemaakt.
- Je liegt als je in het nauw komt.
- Je speelt een rol; je bent niet eerlijk; je zegt niet wat je denkt.

Uitgave X, september 2020

